

Nieuwsbrief zwemmen

In deze editie nemen we je mee achter de schermen bij Inside Dutch Swimming, waar we de laatste trends en inzichten met je delen. Luister naar de nieuwste aflevering van de podcast Van mini tot medaille, waarin we het hebben over de weg van jonge talenten naar grote successen. Verder hebben we het over de trainers voor openwaterzwemmen, een geweldige kans voor iedereen die zich verder wil ontwikkelen in deze uitdagende discipline.



WEDSTRJDZWEMMEN

Spanning stijgt richting finale KNZB zwemcompetitie

Met de vierde ronde van de KNZB Zwemcompetitie zijn de laatste zes teams bekend die zullen strijden om de landstitel in de finale op 5 april in Eindhoven:

PSV 1, ZPC Amersfoort, Blue Marlins 1, De Dolfijn, HZ&PC Heerenveen en Hellas-Glana 1.

De vierde ronde was een spektakel, met Emre Guerdenli van PSV als snelste op de 50 vrij (22.11) en Britta Koehorst (WVZ) bij de dames (24.83). Frouke Ludwig (DZ&PC) zwom de snelste tijd op de 200 vlinder (2.17.85), en Olivier Wilbers (Hoogeveen) won de 400 wissel bij de jongens (4.33.47).

Nick Jansen, hoofdcoach van PSV, is trots op de prestaties van zijn team en kijkt uit naar een spannende finale: "Sterke concurrentie maakt ons beter. We zijn klaar voor de laatste ronde in Eindhoven!"

Het wordt een zinderende finale – niet te missen!

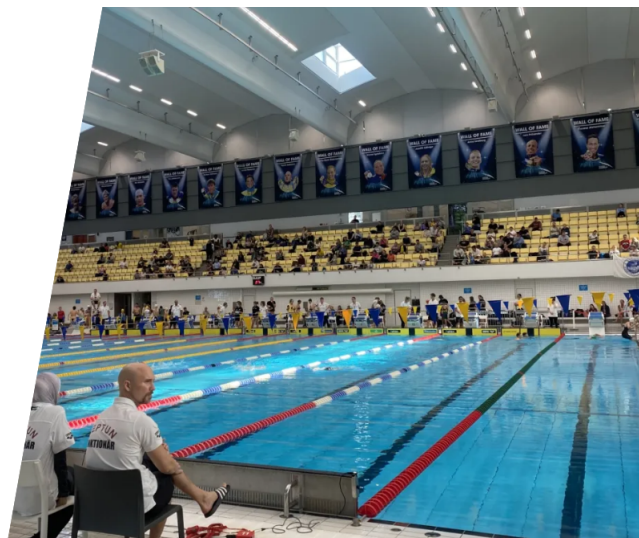
[LEES HIER MEER](#)

WEDSTRIJDEN

Voorlopige wedstrijdkalender 2025-2026

De voorlopige wedstrijdkalender voor het seizoen 2025-2026 is bekend! Deze is zorgvuldig samengesteld door de vrijwilligers in de taakgroepen, die zich inzetten voor een goed georganiseerd en evenwichtig zwemseizoen. De kalender wordt de eerste twee weken als concept gepubliceerd, zodat verenigingen en betrokkenen de mogelijkheid hebben om feedback te geven voordat de definitieve versie wordt vastgesteld.

LEES EN BEKIJK HIER MEER



TEAM NL

Inside Dutch swimming: een kijkje achter de schermen

In de allereerste aflevering van Inside Dutch Swimming krijgen we een exclusieve blik op TeamNL zwemmen. Hoofdcoach Peter Bishop ziet zijn zwemmers voor het eerst in wedstrijdvorm tijdens een intense time trial in Eindhoven. Voor de zwemmers is dit geen gewone trainingssessie, maar een kans om hun huidige niveau te tonen en te bepalen waar ze zich moeten verbeteren.

Met behulp van geavanceerde technologie van InnoSportLab de Tongelreep wordt de techniek en performance van de zwemmers tot in de kleinste details geanalyseerd. Dit biedt coaches en atleten waardevolle inzichten om hun training te optimaliseren en prestaties te verbeteren.

