Checklist beoordeling scheidsrechter

Naam kandidaat _____

Datum _____

Plaats _____

I. Werkzaamheden voor de juryvergadering:

a. controle wedstrijdbassin
- ☐ startblokken
- ☐ baanlijnen
- ☐ rugslaglijnen
- ☐ 15 meter punt
- ☐ watertemperatuur
- ☐ waterdiepte

b. organisatie
- ☐ ophalen startkaarten etc.
- ☐ plaats juryleden
- ☐ plaats jurysecretariaat
- ☐ contact organisatie
- ☐ contact personeel zwembad (eventueel)
- ☐ consumpties
- ☐ prijsuitreiking/pauze
- ☐ voorstarter en voorstartruimte
- ☐ afspraken met de speaker

II. Juryvergadering:

- ☐ algemeen
- ☐ . *welkomstwoord*
- ☐ . *appèl*
- ☐ . *controle bevoegdheden*
- ☐ . *klokkencontrole*

- ☐ diskwalificaties:
- ☐ . *invullen startkaart/tijdbriefje/kamprechterskaart (reden)*
- ☐ . *paraferen door scheidsrechter*
- ☐ . *twijfel = voordeel zwemmer, 100% zekerheid*
- ☐ . *geen code, met eigen woorden opschrijven*

- ☐ indeling tijdwaarnemer/keerpuntcommissaris:
- ☐ . *baanindeling*
- ☐ . *extra tijdwaarnemers*
- ☐ . *wisselen tijdwaarnemer/keerpuntcommissaris*

- ☐ taak tijdwaarnemer/keerpuntcommissaris
- ☐ . *controle zwemmer(s)*
- ☐ . *aflezen/noteren tijden*
- ☐ . *opnemen tijden*
- ☐ . *klokweigering*
- ☐ . *diskwalificatie voorstellen*
- ☐ . *beoordelen eerste slag (schoolslag: 2e slag) na start/keerpunten/laatste slag voor finish*
- ☐ . *beoordelen keerpunt/eindpunt*

☐ taak kamprechters
☐ . *beoordelen zwemslagen/keerpunten*
☐ . *positie bij de start (7 / 15 m - 5 / 7 m bij schoolslag)*
☐ . *controle 15 meter punt*
☐ . *controle overnames estafettes*
☐ . *volgorde van aankomst*
☐ . *instructie plaatsvervangend scheidsrechter*

☐ taak en plaats van starter
☐ . *luid en duidelijk commando*
☐ . *start van af het blok / de kant / uit het water*
☐ . *wegfluiten bij stilstaan*
☐ . *valse start (incl. uitzonderingen die geen diskwalificatie opleveren)*

☐ taak jurysecretariaat:
☐ . *wijzigingen/bijschrijvingen*
☐ . *behandeling afmeldingen*
☐ . *diskwalificaties (gebruik laatste codelijst / geen tijden / alleen overneme als getekend)*
☐ . *afwijkingen v.v.a. / tijd*
☐ . *starttijd bij estafettes / tussentijden*
☐ . *B.M.-noteringen binnen uitslag 1, 2 en 3 (indien van toepassing)*
☐ . *puntentelling*
☐ . *in geval van tijdenverwerking in computer: controle*
☐ . *invullen juryblad*

III. Zwemslagen:

a. Schoolslag
☐ start
☐ slagen onder water na start en keerpunt incl. vlinderbeenslag
☐ hoofd bij 2e armslag na 1 slag onder water
☐ begrip "cyclus"
☐ hoofd tijdens cyclus
☐ armslag (ellebogen)
☐ beenslag (voeten / stuwende neergaande beweging)
☐ borstligging
aantikken:
☐ . laatste slag / onvolledige cyclus / duiken / ellebogen
☐ . gelijktijdig en niet over elkaar aantikken
☐ staan / lopen / afzetten van de bodem

b. Vlinderslag
☐ start
☐ slagen onder water na start en keerpunt
☐ onder water tot 15 m na start en keerpunt
☐ na keerpunt op de borst zijn bij de 1e armslag
☐ armslag
☐ beenslagen (geen schoolslag)
☐ borstligging
☐ aantikken:
☐ . laatste armslag
☐ . gelijktijdig en niet over elkaar aantikken
☐ staan / lopen / afzetten van de bodem
☐ laatste 5m voor finish (lichaam onder water)

c. Rugslag
☐ start
☐ onder water tot 15 meter na start en keerpunt
☐ aantikken/afzetten/verlaten rugligging
☐ staan / lopen / afzetten van de bodem
☐ afzetten
☐ houding bij aantikken finish (in rugligging)
☐ laatste 5m voor finish (lichaam onder water)

d. Vrije slag
- ☐ start
- ☐ aantikken keerpunt en finish
- ☐ onder water tot 15 m na start en keerpunt
- ☐ staan
- ☐ lopen / afzetten van de bodem
- ☐ fluitsignaal (vanaf 400 meter)
- ☐ aangeven aantal banen (keerpuntborden)
- ☐ laatste 5m voor finish (lichaam onder water)

e. Wisselslag
- ☐ volgorde persoonlijk
- ☐ overgang rugslag naar schoolslag (pers.)
- ☐ herhaling zwemslagen tijdens vrije slag
- ☐ na keerpunt vrije slag

f. Estafette
- ☐ overnemen (criterium goed / fout)
- ☐ volgorde wisselslag-estafette

IV. Optreden / Leiding tijdens de wedstrijd:

a. Contact met:
- ☐ starter
- ☐ jurysecretariaat
- ☐ overige officials
- ☐ trainers/ploegleiders/deelnemers
- ☐ speaker
- ☐ organisatie

b. Beoordelen starts

c. Oplossen moeilijke gevallen
- ☐ afwijken v.v.a. / tijden
- ☐ diskwalificaties
- ☐ affluiten start
- ☐ wangedrag
- ☐ optreden bij problemen rond bassin (wedstrijdterrein)

d. Protesten
- ☐ contact met ploegleider / trainer
- ☐ afwikkeling

V. Werkzaamheden na de wedstrijd:

a. Afhandeling:
- ☐ controle / tekenen proces-verbaal
- ☐ afwerken afmeldingen
- ☐ eventuele opmerkingen

@maart 2026 (vanaf 16-3-2026)
CORZ - KNZB