




Toolkit

# Schoolzwemsporttoernooien



## Inhoud

-  [Inleiding](#)
-  [Communicatiemateriaal](#)
-  [Draaiboek](#)

# Inleiding

Deze toolkit is bedoeld voor iedereen die een schoolzwemsporttoernooi organiseert of wil gaan organiseren, ongeacht of je een vereniging, exploitant, sportbedrijf, school of vrijwilliger bent.

Jij organiseert een schoolzwemsporttoernooi, wat ontzettend tof! Dit is al een feestje op zichzelf, maar om ervoor te zorgen dat het voor ieder kind een feestje is willen we je graag meenemen in het gedachtengoed Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB). Wij vinden namelijk plezier en veiligheid het allerbelangrijkst.

Daarnaast hopen we dat de schoolzwemsporttoernooien ook voor de organisatie een feestje is. Om je daarbij te helpen bieden we via deze toolkit informatie, inspiratie en ondersteuning. Zo bevat deze toolkit o.a. een draaiboek, stappenplan, spelkaarten, tips & trucs en communicatiemateriaal.



# KNZB

Een leven lang zwemmen voor iedereen, dat is onze droom. Via de sporttakken waterpolo, wedstrijdzwemmen, synchronozwemmen, schoonspringen en waterbasketbal stimuleren wij de zwemsport voor jong en oud, voor topsport en breedtesport.

We organiseren activiteiten, ondersteunen de ruim 400 aangesloten verenigingen en werken samen met partners in de zwembranche om de zwemwereld te versterken.



# Jeugd sportvisie

De jeugd is belangrijk! In de kinderjaren wordt immers de basis gelegd voor een leven lang zwemmen. We ontwikkelden daarom de KNZB Jeugd sportvisie, waarin we uitgaan van vier leidende principes: Kinderen centraal, plezier voorop, bewust bekwame begeleiding en een veilige basis.

We vinden het belangrijk dat kinderen plezier hebben en zich ontwikkelen, op ieders eigen niveau. We bieden een veelzijdig beweegaanbod, waardoor kinderen kennis maken met alle facetten van de zwemsporten en basisvaardigheden ontwikkelen die ze motivatie en vertrouwen geven om een leven lang te bewegen, bij voorkeur in het zwembad.



# Jeugd sportvisie

Deze visie zien we graag terug in de schooltoernooien. Daarom noemen we ze ook geen 'kampioenschappen' meer, maar toernooien. Door meer variaties in activiteiten aan te bieden, kunnen meer kinderen met plezier deelnemen. En door meer te variëren met het te meten element, ervaren meer kinderen succesbeleving. Iedereen krijgt na afloop dan ook een certificaat. Daarmee wordt het schoolzwemsporttoernooi een event voor iedereen en niet alleen voor de snelste zwemmers.

We vragen je om deze jeugd sportvisie in gedachten te houden bij de organisatie van een schoolzwemsporttoernooi. Uiteraard helpen we je hier graag bij. In deze toolkit vind je een draaiboek en spelkaarten met voorbeelden van hoe je deze visie naar de praktijk kan vertalen.



# Nationaal Plan Zwemveiligheid

In een waterrijk land als Nederland is het cruciaal dat kinderen zwemvaardig zijn en blijven. Verschillende partijen in de zwembranche, waaronder de KNZB, Vereniging Sport & Gemeenten (VSG) en de Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ) werken daarom samen in het Nationaal Plan Zwemveiligheid.

We zien dat veel kinderen stoppen met zwemmen na het behalen van zwemdiploma A, B of C, waardoor de aangeleerde vaardigheden weer verleerd kunnen worden. Regelmatige beoefening is belangrijk voor het onderhouden van de vaardigheden en daarmee dus voor de zwemveiligheid van kinderen.

Als organisatie van een schoolzwemtoernooi is het goed om hier bewust van te zijn. Bovendien kun je met jouw event een bijdrage leveren aan zowel het onderhouden van de zwemvaardigheid als aan het signaleren van mogelijke gevaren rondom zwemveiligheid.



# Positieve bijdrage zwemvaardigheid

- Draag bij aan de zwemvaardigheid van kinderen door allerlei verschillende vormen van bewegen in het water aan te bieden.
- Wees je bewust dat deelnemende kinderen niet allemaal even zwemvaardig zijn (een zwemdiploma biedt geen garantie). De toernooien bieden gelegenheid om de zwemvaardigheid van de kinderen in kaart te brengen. Grijp altijd in wanneer je constateert dat iemand niet voldoende zwemvaardig is om deel te nemen en begeleid deze kinderen/ouders door naar een zwemlesaanbieder of ander zwemaanbod.
- Een schoolzwemtoernooi is een momentopname als het gaat om de zwemvaardigheid. Mogelijk kan je iets betekenen in of organisatie van - of doorverwijzing naar regelmatige zwemactiviteiten.