Na de Olympische Spelen van Parijs richten de zwemmers zich nu op nieuwe doelen. De eerste testen zijn een belangrijke stap in de opbouw naar het nieuwe seizoen, waarbij de toon direct wordt gezet. Inside Dutch Swimming neemt je mee in de wereld van topsport, van trainingsmethodes tot de weg naar internationale successen. Mis de volgende afleveringen niet!

LEES MEER EN BEKIJK DE VIDEO

KNZB

Nieuwe podcast: van mini tot medaille

De KNZB heeft haar allereerste podcastserie gelanceerd, Van mini tot medaille! In deze vijfdelige serie gaat host André van Meerkerk in gesprek met topsporters over hun jeugdsportervaringen. Welke sporten beoefenden zij vroeger? Wie was hun supercoach? Wat waren de grootste uitdagingen als jonge sporter, en hoe zagen de eerste stappen richting de top eruit? Zes topsporters, vijf zwemsporten, vijf unieke verhalen! De serie biedt niet alleen een uniek kijkje achter de schermen van topprestaties, maar hoopt ook trainers, coaches, ouders en jonge sporters te inspireren om samen plezier te hebben, aandacht te schenken aan elkaar en de talenten van álle kinderen te zien. De eerste aflevering, met waterpoloster Lieke Rogge is al beschikbaar en elke maandag om 14.00 uur komt er een nieuwe aflevering online. Mis het niet!



LUISTER METEEN DE EERSTE AFLEVERING

Verbeter contact met jongeren in jouw vereniging - Gratis workshop jongerencommunicatie

Hoe houd je jongeren betrokken bij jouw vereniging? Wat verwachten zij en wat beweegt ze? Deze vragen zijn belangrijk voor het aantrekken en behouden van jeugdleden. Daarom bieden we samen met Jongerencommunicatiebureau Coen en Rabo ClubSupport de workshop 'Jongerencommunicatie' aan. Na deze sessie weet je hoe je de nieuwe generatie het beste bereikt, welke informatie zij nodig hebben en wat zij belangrijk vinden bij een vereniging. En er is voldoende ruimte voor je eigen vragen. Mis het niet!

VOOR MEER INFORMATIE KLIK HIER



WEDSTRIJDZWEMMEN

Succesvolle start in Edinburgh

Op 14 maart begon de Edinburgh International Meet, met 22 Nederlandse zwemmers. De wedstrijden bieden wedstrijdritme na de trainingsstage in Egypte. Imani de Jong won zilver op de 400 meter vrije slag, Nyls Korstanje op de 50 meter vlinderslag. Marrit Steenbergen zwom 24,9 seconden op de 50 meter vrije slag, haar eerste grote wedstrijd sinds de Olympische Spelen. Milou van Wijk won met een PR van 24,48 seconden. Na een schouderblessure boekt ze vooruitgang. Ook Yke Groener, Djanilla Brink en Tiago Fonseca Gomes presteerden sterk. Vandaag start racedag twee, met talenten zoals Angelina Rolman en Yara van Kalmthout.

LEES MEER OVER EDINBURGH

OPENWATERZWEMMEN

Gezocht: trainers voor openwaterzwemm en

Ben jij gepassioneerd over openwaterzwemmen en wil je jouw kennis delen? Wij zoeken trainers die beginners willen begeleiden en inspireren om het openwater te ontdekken. De KNZB wil veilige en toegankelijke openwatercursussen aanbieden op zoveel mogelijk plekken in Nederland, en daarvoor hebben we jou nodig.

Wat ga je doen? Je begeleidt een cursus "Ervaar het Openwater", bestaande uit vier trainingen van 1 uur. Jij bepaalt zelf waar en wanneer je de trainingen geeft. Enige trainerservaring is fijn, maar enthousiasme is het allerbelangrijkste!

Wat bieden wij? Wij zorgen voor gemotiveerde zwemmers, een platform met alle benodigde informatie, ondersteuning op het gebied van lessen en veiligheid, en een passende financiële vergoeding.

Heb je interesse? Neem contact op met [Alec Rombeek](#) of [Tanja Donkers](#). We hopen snel van je te horen!





