

Nieuwsbrief zwemmen

De eerste nieuwsbrief zwemmen van 2025 is gevuld met een terugblik op de tweede KNZB Eredivisie Zwemcompetitie, nieuw partnership Innova Energie en jouw voordelen daarin, is Marcel Wouda weer terug in de coaching-staf TeamNL wedstrijdzwemmen en is er in april een clinic van Olympisch kampioene Sharon van Rouwendaal en Mijnzwemcoach.



WEDSTRIJDZWEMMEN

ZPC AMERSFOORT dicht op PSV in Eredivisie

In het weekend van 11-12 januari vond de tweede KNZB Eredivisie Zwemcompetitieronde plaats. Nadat PSV, landskampioen van afgelopen seizoen, in de openingsronde een comfortabele voorsprong pakte van meer dan 100 punten, bleven ze ditmaal ZPC Amersfoort nog maar net voor. Achter de Eindhovenaren en Amersfoorters, volgen Blue Marlins, De Dolfijn, WVZ en HZ&PC op plek 3, 4, 5 en 6.

[LEES HIER HET HELE ARTIKEL](#)

TEAMNL WEDSTRIJDZWEMMEN

Marcel Wouda terug in coaching-staf TeamNL

Marcel Wouda keert als bondscoach lange afstanden terug in de coaching-staf van TeamNL wedstrijdzwemmen. De 52-jarige oud-topzwemmer is al sinds 2003 in verschillende functies in dienst van de KNZB. De afgelopen jaren was hij meer op de achtergrond actief met het project 'Wisselslag 2032'. Die functie combineerde hij tot en met de Olympische Spelen van Parijs met een rol in de technische staf van het Olympisch triathlonprogramma. Sinds 1 januari is Wouda echter weer fulltime actief voor de KNZB.

[LEES MEER OVER DE TERUGKEER VAN Wouda](#)



DAG VAN HET ZWEMONDERWIJS

Dag van het Zwemonderwijs voor verenigingen

Op zaterdag 5 april 2025 vindt in Brabant weer de Dag van het Zwemonderwijs plaats. Aan het programma wordt hard gewerkt door alle betrokken partijen, zoals NRZ, Reddingsbrigade, NOB, KNZB.

Op deze dag worden bijscholingen gegeven door experts. Ze nemen je mee in de nieuwste mogelijkheden, geven inspiratie en geven je tools om de zwemsport veilig te houden. Andere jaren was het een groot succes. Dus daar gaan we ook dit jaar weer voor.

Houd deze dag vast vrij in je agenda! Om je vooraanmelding alvast te doen, klik op de button hieronder.

[MEER INFORMATIE EN AANMELDEN](#)

CLINIC/WORKSHOP

Leer van Sharon van Rouwendaal en Mijnzwemcoach

Ben jij klaar om je zwemvaardigheden naar een hoger niveau te tillen? Tijdens deze exclusieve clinic krijg je de kans om te leren van Sharon van Rouwendaal, één van de meest succesvolle en inspirerende openwater zwemsters van de wereld.

In samenwerking met Mijnzwemcoach biedt deze clinic een ideale gelegenheid om je zwemvaardigheden te verbeteren, je techniek te perfectioneren en persoonlijke tips te ontvangen die je direct kunt toepassen. Of je nu een beginnende zwemmer bent of al gevorderd, deze clinic is voor iedereen die zijn of haar zwemdoelen wil bereiken.



AANMELDEN EN MEER INFORMATIE

Pak nu €50 zwemkorting met Innova Energie

Als liefhebber van de zwemsport kun je nu profiteren van het exclusieve energieaanbod van Innova Energie. Naast onze scherpe tarieven ontvang je bij het afsluiten van een energiecontract maar liefst €50 cashback. Gebruik dit geld als korting op jouw zwemactiviteiten bijvoorbeeld voor je contributie, nieuwe zwemmateriaal, of als directe korting op je energierekening. Grijp je kans en ontdek jouw voordeel.

KLIK HIER OM AAN DE SLAG TE GAAN



VERENIGINGEN

Meer leden voor jouw vereniging in 2025

Voor veel bestuurders blijft de aanwas van nieuwe leden een speerpunt voor de vereniging. Meer leden zorgen tenslotte voor meer inkomsten en meer stabiliteit. Daarnaast helpt het om teams te vullen en iedereen op zijn eigen niveau te laten sporten. Daarom vinden we het als KNZB belangrijk om onze verenigingen zo goed mogelijk te ondersteunen op het gebied van ledenwerving.

LEES HIER HOE WE JE OP WEG HELPEN

ZWEMMEN

Wie durft het aan? 1KM vlinderslag

Het wordt alweer de elfde editie van het vlinderslaggala, met als klap op de vuurpijl: 1km vlinderslag

We hebben zwemmers de kans gegeven om de stokoude clubrecords aan te vallen door deze afstand nieuw leven in te blazen. En Roos Englebert, Evelien Sohl, Loek van Houtert en Ensger Kotterink zijn in de eeuwige top-10 terecht gekomen. Volg jij één van deze toppers op en kom jij in de eeuwige top-10 terecht?

Aanmelden kan via
dwtwedstrijdsecretariaat@gmail.com

MEER INFORMATIE VIND JE HIER





VERENIGINGEN

De Koningsspelen van 2025, een kans voor je vereniging

Donderdag 17 april 2025 is het weer tijd voor de Koningsspelen! Tijdens de Koningsspelen, waar jaarlijks 1,3 miljoen kinderen aan deelnemen, staat gezond ontbijten én samen sporten centraal.

We roepen zwemverenigingen op om scholen te helpen bij het sportieve gedeelte van de Koningsspelen. Een win-winsituatie: kinderen komen in contact met de vereniging én de scholen krijgen een gave invulling van de dag. Een mooie kans dus voor jouw vereniging om kinderen richting het zwembad te krijgen en kennis te laten maken met onze mooie zwemsport!

Een school en een sportaanbieder die aan elkaar gekoppeld worden, noemen wij een Koningsmatch.

LEES MEER OVER DE KONINGSSPELEN

WEDSTRIJDZWEMMEN

Slagtrainingsdagen

Met ingang van het seizoen '23-'24 organiseert de KNZB slagtrainingsdagen. We willen de beste zwemmers van Nederland op een bepaalde slag en afstand graag eens met elkaar laten trainen. We zijn een klein land, we kunnen elkaar beter maken en we gaan elkaar beter maken!

Dit seizoen gaan we verder waar we vorig jaar zijn gebleven. Uiteraard hebben we een aantal zaken uit de voorgaande evaluaties meegenomen om het weer een stapje beter te doen. We nodigen de beste zwemmers van Nederland, volgens de rudolphpunten ranglijst t/m eind dec'24 per slag, uit voor één of twee trainingsmomenten.

De invulling van de training wordt gedaan door een expert, aangevuld met verenigingscoaches en een OC coach.



[KLIK HIER VOOR MEER INFORMATIE](#)

Agenda

1-2 februari	KNZB Zwemcompetitie 3
8-9 februari	Provinciale Clubmeet
16 februari - 2 maart	Zwemstage TeamNL zwemmen, Egypte

[BEKIJK VOLLEDIGE AGENDA](#)



[View in browser](#)