

Fryslân Open
Nederlandse Masters Kampioenschappen
5 & 6 juli 2025

Programma & Bepalingen

1. Algemeen.....	3
1.1 Locatie.....	3
1.2 Programma Fryslân Open / Nederlandse Masters Kampioenschappen 2025	3
2. Bepalingen Fryslân Open / Nederlandse Masters Kampioenschappen 2025.....	3
2.1 Inschrijvingen.....	3
2.2 Leeftijdsindeling.....	4
2.3 Uitvoeringen en Muziek	4
2.4 Aanlevercriteria muziek	5
2.5 Beoordeling, resultaten & finales	5
2.6 Ongerechtigde onvolledige of te late inschrijving.....	6
3. Afmelden.....	6
4. Ceremonie & prijsuitreiking.....	6
5. Startgeld	7
6. Overige	7
6.1 Juryleden	7
6.2 Voorstartruimte.....	7
6.3 Doping.....	7
6.4 Deelnemers & Ploegleiderskaarten.....	7
6.5 Privacy wetgeving	7
6.6 Toegangsprijzen	7
6.6 Slotbepaling	8

1. Algemeen

1.1 Locatie

Zwembad Sportstad Heerenveen
Abe Lenstra Boulevard 23-Q
8448Heerenveen

1.2 Programma Fryslân Open / Nederlandse Masters Kampioenschappen 2025

Zaterdag 5 juli 2025

Technische uitvoering soli
Technische uitvoering (mixed) duetten
Technische uitvoering ploegen

Zondag 6 juli 2025

Vrije uitvoering soli
Vrije uitvoering (mixed) duetten
Vrije uitvoering ploegen

2. Bepalingen Fryslân Open / Nederlandse Masters Kampioenschappen 2025

2.1 Inschrijvingen

- De inschrijving staat open vanaf 14 februari 2025 voor alle zwemmers aangesloten bij de Nederlandse zwembond of een bij de FINA aangesloten buitenlandse zwembond.
- Deelname aan deze wedstrijd geschiedt door een tweevoudige inschrijving. Een voorlopige inschrijving (zonder verplichtingen en nog zonder betaling van startgelden) dient uiterlijk op 14 april 2025 om 22:00 uur ontvangen te zijn bij de organisatie van de Fryslân Open / Nederlandse Masters Kampioenschappen 2025.
- De definitieve inschrijving aan deze wedstrijd dient uiterlijk op 24 mei 2025 om 22:00 uur ontvangen te zijn bij de organisatie van de Fryslân Open / Nederlandse Masters Kampioenschappen 2025.
- Er kan uitsluitend online worden ingeschreven. De link naar het inschrijfformulier voor de Fryslân Open / Nederlandse Masters Kampioenschappen 2025: <https://fryslanopen.com/shop-nl/>. Vanaf 14 februari 2025 is het mogelijk om te starten met de inschrijving.
- Bij voorlopige en definitieve inschrijving krijgt u een ontvangstbevestiging per email.
- Bij definitieve inschrijving is directe betaling van de startgelden voorwaardelijk om de inschrijving succesvol af te ronden.
- De ontvangstbevestiging van uw definitieve inschrijving, welke u ontvangt na betaling van de startgelden, is tevens de bevestiging dat uw inschrijving door de organisatie namens de KNZB is ontvangen.

- Per wedstrijdonderdeel is het mogelijk om in te schrijven onder de naam van de startgemeenschap of de naam van de basisvereniging.
- Er kan worden ingeschreven voor afzonderlijk de technische en/of de vrije uitvoering.
- Bij inschrijving wordt men automatisch geplaatst voor de finales van deze wedstrijd.
- Deelname aan de Fryslân Open geschiedt automatisch met de inschrijving via de website van de organisatie. Om deel te nemen aan de Nederlandse Kampioenschappen is het KNZB startnummer vereist. Het startnummer (voor iedere deelnemer deelnemend aan een solo, duet of ploeg) dient te worden opgegeven bij de definitieve inschrijving.
- Er dient ingeschreven te worden met uitvoeringen. Dit betekent voor zowel solo, duet als ploeg met technische- en/of vrije uitvoeringen. Per vereniging kunnen meerdere solisten duetten en ploegen worden ingeschreven.
- Bij een technische en vrije uitvoering dienen de muziekuitvoering en de samensteller van de muziek vermeld te worden.
- Tijdens de technische routine is het dragen van een zogenaamd “show”badpak, bijpassende make-up en haarkapje toegestaan. Er geldt dus géén verplichting om een zwart badpak en witte badmuts te dragen tijdens de technische routine!
- Een deelnemer kan slechts aan één (1) Solo, één (1) Duet en één (1) Ploeg deelnemen.

