

KNZB O12 EstafetteMeet

Bepalingen 2025-2026



De O12 EstafetteMeet is een nieuwe wedstrijd voor O12 zwemmers, waarin estafettes en koppelraces centraal staan. In de O12 EstafetteMeet maken zwemmers kennis met het zwemmen in team in een ongedwongen sfeer met reguliere en fun estafettes en koppelraces. Elke serie heeft een winnaar en het team wordt beloond met een gadget.

ALGEMENE BEPALINGEN	2
Opzet	2
Leeftijdscategorieën	2
Organisatie en accommodatie	2
WEDSTRIJDZAKEN	2
Datum	2
Programma	2
Kosten	2
Beoordeling en jury samenstelling	2
Plaatsing	2
Inschrijven	3
Puntentelling voorronden	3
Wisselen van teams en/of vereniging	3
Uitslagen	3
Prijzen & aankleding	3
PROGRAMMA	4

KNZB O12 EstafetteMeet

Bepalingen 2025-2026



Algemene bepalingen

Opzet

- De O12 EstafetteMeet is bedoeld voor alle jeugdleden t/m 11 jaar (op 31-12-2025) met een startvergunning.
- Het programma bestaat uit reguliere estafettes (P1, P3, P5, P7 en P9) aangevuld met fun-estafettes en een koppelrace.
- Alle programma's worden gemixed gezwommen; alle geboortejaren kunnen aan alle programma's deelnemen
- Er wordt geen rangschikking bijgehouden. Elk serie heeft een afzonderlijke seriewinnaar die onmiddellijk na het zwemmen wordt beloond.
- Een vereniging schrijft minimaal 2 zwemmers in en deelt bij deze inschrijving zelf de estafette teams in; voor sommige programma's worden voorafgaand aan het te zwemmen programma teams gevormd;
- Ook Parazwemmers kunnen deelnemen aan deze wedstrijden.
- Er zijn geen leeftijdsbeperkingen anders dan de toegelaten geboortejaren

Organisatie en accommodatie

- De Regio Werkgroep Zwemmen (RWZ) bepaalt de locatie(s) van de O12 EstafetteMeet in hun regio. Daarbij geven ze ook aan hoe de O12 EstafetteMeet wordt georganiseerd, door de RWZ en/of in samenwerking met een organiserende vereniging.
- De RWZ bepaalt in hun regio welke vereniging zich bij welke O12 EstafetteMeet wedstrijd kunnen inschrijven.
- Het aanmelden van een O12ClubMeet wedstrijd geschiedt door de RWZ of de organiserende vereniging via de webkalender en is kosteloos.
- Het doel is om alle aangemelde teams te plaatsen. Om organisatorische redenen kan de RWZ besluiten alleen de 1^e teams van alle verenigingen te plaatsen.

Wedstrijdzaken

Datum

31 januari en/of 1 februari 2026

Programma

- Het programma staat in de bijlage.
- De volgorde van de reguliere estafetteprogramma's mag niet worden gewijzigd.
- De fun estafettes en/of koppelraces in bijgevoegd programma zijn als inspiratie of voorbeeld bedoeld; de RWZ of organiserende vereniging mogen deze onderdelen overnemen of er zelf invulling aan geven.

Kosten

De kosten voor deelname worden door de betreffende organisaties vastgesteld en gepubliceerd.

Beoordeling en jury samenstelling

- Zwemmers worden beoordeeld via de bepalingen in het D-reglement. Voor deze wedstrijd hanteren we het O12 gevorderd niveau.
- Voor de O12 Clubmeet zorgt de regio official commissie voor de aanwijzing van een scheidsrechter, kamprechter, starter en jurysecretaris. Deelnemende verenigingen zorgen voor de overige officials.
- De samenstelling van de jury van een wedstrijd in het onder 12 circuit moet voldoen aan de nieuwe specifieke voorwaarden genoemd in het reglement D.

Plaatsing

Alle startvergunninghouders in de genoemde leeftijdsgroepen kunnen deelnemen aan de O12 EstafetteMeet; het is niet toegestaan inschrijfbeperkingen of limieten vast te stellen.

KNZB O12 EstafetteMeet

Bepalingen 2025-2026



Inschrijven

- Elke vereniging schrijft minimaal 2 zwemmers in.
- Er is geen maximum aan het aantal zwemmers dat ingeschreven kan worden; de RWZ of organiserende vereniging kan zo'n beperking alsnog instellen als de omstandigheden (wedstrijdduur) daarom vragen. Hiervan worden de verenigingen dan zo snel als mogelijk op de hoogte gesteld.
- Voor de reguliere estafettes en koppelraces worden zwemmers ingeschreven met hun 50m tijd van de desbetreffende slag, of met een vooraf gemeten trainingstijd.
- Elke deelnemer mag maximaal 4x aan de start komen.
- De koppelrace en estafettes mogen in elke samenstelling (geslacht, leeftijd) worden gezwommen. De volgorde is vrij.
- De organisatie maakt bekend naar welk adres de inschrijvingen voor de wedstrijd gestuurd dienen te worden.
- Deelnemers mogen op de wedstrijddag zelf nog vervangen worden door een andere zwemmer.

