

Dames 20-24

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,26,71	Arianne Kooijinga	2000	TriVia	17-02-2023	Heerenveen
	0,27,76	Rianne Hooiveld	1990	ZPC Bubble	27-03-2010	Amersfoort
100 vrij	0,58,36	Arianne Kooijinga	2000	TriVia	19-02-2023	Heerenveen
	1,00,58	Laura Setz	2000	Bubble	03-05-2024	Eindhoven
200 vrij	2,05,54	Laura Setz	2000	Bubble	23-11-2024	Den Haag
	2,10,21	Laura Setz	2000	ZPC Bubble	05-05-2023	Amersfoort
400 vrij	4,26,40	Laura Setz	2000	ZPC Bubble	17-02-2023	Heerenveen
	4,33,20	Laura Setz	2000	ZPC Bubble	05-05-2023	Amersfoort
800 vrij	9,11,77	Laura Setz	2000	Bubble	24-11-2024	Den Haag
	9,25,69	Laura Setz	2000	ZPC Bubble	07-05-2023	Amersfoort
1500 vrij	18,26,60	Hilde Dekker	1999	ReVeLie Swim	24-01-2019	Zwolle
	19,30,20	Hilde Dekker	1999	ReVeLie Swim	02-05-2019	Amersfoort
50 school	0,34,39	Karin Groen	1995	NOVA	25-01-2019	Zwolle
	0,35,73	Lisanne Boets	2002	de Kanaalstree	04-05-2024	Eindhoven
100 school	1,17,46	Jacyntha Plat	1990	TriVia	23-01-2011	Heerenveen
	1,19,09	Lisanne Boets	2002	de Kanaalstree	03-05-2024	Eindhoven
200 school	2,44,31	Gea Hagting	1988	NOVA	21-01-2011	Heerenveen
	3,07,62	Janine de Groot	1995	NOVA	20-03-2016	Amersfoort
50 rug	0,30,72	Nienke Bakker	2005	TriVia	22-11-2025	Maastricht
	0,31,36	Cynthia van Beusekom	1995	TriVia	09-05-2015	Eindhoven
100 rug	1,03,82	Arianne Kooijinga	2000	TriVia	17-02-2023	Heerenveen
	1,08,09	Renée Vanderheyden	1999	ReVeLie Swim	04-05-2019	Amersfoort
200 rug	2,23,86	Arianne Kooijinga	2000	TriVia	19-02-2023	Heerenveen
	2,30,19	Cynthia van Beusekom	1995	TriVia	10-05-2015	Eindhoven
50 vlinder	0,28,38	Karin Groen	1995	NOVA	19-01-2018	Terneuzen
	0,29,55	Karin Groen	1995	NOVA	06-05-2018	Eindhoven
100 vlinder	1,07,01	Marije Sweering	2001	De Golfbreker	19-02-2023	Heerenveen
	1,08,72	Cynthia van Beusekom	1995	TriVia	10-05-2015	Eindhoven
200 vlinder	3,11,00					
	3,01,44	Renée Vanderheyden	1999	ReVeLie Swim	05-05-2019	Amersfoort
100 wissel	1,07,83	Lisanne Boets	2002	de Kanaalstree	06-01-2024	Zwolle
200 wissel	2,22,38	Wendan Poelstra	1991	TriVia	23-01-2015	Heerenveen
	2,29,20	Wendan Poelstra	1991	TriVia	08-05-2015	Eindhoven
400 wissel	5,04,85	Wendan Poelstra	1991	TriVia	24-01-2015	Heerenveen
	5,24,00	Wendan Poelstra	1991	TriVia	10-05-2015	Eindhoven