2.2 Leeftijdsindeling

Solo ¹ :	20-24 jaar ² ; 25-29 jaar; 30-39 jaar; 40-49 jaar; 50-59 jaar; 60-69 jaar; 70-79 jaar en 80 jaar en ouder.
(Mixed) Duet ¹ :	20-24 jaar ² ; 25-29 jaar; 30-39 jaar; 40-49 jaar; 50-59 jaar; 60-69 jaar; 70-79 jaar en 80 jaar en ouder, waarbij leeftijdsbepalend is de gemiddelde leeftijd van de deelnemers.
Ploeg ¹ :	20-24 jaar ² ; 25-34 jaar, 35-49 jaar; 50-64 jaar en 65 jaar en ouder, waarbij leeftijdsbepalend is de gemiddelde leeftijd van de deelnemers.

¹Leeftijd van de deelnemer op 31 december 2025 is bepalend voor de leeftijdsbepaling.

²Geen Nederlands Kampioenschap Masters in de leeftijdsgroep 20-24 jaar.

2.3 Uitvoeringen en Muziek

Technische uitvoering:

Solo: 2:00 min²; Duet: 2:20 min², Ploeg: 2:50 min²

Vrije uitvoering:

Solo: 2:15min²; Duet: 2:45min², Ploeg: 3:30 min²

*er geldt geen minimum tijdslimiet

Als maximum tijdslimiet is een overschrijding van 15 seconden toegestaan.

De muziek dient tijdens de definitieve inschrijving meegestuurd te worden.

2.4 Aanlevercriteria muziek

2.4.1 Opmaak bestandsnaam

De muziek dient digitaal aangeleverd te worden. Voor iedere uitvoering dient een apart bestand aangeleverd te worden. De bestandsnaam dient als volgt aangeleverd te worden:

Categorie-Leeftijdscategorie-Type uitvoering-Vereniging-Naam uitvoering

Categorie	Leeftijdscategorie	Type Uitvoering
Solo	20_24	TU (Technische uitvoering)
(Mixed) Duet	25_29	VU (Vrije uitvoering)
Ploeg	30_39	
Combi	40_49	
	50_59	
	60_69	
	70_79	
	80_EO	

Voorbeeld van een Technische uitvoering Solo in de leeftijdscategorie 40-49 zou er dan als volgt uitzien:

Solo-40_49-TU-HZPCHeerenveen-DancingQueen.mp4

Voorbeeld van een Vrije uitvoering Ploeg in de leeftijdscategorie 30-39 zou er dan als volgt uitzien:

Ploeg-35_49-VU-HZPCHeerenveen-RazorLight.mp4

2.4.2 Bestandsformaat

De muziek dient digitaal aangeleverd te worden. Muziekbestanden kunnen worden aangeleverd in de volgende bestandsformaten: mp3 of mp4. Voor iedere uitvoering dient een apart bestand aangeleverd te worden.

2.5 Beoordeling, resultaten & finales

- Bij zowel de technische als vrije uitvoering zal de beoordeling volgens het reglement geschieden (FINA SS 17; SS 18; SS 19). Bij de technische uitvoering zal het derde panel (SS 17.3.3) elk voorgeschreven element beoordelen. De moeilijkheidsfactor voor alle elementen word op 2,0 gesteld (soli, duetten & ploegen).
- De technische en vrije uitvoering zullen als aparte onderdelen worden gezwommen. Voor beide onderdelen (technische en vrije uitvoering) zal een eindrangschikking opgemaakt worden. Voor beide onderdelen (technische en vrije uitvoering) zal een medailleceremonie plaatsvinden.
- Binnen dit evenement worden 2 klassementen opgemaakt; een overall klassement waarin alle deelnemers in elke leeftijdscategorie zijn opgenomen en daarnaast een geschoond klassement ten behoeve van het Nederlands Kampioenschap Masters.

