

Toolkit Samen werken aan Zorgeloos Zwemplezier



Inhoud

-  [Zorgeloos Zwemplezier](#)
-  [Aandacht voor groei](#)
-  [Jouw club in beweging](#)
-  [Reflectietool jeugdtrainers](#)



Bekijk de video
over de
jeugdsportvisie

'Zorgeloos Zwemplezier'

In de toolkit 'Versterk de Jeugdsport' presenteerden we je de KNZB Jeugdsportvisie en de manier waarop we daar verder mee aan de slag zouden gaan. We zijn op weg gegaan in de wetenschap dat verandering niet vanzelf gaat, tijd kost en stap-voor-stap gaat.

Met deze toolkit willen we graag de stappen delen die we de afgelopen periode hebben gezet voor Zorgeloos Zwemplezier. Zo presenteren we in deze toolkit onder andere een ontwikkelingsleidraad, een reflectietool voor jeugdtrainers en andere handvatten waar je als club direct mee aan de slag kan.

Graag gaan we samen met trainers, bestuurders, ouders, vrijwilligers en andere betrokken aan de slag om het jeugdsportklimaat verder te versterken! Doe jij mee?

➡ Toolkit 'Versterk de Jeugdsport' (2023)

➡ Website KNZB Jeugdsport



 [Zorgeloos Zwemplezier](#)

 [Aandacht voor groei](#)

 [Jouw club in beweging](#)

 [Reflectietool jeugdtrainers](#)



Leidraad: Aandacht voor groei

Eén van de leidende principes van de KNZB Jeugdsportvisie is dat we het kind écht centraal willen stellen, dus bijvoorbeeld niet diens prestaties of de sport in algemeen. We willen het kind helpen te groeien en zijn eigen weg te vinden in én door de zwemsport. Om dat te kunnen doen is het belangrijk vanuit een kindperspectief te kunnen kijken of beter nog ieder kind écht te leren kennen.

Alle kinderen zijn uniek, maar er zijn ook overeenkomsten. Voor begeleiders van jeugdsport is het prettig om te weten wat de gemiddelde kenmerken zijn van kinderen binnen een bepaalde leeftijdscategorie. Dat draagt ook bij aan ander leidend principe uit de KNZB Jeugdsportvisie: bewuste en bekwame begeleiding. Hoe beter jij het kind kent, hoe beter je in staat bent om 'zorgeloos zwemplezier' te bieden. Dan werk je aan een optimaal ontwikkelklimaat voor kinderen, van aandacht naar groei.

Om de ontwikkeling van kinderen per fase te leren beschreven we deze in 'Aandacht voor groei'. Een leidraad die mogelijk ook binnen de jeugdafdeling van jouw club als basis kan dienen. Neem een eerste duik in de kenmerkende ontwikkeling van jonge kinderen (in de zwemsporten).



Aandacht voor groei



 [Zorgeloos Zwemplezier](#)

 [Jouw club in beweging](#)

 [Aandacht voor groei](#)

 [Reflectietool jeugdtrainers](#)



Breng beweging in jouw club

Om de KNZB Jeugdsportvisie handen en voeten te geven evalueren we al onze eigen dienstverlening en moedigen we clubs aan ook te bewegen richting 'Zorgeloos Zwemplezier'. We hebben een aantal praktische tools ontwikkeld die jouw club daarbij kunnen helpen.

Dat begint idealiter bij de stem van kinderen zelf, dus moedigen we clubs aan kinderen een stem te geven. Dat kan op allerlei manieren: van het instellen van een jeugdraad tot het simpelweg betrekken van kinderen bij de organisatie van trainingen en wedstrijden.

Om een eerste indruk te krijgen van de manier waarop kinderen naar jouw club kijken ontwikkelden wij de Jeugdpeiling: een korte vragenlijst die je digitaal onder de jeugdleden op jouw club kunt verspreiden. De uitkomsten daarvan kun je betrekken bij een verenigingsbijeenkomst over de jeugdsport, daarvoor ontwikkelden we een format. Of gebruik de J-Score, een instrument om op snelle en eenvoudige wijze inzicht te krijgen in de jeugdgerichtheid van jouw club. Deze tools helpen om door een 'jeugdbril' naar je club te kijken.

- ➡ **Jeugdpeiling**
- ➡ **Format clubbijeenkomst jeugdsport**
- ➡ **J-Score: hoe jeugdgericht is jouw club?**



 [Zorgeloos Zwemplezier](#)

 [Aandacht voor groei](#)

 [Jouw club in beweging](#)

 [Reflectietool jeugdtrainers](#)



Reflectietool voor jeugdtrainers

We beseffen ons dat het volledig naleven van de KNZB Jeugdsportvisie een droombeeld is. Maar het streven naar een klimaat waarin kinderen zich optimaal ontwikkelen zou wel voortdurend ons doel moeten zijn. Daarin kunnen we ook zelf groeien. Om te reflecteren op het eigen handelen ontwikkelden we speciaal voor jeugdtrainers een reflectietool. Een mooie tool om binnen jouw club beweging en dialoog aan te moedigen.