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

*Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.*

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord

Dames 25-29

Afstand	Tijd	Naam	gb Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,27,30	Karin Groen	1995 NOVA	30-09-2023	Kampen
	0,27,52	Anne Fleur Willemsen	1999 Azuro	11-05-2025	Drachten
100 vrij	0,59,57	Laura Setz	2000 Bubble	21-11-2025	Maastricht
	1,00,96	Laura Setz	2000 Bubble	09-05-2025	Drachten
200 vrij	2,08,33	Laura Setz	2000 Bubble	22-11-2025	Maastricht
	2,09,67	Laura Setz	2000 Bubble	10-05-2025	Drachten
400 vrij	4,24,75	Laura Setz	2000 Bubble	21-11-2025	Maastricht
	4,32,89	Laura Setz	2000 Bubble	09-05-2025	Drachten
800 vrij	9,11,93	Laura Setz	2000 Bubble	22-11-2025	Maastricht
	9,26,14	Laura Setz	2000 Bubble	11-05-2025	Drachten
1500 vrij	17,53,76	Elvira Jonkers	1979 TriVia	23-01-2005	Winterswijk
	19,14,31	Elvira Jonkers	1979 TriVia	25-01-2004	Drachten
50 school	0,34,87	Karin Groen	1995 Nova	08-02-2020	Heerenveen
	0,36,42	Jacyntha Plat	1990 De Golfbreker	07-05-2017	Eindhoven
100 school	1,15,43	Jacyntha Plat	1990 De Golfbreker	23-01-2015	Heerenveen
	1,22,24	Maud Bos	1980 TriVia	23-10-2005	Luxemburg (LUX)
200 school	2,47,15	Maud Bos	1980 TriVia	21-01-2005	Winterswijk
	2,58,05	Maud Bos	1980 TriVia	22-10-2005	Luxemburg (LUX)
50 rug	0,31,93	Laura Setz	2000 Bubble	22-11-2025	Maastricht
	0,32,88	Laura Setz	2000 Bubble	11-05-2025	Drachten
100 rug	1,11,22	Janine de Groot	1995 Nova	08-02-2020	Heerenveen
	1,11,29	Laura Setz	2000 Bubble	10-05-2025	Drachten
200 rug	2,44,60	Elvira Jonkers	1979 De Pinquin	16-03-2008	Amersfoort
	2,54,82	Christien Kruithof	1986 Stadskanaal	16-04-2011	Kampen
50 vlinder	0,29,71	Karin Groen	1995 Nova	20-05-2023	Lelystad
	0,29,72*	Anne Fleur Willemsen	1999 Azuro	11-05-2025	Drachten
100 vlinder	1,06,18*	Elvira Jonkers	1979 TriVia	22-01-2005	Winterswijk
	1,03,74	Anne Fleur Willemsen	1999 Azuro	11-05-2025	Drachten
200 vlinder	2,22,33	Elvira Jonkers	1979 TriVia	22-01-2005	Winterswijk
	2,28,94	Elvira Jonkers	1979 TriVia	12-06-2005	Apeldoorn
100 wissel	1,08,11	Elvira Jonkers	1979 TriVia	20-01-2006	Emmeloord
200 wissel	2,25,13	Wendan Poelstra	1991 TriVia	22-01-2016	Papendrecht
	2,32,98	Elvira Jonkers	1979 TriVia	16-08-2005	Stockholm (SWE)
400 wissel	5,14,06	Wendan Poelstra	1991 TriVia	23-01-2016	Papendrecht
	5,30,72	Elvira Jonkers	1979 TriVia	11-06-2005	Apeldoorn

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord

Dames 30-34

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,27,62	Monique Jonker	1985	TriVia	25-01-2015	Heerenveen
	0,29,66	Gea Timmer	1971	TriVia	24-01-2004	Drachten
100 vrij	1,03,82	Gea Timmer	1971	TriVia	10-01-2004	Zwolle
	1,03,66*	Rosanne Schoonbeek	1994	TriVia	10-05-2025	Drachten
200 vrij	2,20,48	Wendan Poelstra	1991	TriVia	22-11-2025	Maastricht
	2,15,13	Rosanne Schoonbeek	1994	TriVia	10-05-2025	Drachten
400 vrij	4,53,23	Gea Timmer	1971	TriVia	14-11-2003	Zuidbroek
	5,02,29*	Rosanne Schoonbeek	1994	TriVia	11-05-2025	Drachten
800 vrij	10,22,29	Gea Timmer	1971	TriVia	07-02-2004	Willemshaven (GER)
	10,09,90	Rosanne Schoonbeek	1994	TriVia	11-05-2025	Drachten
1500 vrij	21,11,04	Relinda Baas	1989	TriVia	24-06-2023	Barneveld
	21,40,40	Relinda Baas	1989	TriVia	14-10-2023	Luxemburg (LUX)
50 school	0,37,93	Monique Boets	1976	Stadskanaal	17-03-2007	Lelystad
	0,39,09	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	04-06-2011	Apeldoorn
100 school	1,22,16	Monique Boets	1976	Stadskanaal	03-12-2006	Almere
	1,26,60	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	22-03-2009	Amersfoort
200 school	2,56,31	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	24-01-2010	Vlaardingen
	3,10,00	Monique Boets	1976	Stadskanaal	17-04-2010	Kampen
50 rug	0,32,72	Monique Jonker	1985	TriVia	24-01-2015	Heerenveen
	0,36,15	Monique Boets	1976	Stadskanaal	27-03-2010	Amersfoort
100 rug	1,12,65	Monique Boets	1976	Stadskanaal	13-05-2007	Grootebroek
	1,18,34	Heleen Arends	1994	TriVia	10-05-2025	Drachten
200 rug	2,37,94	Monique Boets	1976	Stadskanaal	17-03-2007	Lelystad
	2,51,50	Nadine blouw	1993	TriVia	14-10-2023	Luxemburg (LUX)
50 vlinder	0,30,64	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	24-01-2010	Vlaardingen
	0,31,30	Gea Timmer	1971	TriVia	25-01-2004	Drachten
100 vlinder	1,07,54	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	24-01-2009	Vlissingen
	1,09,12	Gea Timmer	1971	TriVia	25-01-2004	Drachten
200 vlinder	2,29,10	Gea Timmer	1971	TriVia	07-02-2004	Willemshaven (GER)
	2,34,88	Gea Timmer	1971	TriVia	09-06-2004	Riccione (ITA)
100 wissel	1,10,47	Monique Jonker	1985	TriVia	25-01-2015	Heerenveen
200 wissel	2,35,50	Wendan Poelstra	1991	TriVia	21-11-2025	Maastricht
	2,39,89	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	02-09-2013	Eindhoven
400 wissel	5,33,70	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	21-02-2009	Heerenveen
	5,48,93	Wendan Poelstra	1991	TriVia	10-05-2025	Drachten