# Communicatie en stappenplan

Communicatie is essentieel voor de zichtbaarheid en het succes van een schoolzwemtoernooi. Het zorgt ervoor dat iedereen op de hoogte is, vergroot de deelname en helpt bij de samenwerking met partners en sponsors. Goede promotie via verschillende kanalen trekt deelnemers en toeschouwers aan. Na het toernooi zorgt communicatie voor waardevolle feedback, wat toekomstige evenementen verbetert.

Om te communiceren bevat deze toolkit flyers en een document met verschillende tips en trucs om rekening mee te houden. Daarnaast is er een stappenplan om het schoolzwemtoernooi gestructureerd te organiseren.

Tips en trucs

Stappenplan

Flyers

*Maak gratis een account aan bij [canva.com](https://www.canva.com) om de flyers te personaliseren voor jouw organisatie*



# Draaiboek

Welke activiteiten en spelvormen je kan doen tijdens een schoolzwemsporttoernooi en hoe je dit kan organiseren, hebben we voor je uitgeschreven in het draaiboek. Hierbij hebben we gebruik gemaakt van verschillende aanbodsvormen, namelijk:

- Een diversiteit van spelvormen in het water
- Spelvormen gericht op waterpolo
- Spelvormen gericht op zwemmen

Draaiboek



9/13



 [Inleiding](#)

 [KNZB](#)

 [Communicatie](#)

 [Draaiboek](#)

# Spelkaarten

Kies je voor een schoolzwemsporttoernooi waarbij je verschillende spelvormen in het water aan bod laat komen, dan hebben wij voor jou al een aantal spelvormen voor je uitgewerkt. De spellen zijn allemaal uitvoerbaar in een standaard zwembad, met basis hulpmiddelen, zodat je eenvoudig aan de slag kunt gaan. Eventueel kan je het spel aanpassen naar je eigen situatie.

Laat je inspireren met de volgende spelkaarten!

Spelkaarten



10/13



 [Inleiding](#)

 [KNZB](#)

 [Communicatie](#)

 [Draaiboek](#)

# Lokale samenwerking

Denk bij de organisatie van een schoolzwemtoernooi aan samenwerking met lokale partners. Denk bijvoorbeeld aan (andere) verenigingen in het zwembad zoals reddingsbrigades, zwemclubs, duik- of snorkelverenigingen of een triatlonclub. Hiermee bied je kinderen niet alleen een breed aanbod, maar ondersteun je elkaar ook in de organisatorische taken. Mogelijk kan ook de exploitant, het sportbedrijf of de buurtsportcoach een bijdrage leveren in de organisatie of de werving van deelnemers.



# Doorstroom verenigingen

Verenigingen bieden een stabiele basis voor 'Een leven lang zwemmen'. Zorg tijdens of kort na je schoolzwemtoernooi voor een warme overdacht richting vervolgaanbod. Informeer de kinderen en hun ouders over de mogelijkheden, laat ze alvast kennismaken met de trainer en geef ze bijvoorbeeld een strippenkaart mee voor een aantal gratis proeflessen bij de club.

Hierbij maakt het geen verschil of je nu het snelste zwemt, het meeste plezier hebt of juist aan je vaardigheden wil werken: in de zwemsport is plek voor iedereen!

Maak hiervoor bijvoorbeeld gebruik van de certificaten in de buttons. Deze zijn gemaakt in canva en eenvoudig aan te passen. Je kunt hiervoor een gratis account aanmaken, waarna je de certificaten naar keuze kan aanpassen.

[Zwemsport](#)



[Waterpolo](#)



[Zwemmen](#)



12/13



[Inleiding](#)

[KNZB](#)

[Communicatie](#)

[Draaiboek](#)



# Aan de slag!

Deze toolkit helpt je om van jouw schoolzwemsporttoernooi een groot succes te maken, een zwemfeestje voor alle deelnemers en voor jou als organisatie. Heb je vragen of opmerkingen over de schoolzwemsporttoernooien? Neem dan contact op via [communicatie@knzb.nl](mailto:communicatie@knzb.nl).

Natuurlijk zijn wij ook heel nieuwsgierig hoe het schoolzwemsporttoernooi bij jullie is gegaan. Tag de KNZB in je berichten over jullie toernooi op social media en gebruik de speciale hashtag [#Schoolzwemsporttoernooi](#). Heb je zelf een goede tip of spelvormen die andere organisaties kunnen helpen? Laat het ons weten!

We wensen je veel succes met de organisatie van jouw schoolzwemsporttoernooi! Samen gaan we voor een leven lang zwemmen en zorgeloos zwemplezier!

*Deze toolkit is tot stand gekomen in het kader van het Nationaal Plan Zwemveiligheid thema 'Blijven zwemmen na de zwemles'.*

