





# Toolkit Sport voor iedereen



## Inhoud

-  [diversiteit en inclusie](#)
-  [als vereniging aan de slag](#)
-  [goede voorbeelden](#)
-  [stappenplan](#)



# Inleiding

Met deze toolkit willen we jou graag van meer informatie voorzien over het thema: Diversiteit en Inclusie.

De KNZB biedt de verenigingen graag handvatten over hoe om te gaan met diversiteit, discriminatie en in- en uitsluiting in de sport. Samen met de zwembranche, sportorganisaties, overheid en maatschappelijke partners wil de bond in de toekomst intensiever een positieve bijdrage leveren aan een gastvrije sport voor iedereen.

Voor deze toolkit is het handig om een Canva-account te hebben, waarmee je gepersonaliseerde content kan maken richting de leden toe. Alles over Canva staat achter het icoon hiernaast. Wat moet je weten voordat je door de toolkit heen gaat? Op alle onderstreepte zinnen/woorden kan geklikt worden, deze leiden je naar een link of document.

Heb jij de toolkit van vorige maand over Sportakkoord 2.0 al gelezen? Je kan deze toolkit terugvinden op [onze website](#).

**Open hier  
de handleiding**



- [diversiteit en inclusie](#)
- [goede voorbeelden](#)
- [als vereniging aan de slag](#)
- [stappenplan](#)



# Diversiteit en Inclusie

Sport brengt Nederland samen en geeft de kracht om eenheid te brengen in verscheidenheid. Wie regelmatig sport en beweegt, voelt zich gelukkiger en geniet meer van het leven.

Sport haalt mensen uit hun isolement en verbindt grote groepen. Sport bevordert een actieve gezonde leefstijl voor mensen mét en zonder beperking of chronische ziekte. Sport moet een plek zijn waar ook ouderen, mensen met een laag inkomen, de LHBTI+ community én mensen met verschillende culturele achtergronden zich thuis kunnen voelen. Iedereen moet kunnen meedoen en iedereen hoort erbij.

Samen sporten draagt bij aan langer, blijvend sporten en aan onderlinge ontmoeting. De verenigingen zijn daarbij een van de steeds zeldzamere plekken waar mensen met verschillende achtergronden elkaar ontmoeten en naar elkaar omkijken. Die infrastructuur van verenigingen is uniek in de wereld.

Sportverenigingen zijn de derde community waar mensen toe behoren. Naast thuis en school is dit de enige vrijwillig gekozen community.



- [diversiteit en inclusie](#)
- [als vereniging aan de slag](#)
- [goede voorbeelden](#)
- [stappenplan](#)



# Als vereniging aan de slag

Als vereniging kan je aandacht geven en beleid maken op het gebied van thema's als diversiteit en sociale veiligheid. Dit draagt bij aan een veilig zwemklimaat.

## Maak afspraken

Laat sociale veiligheid dan ook een voortdurend thema op je vereniging zijn: maak afspraken aan het begin van het seizoen over hoe je het samen aanpakt en verwijst hiernaar in bijvoorbeeld een nieuwsbrief of op een poster. Zet het onderwerp standaard als thema op je bestuursagenda en bij ledenvergaderingen. Bespreek daarnaast wat je van elkaar verwacht en mag verwachten, waar kan je naar toe gaan als het onverhoopt niet prettig verloopt.

## Balans gouden driehoek zorgt voor ledenbinding

Mensen blijven langer bij een vereniging als zij:

- Gezellig met anderen kunnen sporten;
- Een leuke trainer die ook iets bijbrengt;
- Waar je op je eigen niveau kan presteren;
- En waar het prettig vertoeven is.

Verenigingen waarbij de 'gouden driehoek' van aanbod-kader-accommodatie continu in balans is en waar de sociale samenhang groot is, slagen er als geen ander in om bestaande leden en sporters langdurig aan zich te binden.

- [diversiteit en inclusie](#)
- [goede voorbeelden](#)
- [als vereniging aan de slag](#)
- [stappenplan](#)





# Goede voorbeelden

Hieronder enkele voorbeelden vanuit NOC\*NSF:

- ['Samen in beweging' combineert taal, gezondheid en sport](#)
- [Diversiteit en Inclusie gebundeld](#)
- [Drempels weghalen](#)

Benieuwd naar meer voorbeelden vanuit NOC\*NSF? Klik [hier](#)!

Hieronder een paar voorbeelden vanuit verenigingen:

- [De Dolfijn - Veilig sportklimaat](#)
- [De Golfbreker - Code Blauw](#)
- [ZPC Moby Dick - Code Blauw](#)

Benieuwd naar meer vanuit de KNZB? Kijk [hier](#)!





# Stappenplan

We helpen verenigingen graag met een stappenplan om werk te maken van diversiteit, inclusie en een veilig zwemklimaat. Hieronder een paar stappenplannen die gebruikt kunnen worden:

- In de [gratis e-learning discriminatie](#) is een stappenplan te vinden voor het signaleren en melden van discriminatie
- [High 5! Op naar een veilige sportcultuur](#)

Benieuwd hoe inclusief jouw vereniging is of wil je graag reflecteren als vereniging? Dat kan via de [inclusiescan](#).

Veel jongeren met een motorische beperking sporten nog niet. Om hier verandering in te brengen heeft NOC\*NSF in samenwerking met de Rabobank Foundation in 2016 Ready to Sport opgezet. Aan de hand van dit programma konden jongeren met een motorische beperking kennis maken met verschillende sporten, zodat ze het plezier van sport konden ervaren en grenzen verleggen.

[Download het Ready-to-sport pakket](#) met daarin handige stappenplannen voor het opzetten van een aangepast sportaanbod voor verenigingen.



- [diversiteit en inclusie](#)
- [goede voorbeelden](#)
- [als vereniging aan de slag](#)
- [stappenplan](#)



# Nieuwe toolkit Jeugd sportvisie

In april werd de toolkit "Sportakkoord 2.0" gestuurd, eind juni komt de toolkit over de Jeugd sportvisie. Houd je mail in de gaten en anders kan je de toolkits [hier](#) vinden.

Heb jij suggesties met betrekking tot toekomstige onderwerpen? Laat het ons dan weten: [communicatie@knzb.nl](mailto:communicatie@knzb.nl)



7/7



[diversiteit en inclusie](#)



[goede voorbeelden](#)



[als vereniging aan de slag](#)



[stappenplan](#)