

Nederlandse Kampioenschappen sprint 2025

PROGRAMMA

De NK sprint wordt gehouden op zaterdag 28 en zondag 29 juni 2025 in Zwemcentrum Rotterdam.

Op vrijdagavond 27 juni 2025 is er gelegenheid tot loszwemmen van 18.30 tot 20.00 uur.

Zaterdag Series			
Inzwemmen	09.00 uur		
Aanvang	10.00 uur		
4 x 50m	wisselslag estafette	mixed	Jeugd
50m	vrije slag	dames	Open
50m	vrije slag	meisjes	Jeugd
100m	wisselslag	heren	Open
100m	wisselslag	jongens	Jeugd
50m	schoolslag	dames	Open
50m	schoolslag	meisjes	Jeugd
50m	vlinderslag	heren	Open
50m	vlinderslag	jongens	Jeugd
50m	rugslag	dames	Open
50m	rugslag	meisjes	Jeugd

Zondag Series			
Inzwemmen	09.00 uur		
Aanvang	10.00 uur		
4 x 50m	vrije slag estafette	mixed	Jeugd
50m	vrije slag	heren	Open
50m	vrije slag	jongens	Jeugd
100m	wisselslag	dames	Open
100m	wisselslag	meisjes	Jeugd
50m	schoolslag	heren	Open
50m	schoolslag	jongens	Jeugd
50m	vlinderslag	dames	Open
50m	vlinderslag	meisjes	Jeugd
50m	rugslag	heren	Open
50m	rugslag	jongens	Jeugd

Zaterdag Halve finales			
Inzwemmen	15.00 uur		
Aanvang	16.00 uur		
50m	vrije slag	dames	Para Finale
50m	vrije slag	dames	Open
100m	wisselslag	heren	Para Finale
100m	wisselslag	heren	Open
50m	schoolslag	dames	Para Finale
50m	schoolslag	dames	Open
50m	vlinderslag	heren	Para Finale
50m	vlinderslag	heren	Open
50m	rugslag	dames	Para Finale
50m	rugslag	dames	Open
4 x 50m	vrije slag estafette	gemengd	Open

Zondag Halve finales			
Inzwemmen	15.00 uur		
Aanvang	16.00 uur		
50m	vrije slag	heren	Para Finale
50m	vrije slag	heren	Open
100m	wisselslag	dames	Para Finale
100m	wisselslag	dames	Open
50m	schoolslag	heren	Para Finale
50m	schoolslag	heren	Open
50m	vlinderslag	dames	Para Finale
50m	vlinderslag	dames	Open
50m	rugslag	heren	Para Finale
50m	rugslag	heren	Open
4 x 50m	wisselslag estafette	gemengd	Open

Zaterdag Finales			
Inzwemmen	16.30 uur		
Aanvang	17.30 uur		
50m	vrije slag	dames	Open
50m	vrije slag	meisjes	Jeugd
100m	wisselslag	heren	Open
100m	wisselslag	jongens	Jeugd
50m	schoolslag	dames	Open
50m	schoolslag	meisjes	Jeugd
50m	vlinderslag	heren	Open
50m	vlinderslag	jongens	Jeugd
50m	rugslag	dames	Open
50m	rugslag	meisjes	Jeugd
4 x 50m	wisselslag estafette	heren	Open
4 x 50m	vrijeslag estafette	dames	Open

Zondag Finales			
Inzwemmen	16.30 uur		
Aanvang	17.30 uur		
50m	vrije slag	heren	Open
50m	vrije slag	jongens	Jeugd
100m	wisselslag	dames	Open
100m	wisselslag	meisjes	Jeugd
50m	schoolslag	heren	Open
50m	schoolslag	jongens	Jeugd
50m	vlinderslag	dames	Open
50m	vlinderslag	meisjes	Jeugd
50m	rugslag	heren	Open
50m	rugslag	jongens	Jeugd
4 x 50m	wisselslag estafette	dames	Open
4 x 50m	vrijeslag estafette	heren	Open