

Waterpolo Jeugd Spelregeloverzicht Seizoen 2026-2027

Zie voor meer toelichting:

Jeugd waterpolo Spelregels

*Toelichtend document spelregels en richtlijnen
seizoen 2026-2027*

	Minipolo	GO10 Instroom	GO12 Instroom	GO12 Gevorderden	GO14 (5x5) Instroom	GO14 (7x7) Gevorderden
Speelvorm	Toernooi	Toernooi/competitie	Toernooi/competitie	Toernooi/competitie	Competitie	Competitie
Speelduur	2x5 min.	4x 5 minuten	4x 6 minuten	4x 6 minuten	4x 4 min.	4x 5 minuten
Bruto/ Netto	Bruto	Bruto	Bruto	Bruto	Netto	Netto
Time-outs	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Pauzes	1*1	Maximaal 2-2-2	Maximaal 2-2-2	Maximaal 2-2-2	Maximaal 2-2-2	Maximaal 2-2-2
Van helft wisselen	Nee	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja
Schotklok	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Score	Geen	Wordt niet bijgehouden	Wordt bijgehouden door jury, stand niet publiekelijk zichtbaar	Regulier, bij verschil van 5: SuperTeam	Regulier	Regulier
'Ranglijsten	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja	Ja
Spelers	4/5	4/5	5	5	5	7
Vaste Keeper	Nee	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja
Minimum aantal spelers	n.v.t.	n.v.t.	5	5	5	5
Maximum aantal spelers	n.v.t.	n.v.t.	13	13	13	13
Startnummer	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Diepte bad	Lopend/ zwemmend afh. Niveau	Niveau-afhankelijk	Minimaal 1.80m	Minimaal 1.80m	Minimaal 1.80m	Minimaal 1.80m

Waterpolo Jeugd Spelregeloverzicht Seizoen 2026-2027

Zie voor meer toelichting:

Jeugd waterpolo Spelregels

Toelichtend document spelregels en richtlijnen
seizoen 2026-2027

	Minipolo	GO10 Instroom	GO12 Instroom	GO12 Gevorderden	GO14 (5x5) Instroom	GO14 (7x7) Gevorderden
Doelen	Twee stuks evenredig verdeeld over de achterlijn OF B:120 x H90 x D80	120x90x80 cm	120x90x80 cm	200x90x80 cm	200x90x80 cm	300x90x80cm
Balmaat	2 (minipolobal)	3	3	3/4	3 (alleen 4e klasse)	4
Midden uit	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Vrije bal	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Fysiek contact	Geen fysiek contact. Alleen technisch contact naar de bal	Geen fysiek contact. Alleen technisch contact naar de bal	Regulier	Regulier	Regulier	Regulier
2m gebied/ lijn	Nvt	Nvt	2m lijn	2m lijn	2m lijn	2m gebied
5m lijn (zie 6.3)	Nvt	Ja, als aanvalslijn	Ja, als aanvalslijn	Ja, als aanvalslijn	Ja & 6m lijn Reguliere spelregels	Ja & 6m lijn Reguliere spelregels
Hoekworp/ Doelworp	Geen hoekworp, altijd doelworp	Geen hoekworp, altijd doelworp	Geen hoekworp Doelworp. Werkt een speler de bal met opzet over de achterlijn, dan een vrije bal voor de tegenpartij.	Geen hoekworp Doelworp. Werkt een speler de bal met opzet over de achterlijn, dan een vrije bal voor de tegenpartij.	Conform reguliere spelregels	Ja & Ja Conform reguliere spelregels
5m schot (zie 6.6)	Nvt	Nvt	5m schot Iedereen buiten doelpalen	5m schot Iedereen buiten doelpalen	Strafworp Reguliere spelregels	Strafworp Reguliere spelregels
U18/ waarschuings- wissel	Geen	Waarschuings- wissel	Waarschuings- wissel	Waarschuings- wissel	Waarschuings- wissel	U18



Waterpolo Jeugd Spelregeloverzicht Seizoen 2026-2027

Zie voor meer toelichting:

Jeugd waterpolo Spelregels

*Toelichtend document spelregels en richtlijnen
seizoen 2026-2027*

	Minipolo	GO10 Instroom	GO12 Instroom	GO12 Gevorderden	GO14 (5x5) Instroom	GO14 (7x7) Gevorderden
Wisselen	High-five tot 2m	High-five tot 2m	High-five tot 2m	High-five tot 2m	High-five in de hoek	High-five in de hoek
SuperTeam	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee
Spelbegeleider of Clubscheids-rechter	Minimaal 1 spelbegeleider (evt. in opleiding) Bijvoorkeur in het water	Minimaal 1, waar mogelijk in het water	2 spelbegeleiders, waarvan evt. 1 in opleiding	2 spelbegeleiders	2 spelbegeleiders, waarvan evt. 1 in opleiding	2 opgeleide clubscheids- rechters
Juryleden	Geen 1 persoon houdt de tijd bij	2 juryleden	2 juryleden	2 juryleden	2 juryleden	2 juryleden