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord

Dames 35-39

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,28,96	Monique Boets	1976	Stadskanaal	15-02-2014	Heerenveen
	0,29,53	Monique Boets	1976	Stadskanaal	23-09-2012	Alkmaar
100 vrij	1,04,96	Monique Boets	1976	Stadskanaal	12-01-2014	Alkmaar
	1,07,57	Monique Boets	1976	Stadskanaal	05-09-2013	Eindhoven
200 vrij	2,22,94	Relina Baas	1989	TriVia	22-11-2025	Maastricht
	2,28,26	Monique Boets	1976	Stadskanaal	21-04-2013	Kampen
400 vrij	5,03,83	Relina Baas	1989	TriVia	21-11-2025	Maastricht
	5,18,59	Relina Baas	1989	TriVia	03-05-2024	Eindhoven
800 vrij	10,29,49	Relina Baas	1989	TriVia	22-11-2025	Maastricht
	10,56,30	Relina Baas	1989	TriVia	04-05-2024	Eindhoven
1500 vrij	20,03,07	Relina Baas	1989	TriVia	20-11-2025	Maastricht
	21,16,71	Relina Baas	1989	TriVia	02-05-2024	Eindhoven
50 school	0,38,51	Monique Boets	1976	Stadskanaal	13-05-2012	Grootebroek
	0,39,51	Monique Boets	1976	Stadskanaal	16-04-2011	Kampen
100 school	1,23,60	Monique Boets	1976	Stadskanaal	20-11-2011	Almere
	1,34,02	Alinda van Bruggen	1968	ZC Ten Boer	28-08-2003	Millau (FRA)
200 school	3,02,06	Monique Boets	1976	Stadskanaal	12-01-2014	Alkmaar
	3,20,32	Alinda van Bruggen	1968	ZC Ten Boer	30-08-2003	Millau (FRA)
50 rug	0,33,74	Monique Boets	1976	Stadskanaal	18-02-2012	Heerenveen
	0,33,67	Monique Boets	1976	Stadskanaal	13-03-2011	Amersfoort
100 rug	1,12,87	Monique Boets	1976	Stadskanaal	20-11-2011	Almere
	1,16,17	Monique Boets	1976	Stadskanaal	06-09-2013	Eindhoven
200 rug	2,48,07	Relinda Baas	1989	TriVia	26-10-2025	Groningen
	2,48,30	Monique Boets	1976	Stadskanaal	06-04-2014	Amersfoort
50 vlinder	0,30,55	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	25-01-2014	Zwolle
	0,32,63	Monique Boets	1976	Stadskanaal	21-04-2013	Kampen
100 vlinder	1,08,38	Elvira Jonkers	1979	De Pinquin	24-01-2014	Zwolle
	1,21,63	Hetty Hofsteenge	1967	TriVia	25-01-2004	Drachten
200 vlinder	3,20,00					
	3,24,00					
100 wissel	1,12,71	Monique Boets	1976	Stadskanaal	27-01-2013	Nijverdal
200 wissel	2,41,37	Monique Boets	1976	Stadskanaal	18-11-2012	Almere
	2,44,90	Monique Boets	1976	Stadskanaal	13-03-2011	Amersfoort
400 wissel	6,34,60	Alinda van Bruggen	1968	ZC Ten Boer	15-11-2003	Zuidbroek
	6,51,97	Carmen Haan	1979	TriVia	06-05-2017	Eindhoven

