

# Toolkit Nationale Sportweek

**#BEACTIVE**  
EUROPEAN WEEK OF SPORT  
23 - 30 September



## Inhoud

-  [Campagne](#)
-  [Waarom meedoen?](#)
-  [BeActive Night](#)
-  [Links op een rijtje](#)



# Inleiding

## Geef de zwemsport een boost tijdens de Nationale Sportweek!

Sport inspireert, verbindt en levert een belangrijke bijdrage aan de samenleving en ieder individu. Sport bepaalt voor een deel wie we zijn, wat we doen en vooral met wie we dat doen. Deelnemen aan sport betekent vaak deelnemen aan de maatschappij. Tijdens de Nationale Sportweek laten we daarom zoveel mogelijk mensen in Nederland met plezier sporten en bewegen, ieder op zijn eigen manier.

Van 15 tot en met 24 september is de twintigste editie van de Nationale Sportweek. Uiteraard kan jij als vereniging ook weer meedoen. Om je daarmee te helpen, is deze toolkit ontwikkeld. Als zwemsport dragen we hier graag aan bij en doen we natuurlijk ook mee! Sport geeft je een boost!

De Europese Week van de Sport, dat van 23 tot en met 30 september is, is een initiatief van de Europese Commissie terwijl de NOC\*NSF Nationale Sportweek wordt gefinancierd vanuit het Erasmus Plus programma. Samen kunnen we Europa inspireren om meer te bewegen! Let's #BeActive!

Samen met NOC\*NSF en de campagnetoolkit die zij hebben uitgebracht, delen wij graag deze toolkit met jou als vereniging.

**#BEACTIVE**  
EUROPEAN WEEK OF SPORT  
23 - 30 September



[Inleiding](#)

[Waarom meedoen](#)

[Links op een rijtje](#)

[Campagne](#)

[BeActive Night](#)

[Social media](#)



2/9





# Campagne

Het thema van de landelijke campagne is 'Sport geeft je een boost!' met als oproep 'Ontdek het sportaanbod bij jou in de buurt!'.

We willen deelname aan sport en bewegen bevorderen door de positieve effecten ervan te benadrukken; dat speciale energieke, blije en motiverende gevoel dat vrijkomt na het sporten. De kans is groter dat mensen een sport blijven beoefenen als ze dit positieve gevoel hebben ervaren. Door jong en oud kennis te laten maken met verschillende zwemsporten neemt de kans toe dat ze een sport vinden die hen een 'boost' geeft.

De campagne van NOC\*NSF gaat vanaf 1 september live, graag de tools vanuit hun [toolkit](#) dan pas te delen. Vanuit deze hoek, delen wij graag ook een KNZB-versie voor [sociale media](#) en [nieuwsbericht](#) met jullie.





# Waarom meedoen als vereniging?

Iedere vereniging kan meedoen aan de NOC\*NSF Nationale Sportweek. Zo zetten we samen de zwemsport én jouw vereniging op de kaart. Hoe? Bekijk [deze 15 tips en tricks](#) over hoe jij jouw vereniging een boost kan geven tijdens de Sportweek.

- Kans om nieuwe leden te werven;
- Jouw vereniging lokaal in de spotlight te zetten;
- Meeliften op de landelijke campagne van de Nationale Sportweek;
- Toegang tot de campagnetoolkit van zowel NOC\*NSF als KNZB-toolkit.





# BeActive Night

De zwemsport biedt ontzettend veel mogelijkheden voor jong en oud. Zwemmen is niet alleen leuk en gezond, maar ook erg belangrijk om de zwemvaardigheid op peil te houden.

Vanuit de Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB) bieden we leskaarten met inspiratie voor leuke activiteiten in jouw zwembad. Voor alle doelgroepen en niveaus zijn er mogelijkheden om mee te doen. Wel is het belangrijk dat alle deelnemers een zwemdiploma hebben. Zoek de samenwerking met jouw gemeente, sportbedrijf en/of zwembad exploitant om om van de Nationale Sportweek een nog groter succes te maken!

Er wordt landelijk ingezet om veel zwemactiviteiten te organiseren tijdens de Be Active Night op zaterdag 23 september 2023, maar kies vooral een moment in de Nationale Sportweek dat past!

Bekijk [hier](#) de leskaarten die vanuit KNZB gemaakt zijn.





# Links op een rijtje

Hieronder zetten wij alle links uit de toolkit voor jou op een rijtje, zodat je niet hoeft te zoeken.

- [NOC\\*NSF Campagne toolkit](#)
- [Leskaarten BeActive Night](#)
- [De 15 Tips en tricks om jouw vereniging te boosten](#)
- [Meer over de Europese Week van de Sport](#)





# Social media

Laat op social media weten dat je meedoet aan de Nationale Sportweek door jullie mooiste sportmomenten te delen. Tijdens de campagne gebruik je de volgende hashtags:

- **#nsw2023**
- **#BeActive**
- **#sportgeeftjeenboost**

Daarnaast kan het bericht naar eigen tone-of-voice aangepast worden, inclusief emoticons en zwemsport hashtags zoals #schoonspringen of #synchroonzwemmen

## Bericht in aanloop naar de Nationale Sportweek:

Van 15 t/m 24 september kan je op een laagdrempelige manier kennis maken met het sport- en beweegaanbod bij onze vereniging.

Doe mee, en geef jezelf een boost met de zwemsport!

#NSW2023 #SportGeeftJeEenBoost #BeActive

## Bericht in aanloop van de Nationale Sportweek:

De Nationale Sportweek is begonnen!

Dat betekent dat het tijd is om jezelf een boost te geven met wat beweging!

Of je nu solo gaat of met vrienden, sporten is een geweldige manier om jezelf te motiveren en je goed te voelen. Dus waar wacht je nog op? Let's go!

#NSW2023 #BeActive #sportgeeftjeenboost



Klik op de camera en open het bestand, plaats er een afbeelding achter en download deze als PNG.





# Nieuwsbericht

Wil jij als vereniging een nieuwsbericht op de website zetten om op deze manier jouw leden van informatie te voorzien van de Nationale Sportweek? Klik op het icoon hieronder en download het bestand, deze kan vervolgens aangepast worden naar behoren.





# Nieuwe toolkit Professionalisering

Krijgt of zoekt jouw vereniging versterking van beroepskrachten? In de volgende toolkit hebben we de informatie die je hiervoor nodig hebt gebundeld. Je vindt hier handvatten en werkwijzen, tips, verwijzingen naar onderzoeken én goede voorbeelden uit de praktijk. Houd je mail in de gaten en anders kan je de toolkits [hier](#) vinden.

Heb jij suggesties met betrekking tot toekomstige onderwerpen? Laat het ons dan weten: [communicatie@knzb.nl](mailto:communicatie@knzb.nl)

