

Nu de zwembaden weer open gaan, zijn er weer mogelijkheden gekomen om te starten met de zwemlessen. Maar hoe geef je nou zwemles waarbij je de 1,5 meterregel in acht neemt. In dit artikel een aantal praktische tips.

Kinderen tot en met 12 jaar

Bij de zwemlessen hebben we vaak te maken met kinderen onder de twaalf jaar. Belangrijk is hierbij dat de kinderen onderling geen 1,5meter afstand hoeven te houden. Tussen de lesgever en kinderen dient zoveel als mogelijk de 1,5meter afstand te worden gehouden.

Het geven voor zwemles voor alle zwemlesgroepen is weer mogelijk. Wel is het heel goed mogelijk dat er op een andere manier lesgegeven dient te worden dan je als lesgever gewent was. Zo wordt er geadviseerd om zoveel mogelijk vanaf de kant les te geven, wat we als lesgevers niet meer vaak doen, zeker niet in het ondiepe traject. Het is echter wel heel goed mogelijk.

Tips

Titeke Postma heeft een online training op haar website staan die je als lesgever echter kan helpen bij het geven van invulling aan de lessen.

<https://propulz.nl/index.php/coronaproof-differentieren-3/>

Mocht je de training niet willen volgen, maar wel meer willen leren over impliciet leren tijdens de zwemles, dan staat hier meer informatie:

<https://www.zwembadbranche.nl/impliciet-leren-wat-is-het-en-hoe-doe-je-dat/?fbclid=IwAR1Y0jMBsCk23rzkoBUL8SEX0pfmEzldszzSOBScDRUIWLFEJRecLrv-Sio>

Daarnaast kan het je als lesgever ook helpen om je meer te verdiepen in coöperatief/samenwerkend leren. Mogelijk geeft dit je nieuwe/handige lesgeef mogelijkheden voor je!

<https://wij-leren.nl/cooperatief-leren-artikel.php>

Daarnaast kan het geven van zwemles m.b.t. Zwemstuurkaarten ook helpen. Deze zijn natuurlijk aan te schaffen, maar er zijn ook versies die gratis te downloaden zijn, zodat hier geen hoge kosten bij komen kijken.

Daarnaast is het ook zeker handig om een kijkje te nemen op: <https://water-vrij.nl/veelgestelde-vragen/> Hier staan de veel gestelde vragen en antwoorden beschreven en op deze website water-vrij.nl staan tevens leuke tips en oefeningen.

Mochten er nog vragen zijn, stuur een mailtje naar zwemles@knzb.nl en we helpen je graag verder.