Deelnemers uitkomend voor een bij de KNZB aangesloten vereniging worden opgenomen in dit opgeschoonde klassement.

- In de leeftijdscategorie 20-24 vindt er **geen** Nederlands Kampioenschap Masters plaats. In deze leeftijdscategorie is er dus alleen een Fryslân Open klassement (overall klassement).

2.6 Ongerechtigde onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan:
 - Het inschrijven van deelnemers die niet startgerechtigd zijn.
- Onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht van € 50,00.
- Na publicatie van in de inschrijflijsten op de site van de organisatie van het kampioenschap op 6 juni 2025 kunnen correcties tot 13 juni 2025 09:00 uur worden doorgegeven via participants@fryslanopen.com. Na 13 juni 2025 09:00 uur is het niet meer mogelijk om late inschrijvingen door te geven.

De organisatie behoudt namens de KNZB het recht voor correcties te weigeren als deze lijken te zijn ingegeven door “competitievervalsing”. Met name in het geval van inschrijvingen na publicatie van de inschrijflijsten op een onderdeel met medaillekansen zal hier kritisch naar worden gekeken.

3. Afmelden

- De Fryslân Open / Open Nederlandse Kampioenschappen Synchroonzwemmen Masters technische- en vrije uitvoeringen vormen één (1) wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afmeldingen tenminste 24 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van de organisatie moeten zijn.
- Afmeldingen kunnen schriftelijk worden gedaan via participants@fryslanopen.com.
- Inschrijfgelden worden na afmelding, ongeacht het tijdstip, niet teruggestort.

4. Ceremonie & prijsuitreiking

- Alle prijswinnaars dienen zich, binnen de door de speaker aangegeven tijd, in hun clubtenu, te melden bij de verzamelplaats.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemers die niet deelnemen aan de huldigingsceremonie zullen geen medaille en kampioenschapsdiploma (enkel van toepassing op het opgeschoonde klassement) ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan het evenement de sporters te informeren over dit protocol.

5. Startgeld

- Het inschrijfgeld voor de Fryslân Open / Open Nederlandse Kampioenschappen Masters staat vermeld op de website van de organisatie:
<https://fryslanopen.com/inschrijfgeld/>
- De verschuldigde bedragen dienen tijdens de definitieve inschrijving op de website van de organisatie voldaan te worden.
- Bij ziek- en afmeldingen na definitieve inschrijving vindt er **geen** restitutie plaats

6. Overige

6.1 Juryleden

Iedere deelnemende vereniging is verplicht om minimaal één (1) jurylid met bevoegdheid beoordelaar in te schrijven om de organisatie in staat te stellen om voldoende jury panels samen te kunnen stellen. Verenigingen die geen jurylid willen of kunnen afvaardigen worden niet uitgesloten van deze wedstrijd maar zullen tijdens de definitieve inschrijving een extra doorbelasting ontvangen van € 100,00.

6.2 Voorstartruimte

Elke deelnemer dient zich uiterlijk 2 uitvoeringen voor de start te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven klaar te gaan staan om naar het startpodium te lopen. Het zich niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben. De voorstart is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.

6.3 Doping

Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één van haar leden georganiseerde wedstrijden en/of lid zijn van de KNZB dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisaties.

6.4 Deelnemers & Ploegleiderskaarten

Tijdens dit evenement worden er deelnemers en ploegleiders kaarten uitgegeven. Uitgifte vindt voorafgaand plaats op de 1^e dag van de kampioenschappen op de wedstrijdlocatie.

6.5 Privacy wetgeving

Gedurende het evenement zal gefotografeerd en gefilmd kunnen worden ter verslaglegging. Verenigingen dienen deelnemers hier op te attenderen. Beeldmateriaal zal gepubliceerd worden op de website en de social mediakanalen van de organisatie en de KNZB. (zie privacy beleid KNZB).

6.6 Toegangsprijzen

Voor toegang tot dit evenement kan van de toeschouwer een kleine vergoeding gevraagd worden. Kijk hiervoor op de website van de organisatie:

www.fryslanopen.com/entreprijzen.

6.6 Slotbepaling

De organisatie van dit evenement behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.