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord

Dames 40-44

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,28,87	Monique Boets	1976	Stadskanaal	20-02-2016	Heerenveen
	0,29,66	Monique Boets	1976	Stadskanaal	25-03-2018	Amersfoort
100 vrij	1,04,72	Monique Boets	1976	Stadskanaal	09-12-2017	Lelystad
	1,08,37	Monique Boets	1976	Stadskanaal	26-03-2017	Amersfoort
200 vrij	2,26,35	Monique Boets	1976	Stadskanaal	20-11-2016	Almere
	2,39,00	Karin van Dijk	1976	THOR	26-05-2016	London (GBR)
400 vrij	5,36,92	Karin van Dijk	1976	THOR	25-01-2019	Zwolle
	5,42,27*	Karin van Dijk	1976	THOR	25-05-2016	London (GBR)
800 vrij	11,29,94	Karin van Dijk	1976	THOR	26-01-2019	Zwolle
	11,36,73	Karin van Dijk	1976	THOR	25-05-2016	London (GBR)
1500 vrij	27,00,00					
	27,30,00					
50 school	0,38,54	Monique Boets	1976	Stadskanaal	27-10-2018	Zwolle
	0,42,93	Heleen Spelde Fransens	1979	THOR	03-05-2019	Amersfoort
100 school	1,24,51	Monique Boets	1976	Stadskanaal	18-11-2018	Almere
	1,36,60*	Monique Boets	1976	Stadskanaal	25-03-2018	Amersfoort
200 school	3,07,74	Monique Boets	1976	Stadskanaal	08-12-2018	Lelystad
	3,21,39	Monique Boets	1976	Stadskanaal	25-03-2018	Amersfoort
50 rug	0,33,78	Monique Boets	1976	Stadskanaal	25-01-2020	Rotterdam
	0,34,27	Eveline Reinstra-Hamstra	1985	TriVia	11-05-2025	Drachten
100 rug	1,14,03	Monique Boets	1976	Stadskanaal	20-11-2016	Almere
	1,23,97*	Eveline Reinstra-Hamstra	1985	TriVia	11-05-2025	Drachten
200 rug	2,42,98	Eveline Reinstra-Hamstra	1985	TriVia	09-03-2025	Groningen
	2,49,19	Eveline Reinstra-Hamstra	1985	TriVia	11-05-2025	Drachten
50 vlinder	0,32,80	Monique Boets	1976	Stadskanaal	08-12-2018	Lelystad
	0,34,67	Henriëtte Manting	1971	GZVW	27-09-2014	Kampen
100 vlinder	1,14,75	Monique Boets	1976	Stadskanaal	20-02-2016	Heerenveen
	1,28,00	Susana Coppo	1959	ZC Ten Boer	14-06-2002	Apeldoorn
200 vlinder	3,30,00					
	3,29,61	Susana Coppo	1959	ZC Ten Boer	15-06-2002	Apeldoorn
100 wissel	1,14,51	Monique Boets	1976	Stadskanaal	26-01-2019	Zwolle
200 wissel	2,47,66	Monique Boets	1976	Stadskanaal	26-10-2019	Emmeloord
	2,58,13	Monique Boets	1976	Stadskanaal	25-03-2018	Amersfoort
400 wissel	6,06,00	Monique Boets	1976	Stadskanaal	08-02-2020	Heerenveen
	6,58,41	Susana Coppo	1959	ZC Ten Boer	15-06-2002	Apeldoorn

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord

Dames 45-49

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,29,64	Monique Boets	1976	Stadskanaal	17-02-2023	Heerenveen
	0,30,64	Monique Boets	1976	de Kanaalstree	05-05-2024	Eindhoven
100 vrij	1,06,01	Monique Boets	1976	Stadskanaal	19-02-2023	Heerenveen
	1,10,07	Monique Boets	1976	de Kanaalstree	03-05-2024	Eindhoven
200 vrij	2,26,92	Monique Boets	1976	Stadskanaal	30-09-2023	Kampen
	2,37,79	Monique Boets	1976	de Kanaalstree	16-12-2023	Amersfoort
400 vrij	5,38,81	A. Glazema-Boelema	1977	TriVia	11-10-2025	Emmeloord
	6,06,27	A. Glazema-Boelema	1977	Stadskanaal	05-05-2023	Amersfoort
800 vrij	11,44,54	A. Glazema-Boelema	1977	TriVia	26-10-2025	Groningen
	14,46,00					
1500 vrij	29,00,00					
	29,30,00					
50 school	0,39,75	Monique Boets	1976	Stadskanaal	19-02-2023	Heerenveen
	0,40,87	Monique Boets	1976	Stadskanaal	08-05-2022	Eindhoven
100 school	1,28,97	Monique Boets	1976	Stadskanaal	10-02-2024	Heerenveen
	1,32,86	Monique Boets	1976	Stadskanaal	07-05-2022	Eindhoven
200 school	3,15,21	Monique Boets	1976	Stadskanaal	20-05-2023	Lelystad
	3,39,57	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	16-04-2011	Kampen
50 rug	0,34,18	Monique Boets	1976	Stadskanaal	18-02-2023	Heerenveen
	0,35,57	Monique Boets	1976	de Kanaalstree	03-05-2024	Eindhoven
100 rug	1,16,44	Monique Boets	1976	Stadskanaal	10-02-2024	Heerenveen
	1,20,27	Monique Boets	1976	Stadskanaal	05-05-2024	Eindhoven
200 rug	2,46,01	Monique Boets	1976	Stadskanaal	30-09-2023	Kampen
	2,58,09	Monique Boets	1976	Stadskanaal	08-05-2022	Eindhoven
50 vlinder	0,34,17	Monique Boets	1976	Stadskanaal	17-02-2023	Heerenveen
	0,35,17	Henriëtte Manting	1971	GZVW	17-04-2016	Alkmaar
100 vlinder	1,21,28	Henriëtte Manting	1971	GZVW	23-01-2016	Papendrecht
	1,25,88	Hetty Hofsteenge	1967	TriVia	03-09-2013	Eindhoven
	1,25,88	A. Glazema-Boelema	1977	TriVia	11-05-2025	Drachten
200 vlinder	3,13,40	A. Glazema-Boelema	1977	TriVia	04-01-2025	Zwolle
	3,44,00					
100 wissel	1,16,64	Monique Boets	1976	Stadskanaal	18-02-2023	Heerenveen
200 wissel	2,49,15	Monique Boets	1976	de Kanaalstree	26-10-2024	Emmeloord
	3,06,09	Henriëtte Manting	1971	GZVW	06-05-2016	Eindhoven
400 wissel	6,28,71	A. Glazema-Boelema	1977	Stadskanaal	12-03-2023	Heerenveen
	6,42,28	A. Glazema-Boelema	1977	TriVia	10-05-2025	Drachten

