

*Met de komst van een nieuw zwembad in Drachten is in 2021 besloten om de zwemsport in Drachten te versterken door de komst van een professional. Hoofddoel was om de samenwerking tussen lokale partners te ontwikkelen en de positie van vereniging DZ&PC verder te verstevigen. De afgelopen jaren zijn er verschillende succesvolle initiatieven opgezet!*

### **Lekker blijven zwemmen**

De hoofdtrainer wedstrijdzwemmen heeft begin seizoen 2022-2023 een nieuw concept opgezet: de reeks lekker blijven zwemmen, waarbij meerdere keren in het seizoen kinderen voor een gereduceerd bedrag 4 lessen mogen volgen om spelenderwijs kennis te maken met het zwemmen. Dit vindt plaats tijdens de reguliere trainingstijden, waarbij er ook verbinding is tussen de andere zwemgroepen. In de promotie van dit nieuwe aanbod is de samenwerking met Het Sportbedrijf opgezocht, er hangen posters en banners in het zwembad en bij elke diploma moment is er iemand van de vereniging aanwezig om informatie te delen en flyers uit te delen. Dit heeft geresulteerd in 6 volle reeksen in het afgelopen seizoen en ook nieuwe deelnemers in het huidige seizoen. Daarnaast is er ook een nieuw lidmaatschap gestart waarbij de overstap naar de vereniging makkelijker wordt gemaakt, hierdoor zijn de eerste nieuwe leden al verwelkomd binnen de vereniging.

### **Zwem je fit**

Ouderen meer in de samenleving houden door middel van sporten, dat is het doel van de zwem je fit reeks. Een samenwerking tussen Sportbedrijf Drachten, de zwemvereniging DZ&PC en ouderenorganisatie Sunenz. In een reeks van 8 lessen, die gegeven worden door een instructeur en vrijwilligers van de vereniging, gaan mensen aan de slag met zwem techniek en zich zekerder voelen in het water, gevolgd door een kop koffie in het clubhuis. De afgelopen 2 reeksen zaten helemaal vol en er komt een vervolgstap binnen de vereniging. De deelnemers zijn allemaal erg enthousiast en velen willen vervolg geven aan deze reeks en in het zwembad bezig blijven.

### **PinguinSpetters**

DZ&PC gebruikt haar eigen methode om kinderen zwemles te geven. De methode is geïnspireerd op de SuperSpetters methode van de KNZB, met eigen aanvullingen op de methode. Hierbij is gekozen om de verschillende sporten van de vereniging te integreren met het programma, zodat kinderen al vroeg in aanraking komen met mogelijkheden om na de lessen door te gaan met de zwemsport binnen de vereniging. Onder andere een bal gooien en een keerpunt maken is terug te vinden in de lessen. Samen met de instructeur heeft de professional de samenwerking opgezocht met de afdelingen om passende oefeningen te bedenken bij de sporten en leeftijden.

