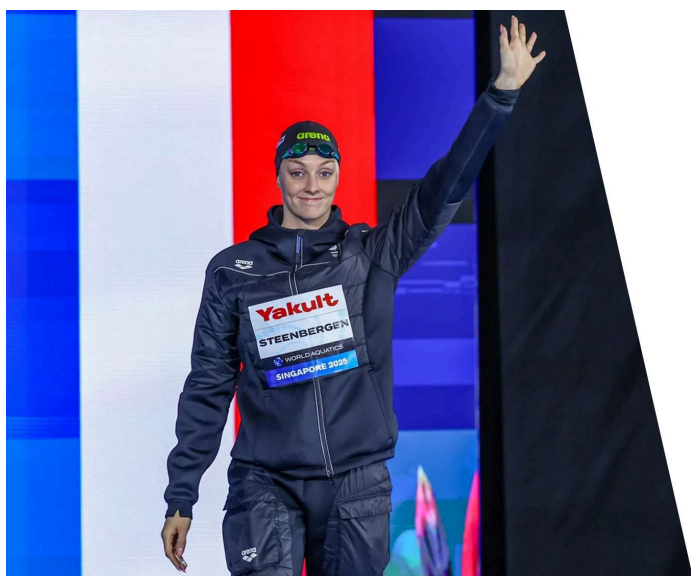


Algemene nieuwsbrief

Van 2 t/m 7 december start het EK korte baan in Lublin, Polen. Lees ook hoe TeamNL waterpolo zich in Nederland voorbereidt op het EK, ontdek hoe zeven zwimmers hun seizoen een boost kregen tijdens het Eurocamp, en lees hoe SVG Den Bosch zich kroonde tot Nederlands kampioen waterbasketbal. Dit en meer in de nieuwsbrief van deze maand!



TEAMNL

TeamNL zwemt EK korte baan in Lublin: 23 zwimmers

Van 2 t/m 7 december start het EK korte baan in Lublin, Polen. TeamNL reist met 23 zwimmers, waaronder titelverdedigers en acht debutanten, en twee officials. Favorieten zoals Caspar Corbeau, Arno Kamminga en Tessa Giele verdedigen hun titels. De ploeg traint en reist met een volledig begeleidingsteam.

Volg de wedstrijden live via NOS.nl of Eurovision Sport en bekijk de foto's van de Dutch Qualifiers.

LEES MEER

EK WATERPOLO

TeamNL waterpolo begint voorbereiding richting het EK

TeamNL waterpolo gaat beginnen aan de voorbereiding richting het EK van januari met een intensief programma in eigen land.

De heren starten op 3 december in Rotterdam en spelen oefeninterlands tegen Frankrijk, Georgië en topteams tijdens de Waterpolo Cup. De dames beginnen op 17 december en treft China en tweemaal Team USA in drie oefeninterlands.



Alle oefeninterlands in Rotterdam, Amersfoort en Ede zijn toegankelijk voor publiek. Kaartverkoop en info vind je via de links hieronder.

[LEES MEER](#)



EUROCAMP

Zeven zwemmers delen hun belangrijkste inzichten

Zeven Nederlandse zwemmers vertellen hoe het Eurocamp hun seizoen veranderde. Ze delen wat internationale trainingen, techniekblocks en mentale workshops met hen deden, van meer zelfvertrouwen tot nieuwe manieren van racen.

Korte, eerlijke verhalen die laten zien hoe waardevol deze dagen zijn voor jonge talenten. Ontdek de ervaringen van alle zeven zwemmers in het overzicht.

[LEES MEER](#)

LEDENWERVING

Succesvolle eerste editie ledenwervingscampagne

Ruim 50 verenigingen deden mee aan de eerste Spring Erin!-campagne van de KNZB. Ongeveer 1.000 kinderen maakten kennis met de zwemsport, velen werden binnen enkele weken lid. De campagne bestond uit clinics, vriendjes- en familietrainingen en gratis meetrainen via ikwilzwemmen.nl.

Met landelijke marketing en kant-en-klare materialen bereikten verenigingen ruim 200.000



mensen. ZV Westland won bovendien een clinic met een TeamNL-topper.

LEES MEER

Toolkits voor ledenwerving- en behoud

Om verenigingen te ondersteunen, biedt de KNZB diverse toolkits met tips voor het werven van tieners, volwassenen en senioren, én het behouden van leden. Via ikwilzwemmen.nl kunnen potentiële zwemmers eenvoudig een gratis proeftraining boeken bij aangesloten clubs. Alle info en downloads vind je op de toolkitpagina.