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord

Dames 50-54

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,32,18	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	20-02-2016	Heerenveen
	0,33,08	Tineke Traa	1957	TriVia	21-04-2007	Eindhoven
100 vrij	1,13,11	Tineke Traa	1957	TriVia	25-10-2008	Emmeloord
	1,14,95	Tineke Traa	1957	TriVia	19-08-2007	Eindhoven
200 vrij	2,41,02	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	20-02-2016	Heerenveen
	2,47,43	Tineke Traa	1957	TriVia	20-10-2007	Luxemburg (LUX)
400 vrij	5,43,23	Tineke Traa	1957	TriVia	02-02-2008	Heerenveen
	6,05,60	Tineke Traa	1957	TriVia	20-04-2007	Eindhoven
800 vrij	15,30,00					
1500 vrij	12,27,23	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	14-06-2008	Apeldoorn
	31,00,00					
	24,53,29	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	15-06-2008	Apeldoorn
50 school	0,46,28	Henriëtte Manting	1971	H2Oldambt	07-01-2023	Zwolle
	0,47,70	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	18-04-2009	Kampen
100 school	1,39,79	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	25-05-2008	Grootebroek
	1,43,46	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	22-03-2009	Amersfoort
200 school	3,34,72	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	10-01-2009	Zwolle
	3,46,94	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	19-04-2008	Kampen
50 rug	0,40,80	Tineke Traa	1957	TriVia	17-03-2007	Lelystad
	0,42,10	H. Manting-Holthuis	1971	H2Oldambt	05-05-2023	Amersfoort
100 rug	1,28,72	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	17-05-2009	Grootebroek
	1,32,53	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	22-03-2009	Amersfoort
200 rug	3,10,75	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	10-01-2009	Zwolle
	3,16,17	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	18-04-2009	Kampen
50 vlinder	0,36,20	Tineke Traa	1957	TriVia	11-11-2007	Winterswijk
	0,36,32	Tineke Traa	1957	TriVia	31-08-2007	Kranj (SLO)
100 vlinder	1,23,59	Tineke Traa	1957	TriVia	02-02-2008	Heerenveen
	1,26,58	Tineke Traa	1957	TriVia	20-10-2007	Luxemburg (LUX)
200 vlinder	4,00,00					
	4,04,00					
100 wissel	1,26,91	Emmy in 't Veldt	1966	TriVia	20-02-2016	Heerenveen
200 wissel	3,12,81	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	12-01-2008	Zwolle
	3,54,00					
400 wissel	6,48,10	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	21-02-2009	Heerenveen
	7,01,22	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	14-06-2008	Apeldoorn

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord

Dames 55-59

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,33,35	Emmy in 't Veld	1966	TriVia	24-11-2023	Groningen
	0,34,09	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	27-03-2010	Amersfoort
100 vrij	1,15,17	Emmy in 't Veld	1966	TriVia	24-11-2023	Groningen
	1,18,57	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	17-04-2010	Kampen
200 vrij	2,46,78	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	20-10-2012	Emmeloord
	2,49,42	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	04-05-2012	Eindhoven
400 vrij	5,55,30	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	25-01-2014	Zwolle
	6,00,42	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	16-06-2012	Riccione (ITA)
800 vrij	12,13,55	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	24-01-2010	Vlaardingen
	12,17,76	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	10-06-2012	Riccione (ITA)
1500 vrij	23,16,72	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	22-01-2010	Vlaardingen
	23,38,46	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	04-05-2012	Eindhoven
50 school	0,46,91	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	08-01-2011	Zwolle
	0,46,78	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	17-04-2010	Kampen
100 school	1,43,12	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	16-05-2010	Grootebroek
	1,50,15	Hannie Poletiek	1959	TriVia	08-04-2018	Alkmaar
200 school	3,40,82	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	24-01-2010	Vlaardingen
	3,48,95	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	14-04-2012	Kampen
50 rug	0,40,96	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	05-11-2010	Schortens (GER)
	0,42,34	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	09-05-2010	Eindhoven
100 rug	1,26,67	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	21-11-2010	Almere
	1,31,35	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	08-05-2010	Eindhoven
200 rug	3,07,84	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	22-01-2010	Vlaardingen
	3,14,23	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	06-05-2011	Eindhoven
50 vlinder	0,43,65	Hannie Poletiek	1959	TriVia	22-01-2017	Maastricht
	0,44,10	Hannie Poletiek	1959	TriVia	08-05-2016	Eindhoven
100 vlinder	1,45,55	Hannie Poletiek	1959	TriVia	21-01-2017	Maastricht
	1,45,95*	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	14-04-2012	Kampen
200 vlinder	4,05,55	Hannie Poletiek	1959	TriVia	08-12-2018	Lelystad
	4,24,00					
100 wissel	1,28,34	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	05-11-2010	Schortens (GER)
200 wissel	3,13,76	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	21-11-2010	Almere
	3,19,37	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	09-05-2010	Eindhoven
400 wissel	6,51,43	Margriet Pasma	1955	ZC Ten Boer	20-02-2010	Heerenveen
	7,07,11	Margriet Pasma	1955	De Pinquin	14-04-2012	Kampen