Als jeugdtrainer ben je een belangrijke speler in het creëren van een veilig en plezierig jeugdsportklimaat. Doordat je kinderen begeleidt ben je daarmee ook belangrijk in de opvoeding van het kind. Om daarvan bewust te zijn, en bewust te zijn van het gedrag dat daarbij past, hebben we deze tool ontwikkeld. De tool is bedoeld om onderlinge reflectie tussen jeugdtrainers te faciliteren: van aandacht naar groei.

 **KNZB Reflectietool Jeugdtrainers**



 [Zorgeloos Zwemplezier](#)

 [Aandacht voor groei](#)

 [Jouw club in beweging](#)

 [Reflectietool jeugdtrainers](#)



E-introducties

In de toolkit 'Versterk de Jeugdsport' introduceerden we al onze e-Introducties. Graag brengen we die nog eens onder je aandacht. Om te verspreiden onder kinderen, ouders en vrijwilligers. Want iedereen heeft een rol in 'Zorgeloos Zwemplezier'.

Samen bepalen we het pedagogische klimaat in de jeugdsport. Daar is iedereen bij betrokken. Natuurlijk de jeugdporters, hun ouders, trainers maar ook officials of verenigingsbestuurders. Voor al die rollen hebben we een korte e-Introductie op de KNZB Jeugdsportvisie ontwikkeld.

klik op één van de illustraties hieronder als je meer wilt weten of even wil stilstaan bij je rol. Registreer je eenvoudig en volg de e-Introductie die bij jou past.



 [Zorgeloos Zwemplezier](#)

 [Jouw club in beweging](#)

 [Aandacht voor groei](#)

 [Reflectietool jeugdtrainers](#)



Opleidingen

We zijn het proces gestart om de huidige kaderopleidingen te toetsen en waar nodig aan te passen aan de KNZB Jeugdsportvisie en de vernieuwde Kwalificatie Structuur Sport (KSS). Daarbij hebben we ervoor gekozen te beginnen met de Niveau 2 trainersopleidingen. Deze zijn tot op heden sporttakspecifiek. Vanuit de KNZB Jeugdsportvisie vinden we dat niet de sport, maar het kind in de basis centraal moet staan. Om die reden werken we aan een generieke N2-opleiding, waarin de aandacht vooral gaat naar didactische en pedagogische vaardigheden. Op een aantal plekken in Nederland loopt daarmee een pilot.

Wil je meer weten of heb je suggesties? Mail ons dan via opleidingen@knzb.nl.





En verder...

Sportakkoord

Wil je werk maken van het jeugdsportklimaat in jouw club? Vanuit de ondersteuning van het landelijke en jouw lokale sportakkoord zijn er diverse ondersteuningsmogelijkheden. Van gerichte training tot trajectbegeleiding op de club. Meld je bij de lokale clubondersteuner in jouw gemeente, stel je vraag en bepaal samen de mogelijkheden!

Ben je niet bekend met de lokale clubondersteuner in jouw gemeente? Wij wel en helpen je dan ook graag op weg, mail ons dan via verenigingsondersteuning@knzb.nl.

Minimaregelingen

Nederland maakt een beweging naar een meer preventieve inzet van sport en bewegen voor kwetsbare mensen. Een belangrijke voorspeller voor ongelijke kansen ligt in de financiële situatie van huishoudens, dat beperkt veel kinderen in sport- en beweegdeelname. Het is door de Verenigde Naties opgenomen als een recht dat ieder kind toegang moet hebben tot sport. Geef dus ieder kind een kans om mee te doen, sluit je club aan bij [Jeugdfonds Sport & Cultuur](#), [Stichting Leergeld](#) of lokale minimaregelingen.



 [Zorgeloos Zwemplezier](#)

 [Aandacht voor groei](#)

 [Jouw club in beweging](#)

 [Reflectietool jeugdtrainers](#)



Nieuwe toolkit Ledenbehoud

In de maand januari deelden wij een toolkit over het werven van nieuwe leden. Om hier over verder te vertellen en handvatten te bieden over het behouden van leden, komt er in maart de toolkit ledenbehoud jouw kant op.

Heb jij suggesties met betrekking tot toekomstige onderwerpen? Laat het ons dan weten: communicatie@knzb.nl