Diskwalificaties

- In de programma nummers van de categorie "fun" wordt niet gediskwalificeerd
- Zwemmers worden in de reguliere programma's enkel in uitzonderlijke gevallen gediskwalificeerd conform de bepalingen in het D-reglement voor O12 zwemmers van het gevorderde niveau
- Alleen de scheidsrechter kan beslissen om, op basis van eigen waarneming of een voorstel van een official, een dergelijke diskwalificeren toe te passen; bij diskwalificatie wordt de gezwommen tijd niet in de uitslag opgenomen.
- Er geldt een twee startregel; als een zwemmer de start veel te vroeg inzet voor het startsignaal, mag er 1 maal per serie opnieuw gestart worden zonder de zwemmer de diskwalificeren.

Resultaat, prijzen en uitslagen

- Elke serie van elk programma, regulier of "fun", heeft een eigen seriewinnaar.
- Onmiddellijk na afloop van elke serie ontvangen de winnaars van deze serie een overwinningsgadget of een certificaat van seriewinst; de RWZ of organiserende vereniging zorgt dat hiervoor vrijwilligers beschikbaar zijn.
- Er zijn geen ranglijsten of prijzen per programma.
- De resultaten van de wedstrijd worden verder verwerkt zoals in een normale wedstrijd; deze worden gepubliceerd of opgehangen via een resultatenrapport met aangepaste layout (door RWC ter beschikking gesteld).
- Na afloop van de O12 EstafetteMeet wordt enkel voor de "reguliere" programma's de resultaat lxf door de organisatie geupload naar de webkalender en deze lxf en het rapport met de verbetering van de zwemmers aan de deelnemende verenigingen gestuurd (per email).

Prijzen & aankleding

- Alle deelnemers aan de O12 EstafetteMeet ontvangen een herinnering (medaille, speld, etc...)

Versiebeheer & slotbepaling KNZB

Voor eventuele vragen of opmerkingen kunt u terecht bij de taakgroep onder 12 jaar, via het volgende mailadres: onder12@knzb-wedstrijdzwemmen.nl

In onvoorziene omstandigheden beslist de Regio Werkgroep Zwemmen als organisator van de wedstrijd. De KNZB behoudt zich het recht voor van wijzigingen indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

13.05.2025 tweede versie samengesteld.

KNZB O12 EstafetteMeet

Bepalingen 2025-2026



Programma

	Afstand	Slag	Geslacht	Geboortejaar	Categorie
1	4x50m	Wisselslag	Mixed	Alle	Regulier
2	4x50m	Mixstafette	Mixed	Alle	Fun
3	4x50m	Rugslag	Mixed	Alle	Regulier
4	3x25m	Steen-papier-schaar	Mixed	Alle	Fun
5	4x25m	Vrije slag	Mixed	Alle	Regulier
	Pauze				
6	4x50m	Koppelrace Duoslag	Mixed	Alle	Fun
7	4x50m	Schoolslag	Mixed	Alle	Regulier
8	4x25m	WisselBrilstafette	Mixed	Alle	Fun
9	4x50m	Vrije slag	Mixed	Alle	Regulier
10	4x25m	Coachstafette	Mixed	Alle	Fun

Toelichting

- Reguliere programma's:
 - P1, P3, P5, P7 en P9 zijn reguliere estafettes volgens het welbekende recept. Er is geen beperking naar geslacht en de volgorde is vrij;
- Mixstafette:
 - Een team bestaat uit 4 zwemmers;
 - deelnemende teams nemen plaats aan startzijde. Na de 3 korte fluitsignalen van de scheidsrechter, schuiven alle 1^e en 4^e zwemmers 1 baan op (de wijze van doorschuiven kan door de organisatie zelf worden bepaald);
 - de te zwemmen slag is vrij;
- Steen-papier-schaar estafette:
 - Een team bestaat uit 3 zwemmers;
 - de eerste zwemmer zwemt 25m met een beendrijver in de hand (steen); deze wordt door de RWZ of organisatie per baan ter beschikking gesteld;
 - de tweede zwemmer gaat vanaf de kant te water met een papier in de hand dat zo droog mogelijk tot aan de overkant moet worden gebracht;
 - de derde zwemmer zwemt in samengestelde rugslag naar de overzijde (schaar);
- Koppelrace Duoslag:
 - Een team bestaat uit 2 zwemmers;
 - De zwemmers zwemmen afwisselend elk 2 keer 50m, waarbij de zwemmers bij de eerste 50m een andere slag moeten zwemmen dan de eerste; zij lossen elkaar telkens af zoals in een reguliere estafette;
- Wisselbrilstafette:
 - Een team bestaat uit 4 zwemmers;
 - De zwemmers zwemmen een 4x25m wisselslag estafette met 1 bril, waarbij ze elke estafette overname eerst de bril aan de volgende zwemmer doorgeven, die hem opzet en de volgende 50m begint;
- Coachstafette:
 - Een team bestaat uit 4 zwemmers en 1 coach;
 - Het doel is dat de coach op een drijfmiddel plaatsneemt en wordt overgezwommen door de zwemmers; in de eerste baan is dat door 1 zwemmer en elke baan komt daar een zwemmer bij; het drijfmiddel wordt door de RWZ of organiserende vereniging ter beschikking gesteld;