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord

Dames 60-64

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,35,58	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	09-01-2016	Zwolle
	0,35,26	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	19-04-2015	Alkmaar
100 vrij	1,17,51	Margriet Pasma	1955	SG Inktvis/Pinguin	17-10-2015	Emmeloord
	1,18,63	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	19-04-2015	Alkmaar
200 vrij	2,46,05	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	23-01-2015	Heerenveen
	2,48,68	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	12-08-2015	Kazan (RUS)
400 vrij	5,49,64	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	31-05-2015	Grootebroek
	5,59,90	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	16-08-2015	Kazan (RUS)
800 vrij	11,58,95	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	25-01-2015	Heerenveen
	12,07,88	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	10-08-2015	Kazan (RUS)
1500 vrij	22,53,43	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	23-01-2015	Heerenveen
	23,53,32	Margriet Pasma	1955	SG Inktvis/Pinguin	05-05-2016	Eindhoven
50 school	0,48,30	Hannie Poletiek	1959	TriVia	26-01-2020	Rotterdam
	0,50,31	Margriet Pasma	1955	De Inktvis	24-09-2016	Kampen
100 school	1,43,31	Hannie Poletiek	1959	TriVia	27-01-2019	Zwolle
	1,51,88	Margriet Pasma	1955	De Inktvis	09-04-2017	Kampen
200 school	3,42,70	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	10-01-2015	Zwolle
	4,03,24	Hannie Poletiek	1959	TriVia	05-05-2023	Amersfoort
50 rug	0,42,92	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	15-12-2019	Beilen
	0,44,13	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	08-05-2015	Eindhoven
100 rug	1,32,34	Margriet Pasma	1955	TriVia	28-09-2019	Kampen
	1,32,98	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	09-05-2015	Eindhoven
200 rug	3,10,67	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	25-01-2015	Heerenveen
	3,16,52	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	10-05-2015	Eindhoven
50 vlinder	0,43,17	Hannie Poletiek	1959	TriVia	26-01-2019	Zwolle
	0,45,87*	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	13-08-2015	Kazan (RUS)
100 vlinder	1,43,29	Hannie Poletiek	1959	TriVia	26-01-2020	Rotterdam
	1,48,21*	Margriet Pasma	1955	SG Inktvis/Pinguin	08-05-2016	Eindhoven
200 vlinder	3,37,96	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	10-01-2015	Zwolle
	3,48,73	Margriet Pasma	1955	SG Inktvis/Pinguin	06-05-2016	Eindhoven
100 wissel	1,29,81	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	31-05-2015	Grootebroek
200 wissel	3,11,11	Margriet Pasma	1955	SG Inktvis/Pinguin	22-01-2016	Papendrecht
	3,15,12	Margriet Pasma	1955	De Pinguin	19-04-2015	Alkmaar
400 wissel	6,51,57	Margriet Pasma	1955	SG Inktvis/Pinguin	20-02-2016	Heerenveen
	7,02,23	Margriet Pasma	1955	SG Inktvis/Pinguin	08-05-2016	Eindhoven

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord

Dames 65-69

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,35,76	Margriet Pasma	1955	TriVia	18-02-2023	Heerenveen
	0,39,75*	Margriet Pasma	1955	TriVia	27-11-2022	Amersfoort
100 vrij	1,20,17	Margriet Pasma	1955	TriVia	04-06-2023	Heerenveen
	1,23,18	Margriet Pasma	1955	TriVia	27-11-2022	Amersfoort
200 vrij	2,52,82	Margriet Pasma	1955	TriVia	24-09-2022	Kampen
	2,57,32	Margriet Pasma	1955	TriVia	27-06-2024	Belgrado (SRB)
400 vrij	6,02,72	Margriet Pasma	1955	TriVia	17-02-2023	Heerenveen
	6,11,02	Margriet Pasma	1955	TriVia	28-02-2024	Doha (QAT)
800 vrij	12,23,87	Margriet Pasma	1955	TriVia	24-06-2023	Barneveld
	12,48,38	Margriet Pasma	1955	TriVia	26-02-2024	Doha (QAT)
1500 vrij	37,00,00					
	24,30,56	Margriet Pasma	1955	TriVia	04-05-2023	Amersfoort
50 school	0,49,93	Hannie Poletiek	1959	TriVia	23-11-2024	Den Haag
	0,51,82	Hannie Poletiek	1959	TriVia	04-05-2024	Eindhoven
100 school	1,48,59	Hannie Poletiek	1959	TriVia	22-11-2024	Den Haag
	1,52,59	Hannie Poletiek	1959	TriVia	03-05-2024	Eindhoven
200 school	3,53,60	Hannie Poletiek	1959	TriVia	25-05-2024	Lelystad
	4,54,00					
50 rug	0,42,88	Margriet Pasma	1955	TriVia	25-01-2020	Rotterdam
	0,48,09	Margriet Pasma	1955	TriVia	06-05-2023	Amersfoort
100 rug	1,30,00	Margriet Pasma	1955	TriVia	08-02-2020	Heerenveen
	1,38,48	Margriet Pasma	1955	TriVia	27-11-2022	Amersfoort
200 rug	3,10,80	Margriet Pasma	1955	TriVia	26-01-2020	Rotterdam
	3,29,51	Margriet Pasma	1955	TriVia	08-05-2022	Eindhoven
50 vlinder	0,46,85	Hannie Poletiek	1959	TriVia	24-11-2024	Den Haag
	0,47,95	Hannie Poletiek	1959	TriVia	05-05-2024	Eindhoven
100 vlinder	1,47,24*	Margriet Pasma	1955	TriVia	04-01-2020	Zwolle
	1,54,55*	Margriet Pasma	1955	TriVia	08-05-2022	Eindhoven
200 vlinder	3,50,52	Margriet Pasma	1955	TriVia	04-01-2020	Zwolle
	5,04,00					
100 wissel	1,38,47	Hannie Poletiek	1959	TriVia	23-11-2024	Den Haag
200 wissel	3,20,85	Margriet Pasma	1955	TriVia	24-01-2020	Rotterdam
	3,39,79	Hannie Poletiek	1959	TriVia	03-05-2024	Eindhoven
400 wissel	6,58,47	Margriet Pasma	1955	TriVia	08-02-2020	Heerenveen
	7,28,04	Margriet Pasma	1955	TriVia	08-05-2022	Eindhoven