OPLEIDINGEN

Gratis zwemsport opleiding voor jongeren

Ben jij tussen de 12 en 30 jaar en wil je een actieve bijdrage leveren aan de zwemsport? De Maatschappelijke Diensttijd (MDT) biedt jou de kans om je talenten te ontwikkelen, nieuwe mensen te ontmoeten en waardevolle ervaringen op te doen. Het beste van alles? De MDT is volledig kosteloos en je kunt het volgen op je eigen tempo, bijvoorbeeld tijdens een tussenjaar of naast school/studie. Mis deze unieke kans niet en schrijf je in voor de KNZB niveau 2 opleidingen, aangeboden door KNZB & SplashImpact!

Bekijk de [flyer](#) voor meer informatie of deel de flyer met een geïnteresseerde.

KLIK HIER VOOR MEER INFORMATIE

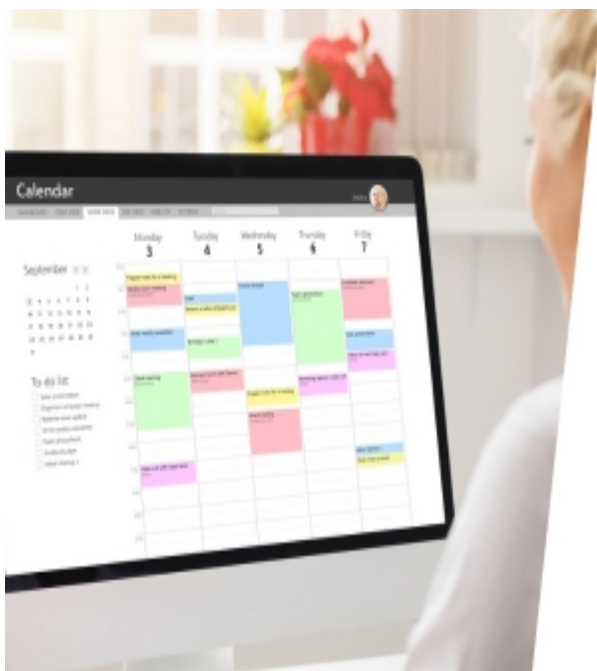
VERENIGINGEN

Nieuw handboek zwembaden

De KNZB heeft de ambitie om meer mensen te laten zwemmen, en goede zwembaden zijn daarbij essentieel. In het Handboek Zwembaden worden belangrijke aandachtspunten voor het ontwerp, de inrichting en het gebruik van zwembaden beschreven. Het Handboek biedt inspiratie voor de ontwikkeling van zwemaccommodaties en ondersteunt belanghebbenden bij het maken van keuzes. Het dient als hulpmiddel voor het formuleren van een Programma van Eisen of bestek. De KNZB wil ontwikkelaars helpen bij het ontwerpen van zwembaden die rekening houden met de wensen van toekomstige zwemmers. Het Handboek is kosteloos te downloaden, en je kunt je gegevens invullen om op de hoogte te blijven van updates en wijzigingen.



**MEER LEZEN OF HANDBOEK AANVRAGEN
KLIK HIER**



WEDSTRIJDZWEMMEN

Nieuwe webkalender openwaterzwemmen

Vanaf het seizoen 2025 verloopt het inschrijven voor openwaterwedstrijden via de nieuwe webkalender. Inschrijven via OLOWIS is niet meer mogelijk.

Wil jij meedoen aan één of meerdere openwaterwedstrijden? Volg dan deze stappen:

Ga naar mijnnowz.knzb.nl

Klik op de button om een persoonlijk account aan te maken

Vul de gevraagde gegevens in en creëer jouw account

Verifieer jouw account door op de link in de bevestigingsmail te klikken

Log in op mijnnowz.knzb.nl

Zoek de wedstrijd waaraan je wilt deelnemen en schrijf je in!

⚠ Let op: Wedstrijden zijn alleen zichtbaar als deze door de organisatie zijn aangemeld.

HEB JE VRAGEN? KLIK HIER

Agenda

3 april	Zeeuwse Zwembijeenkomst
7 april	Opleiding Trainer-coach wedstrijdzwemmen niveau 2
16 april	Workshop Jongerencommunicatie
13 mei	Utrechtse Zwembijeenkomst
23 augustus	Swim4Brains

BEKIJK VOLLEDIGE AGENDA



BeGlobal
product media





[View in browser](#)

© 2022 Microsoft Dynamics. All rights reserved.
Koninklijke Nederlandse Zwembond - Coltbaan 1-19, 3439 NG Nieuwegein
[Unsubscribe](#)