LEES MEER



CODE BLAUW

Code Blauw in actie: Terugblik op afgelopen maand

In oktober was Code Blauw actief met inspiratiesessies voor vertrouwenscontactpersonen (VCP's), een bezoek aan het CVS-congres en de première van de film *De Pupil*, over grensoverschrijdend gedrag in de sport. KNZB deelt kennis, ervaringen en tools om sport veilig en plezierig te houden.

Binnenkort ontvangen VCP's en bestuursleden een speciale nieuwsbrief vol updates, tips en praktijkvoorbeelden. Lees meer over Code Blauw en onze activiteiten.

LEES MEER

WATERBASKETBAL

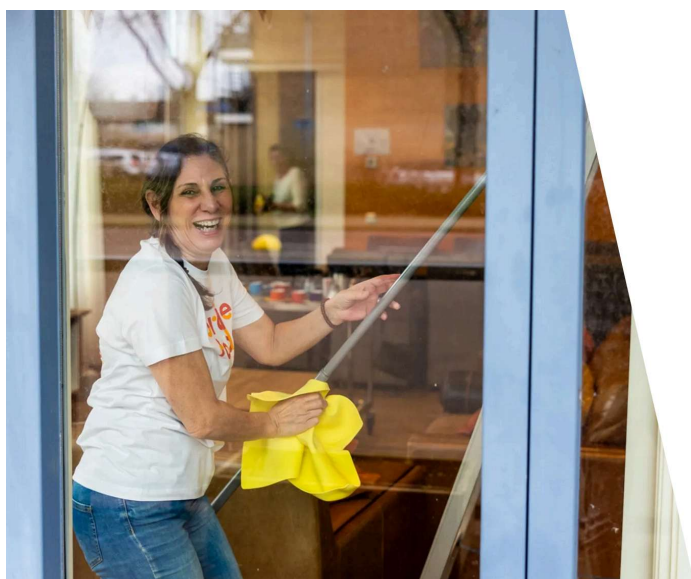
SVG Den Bosch na elf jaar weer Nederlands kampioen

Na elf jaar kroont SVG Den Bosch zich opnieuw tot Nederlands Kampioen Waterbasketbal. In de finale versloegen ze De Tubanten met 5-3, na eerder overtuigend de halve finale tegen SC Bartje te hebben gewonnen.

De ploeg keert hiermee terug aan de top na twee bronzen seizoenen en viert een verdiende titel. Tijdens het NK werden ook negen scheidsrechters benoemd tot Ere-scheidsrechter.



[LEES MEER](#)



VRIJWILLIGERS

Doe mee met NLdoet en versterk je zwemvereniging

Op 13 en 14 maart 2026 doen zwemverenigingen mee aan NLdoet, de grote vrijwilligersactie van het Oranje Fonds. Verenigingen kunnen klussen aanmelden, van schilderen en schoonmaken tot het organiseren van een zwemdag, en ontvangen hulp van enthousiaste vrijwilligers.

Deelname versterkt de teamspirit, vergroot zichtbaarheid en biedt de mogelijkheid een bijdrage van €350,- aan te vragen. Meld je activiteit aan en maak samen jullie club een stukje mooier!

[LEES MEER](#)

VRAGENVUUR

Nieuwe aflevering vragenvuur: Provinciale accountsmanagers

VIn de nieuwste aflevering van Vragenvuur spreekt Irma Duim met Paulien van den Boogaard over de rol van de provinciale accountmanagers bij de KNZB. Ontdek hoe zij verenigingen ondersteunen en tips delen voor een sterker verenigingsbeleid.



LEES MEER

Agenda

13-dec-2025	Algemene Ledenvergadering
19-dec-2025	NK Korte baan
20-dec-2025	Clinic Para-zwemmen NK Korte baan
21-dec-2025	Kids Experience NK Korte baan
21-dec-2025	Oefeninterland: Nederland - Frankrijk (m) Rotterdam (Waterpolo)
23-dec-2025	Oefeninterland: Nederland - China (v) Rotterdam (Waterpolo)
27-dec-2025	Waterpolo Cup Rotterdam
3-jan-2026	Oefeninterland: Nederland - Georgië (m) Amersfoort (Waterpolo)
8-jan-2026	Oefeninterland: Nederland - USA (v) Ede (Waterpolo)
9-jan-2026	Oefeninterland: Nederland - USA (v) Rotterdam (Waterpolo)

BEKIJK DE VOLLEDIGE AGENDA



[View in browser](#)

©2025 KNZB

Koninklijke Nederlandse Zwembond - Coltbaan 1-19, 3439 NG Nieuwegein

[Klik hier om je af te melden van de nieuwsbrief](#)