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord

Dames 70-74

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,37,43	Margriet Pasma	1955	TriVia	20-09-2025	Kampen
	0,44,31	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	19-04-2008	Kampen
100 vrij	1,25,53*	Margriet Pasma	1955	TriVia	09-03-2025	Groningen
	1,31,11*	Margriet Pasma	1955	TriVia	10-08-2025	Singapore (SGP)
200 vrij	2,57,43	Margriet Pasma	1955	TriVia	04-01-2025	Zwolle
	3,07,19	Margriet Pasma	1955	TriVia	10-08-2025	Singapore (SGP)
400 vrij	6,04,57	Margriet Pasma	1955	TriVia	09-03-2025	Groningen
	6,28,13	Margriet Pasma	1955	TriVia	13-08-2025	Singapore (SGP)
800 vrij	12,39,69*	Margriet Pasma	1955	TriVia	20-11-2025	Maastricht
	13,21,26	Margriet Pasma	1955	TriVia	07-08-2025	Singapore (SGP)
1500 vrij	23,52,06 43,30,00	Margriet Pasma	1955	TriVia	08-02-2025	Wilhelmshaven (GE)
50 school	0,52,87 1,11,00	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	22-01-2006	Emmeloord
100 school	1,55,91 2,32,00	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	22-05-2005	Grootebroek
200 school	4,11,34	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	20-01-2006	Emmeloord
	4,32,19	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	07-04-2007	Kampen
50 rug	0,44,34	Margriet Pasma	1955	TriVia	03-05-2025	Lelystad
	0,44,99	Margriet Pasma	1955	TriVia	11-05-2025	Drachten
100 rug	1,35,46*	Margriet Pasma	1955	TriVia	07-02-2025	Wilhelmshaven (GE)
	1,38,12	Margriet Pasma	1955	TriVia	09-05-2025	Drachten
200 rug	3,19,50	Margriet Pasma	1955	TriVia	07-02-2025	Wilhelmshaven (GE)
	3,30,34	Margriet Pasma	1955	TriVia	11-05-2025	Drachten
50 vlinder	0,52,35	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	27-02-2005	Embourg (BEL)
	0,56,18	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	23-04-2005	Kampen
100 vlinder	1,51,35*	Margriet Pasma	1955	TriVia	15-02-2025	Heerenveen
	2,02,49*	Margriet Pasma	1955	TriVia	10-05-2025	Drachten
200 vlinder	4,02,96 5,24,00	Margriet Pasma	1955	TriVia	04-01-2025	Zwolle
100 wissel	1,37,72	Margriet Pasma	1955	TriVia	03-05-2025	Lelystad
200 wissel	3,32,48	Margriet Pasma	1955	TriVia	11-10-2025	Emmeloord
	4,03,60	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	16-08-2005	Stockholm (SWE)
400 wissel	7,19,31	Margriet Pasma	1955	TriVia	15-02-2025	Heerenveen
	7,43,02	Margriet Pasma	1955	TriVia	10-05-2025	Drachten

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord

Dames 75-79

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	0,43,51	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	09-01-2010	Zwolle
	0,46,36	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	08-05-2010	Eindhoven
100 vrij	1,44,82	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	23-10-2010	Emmeloord
	1,51,79*	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	08-05-2010	Eindhoven
200 vrij	3,57,62	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	23-10-2010	Emmeloord
	3,53,58	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	08-05-2010	Eindhoven
400 vrij	11,15,00					
	11,23,00					
800 vrij	23,00,00					
	23,16,00					
1500 vrij	46,00,00					
	46,30,00					
50 school	0,58,58	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	09-01-2010	Zwolle
	1,21,00					
100 school	2,12,04	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	21-11-2010	Almere
	2,52,00					
200 school	6,00,00					
	6,04,00					
50 rug	0,54,05	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	20-02-2010	Heerenveen
	0,54,16	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	17-04-2010	Kampen
100 rug	1,59,98	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	21-11-2010	Almere
	1,58,29	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	08-05-2010	Eindhoven
200 rug	4,15,20	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	09-01-2010	Zwolle
	4,19,08	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	07-05-2010	Eindhoven
50 vlinder	0,58,16	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	21-11-2010	Almere
	0,59,20	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	17-04-2010	Kampen
100 vlinder	2,45,00					
	2,47,00					
200 vlinder	6,00,00					
	6,04,00					
100 wissel	1,57,94	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	20-02-2010	Heerenveen
200 wissel	5,00,00					
	4,33,65	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	09-05-2010	Eindhoven
400 wissel	11,15,00					
	11,23,00					

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord

Dames 80-84

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	1,15,00					
	1,16,00					
100 vrij	2,40,00					
	2,42,00					
200 vrij	5,45,00					
	5,49,00					
400 vrij	12,00,00					
	12,08,00					
800 vrij	25,00,00					
	25,16,00					
1500 vrij	50,00,00					
	50,30,00					
50 school	1,30,00					
	1,31,00					
100 school	3,15,00					
	3,17,00					
200 school	6,45,00					
	6,49,00					
50 rug	1,25,00					
	1,26,00					
100 rug	3,00,00					
	3,02,00					
200 rug	6,20,00					
	6,24,00					
50 vlinder	1,25,00					
	1,26,00					
100 vlinder	3,15,00					
	3,17,00					
200 vlinder	7,00,00					
	7,04,00					
100 wissel	2,30,00					
200 wissel	5,20,00					
	5,24,00					
400 wissel	11,40,00					
	11,48,00					

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord

Dames 85-89

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	1,25,00					
	1,26,00					
100 vrij	3,00,00					
	3,02,00					
200 vrij	6,25,00					
	6,29,00					
400 vrij	13,00,00					
	13,08,00					
800 vrij	27,00,00					
	27,16,00					
1500 vrij	54,00,00					
	54,30,00					
50 school	1,40,00					
	1,41,00					
100 school	3,45,00					
	3,47,00					
200 school	7,45,00					
	7,49,00					
50 rug	1,40,00					
	1,41,00					
100 rug	3,40,00					
	3,42,00					
200 rug	7,40,00					
	7,44,00					
50 vlinder	1,35,00					
	1,36,00					
100 vlinder	3,30,00					
	3,32,00					
200 vlinder	7,30,00					
	7,34,00					
100 wissel	2,40,00					
200 wissel	5,40,00					
	5,44,00					
400 wissel	12,00,00					
	12,08,00					

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord

Dames 90-94

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	1,35,00					
	1,36,00					
100 vrij	3,20,00					
	3,22,00					
200 vrij	7,00,00					
	7,04,00					
400 vrij	14,30,00					
	14,38,00					
800 vrij	30,00,00					
	30,16,00					
1500 vrij	60,00,00					
	60,30,00					
50 school	1,50,00					
	1,51,00					
100 school	4,10,00					
	4,12,00					
200 school	8,30,00					
	8,34,00					
50 rug	1,55,00					
	1,56,00					
100 rug	4,10,00					
	4,12,00					
200 rug	8,30,00					
	8,34,00					
50 vlinder	1,45,00					
	1,46,00					
100 vlinder	3,45,00					
	3,47,00					
200 vlinder	8,00,00					
	8,04,00					
100 wissel	2,55,00					
200 wissel	6,10,00					
	6,14,00					
400 wissel	12,45,00					
	12,53,00					

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord

Dames 95-99

Afstand	Tijd	Naam	gb	Club	Datum	Plaats/Land
50 vrij	1,29,00					
	1,30,00					
100 vrij	3,13,00					
	3,15,00					
200 vrij	6,41,00					
	6,45,00					
400 vrij	13,52,00					
	14,00,00					
800 vrij	28,44,00					
	29,00,00					
1500 vrij	57,30,00					
	58,00,00					
50 school	1,59,00					
	2,00,00					
100 school	4,13,00					
	4,15,00					
200 school	8,56,00					
	9,00,00					
50 rug	2,14,00					
	2,15,00					
100 rug	4,43,00					
	4,45,00					
200 rug	9,56,00					
	10,00,00					
50 vlinder	1,54,00					
	1,55,00					
100 vlinder	4,28,00					
	4,30,00					
200 vlinder	9,26,00					
	9,30,00					
100 wissel	4,33,00					
200 wissel	9,26,00					
	9,30,00					
400 wissel	20,32,00					
	20,40,00					

1e tijd is 25m. bad

2e tijd is 50m. bad

Cursief zijn vastgestelde limieten , tijden met een * zijn tussentijden.

Vetgedrukt is tevens Nederlands Masterrecord

Vetgedrukt en cursief is tevens Europees Masterrecord

Vetgedrukt en onderstreept is tevens Wereld Masterrecord