Programma

Winter NK

Vrijdag

Series

200 Vrij	Heren	P
200 Vrij	Dames	P
100 School	Heren	P
100 School	Dames	P
400 Vrij	Heren	
400 Vrij	Dames	
200 Rug	Heren	P
200 Rug	Dames	P
400 Wissel	Heren	P
400 Wissel	Dames	P
50 Vlinder	Heren	P
50 Vlinder	Dames	P

NJK lange afstanden sessie 1

800 Vrij O.16	Jongens	
1500 Vrij O.16	Meisjes	

Finales

200 Vrij	Heren	P
200 Vrij	Dames	P
100 School	Heren	P
100 School	Dames	P
400 Vrij	Heren	
400 Vrij	Dames	
200 Rug	Heren	
200 Rug	Dames	
400 Wissel	Heren	
400 Wissel	Dames	
50 Vlinder PARA	Heren	P
50 Vlinder PARA	Dames	P
50 Vlinder SKINS	Heren	
50 Vlinder SKINS	Dames	

Zaterdag

Series

100 Vrij	Heren	P
100 Vrij	Dames	P
200 School	Heren	P
200 School	Dames	P
800 Vrij	Heren	
800 Vrij	Dames	
100 Wissel	Heren	P
100 Wissel	Dames	P
100 Vlinder	Heren	P
100 Vlinder	Dames	P
50 Rug	Heren	P
50 Rug	Dames	P

NJK lange afstanden sessie 2

1500 Vrij O.14	Jongens	
800 Vrij O.14	Meisjes	

Finales

100 Vrij	Heren	P
100 Vrij	Dames	P
200 School	Heren	
200 School	Dames	
800 Vrij	Heren	
800 Vrij	Dames	
100 Wissel	Heren	
100 Wissel	Dames	
100 Vlinder	Heren	P
100 Vlinder	Dames	P
50 Rug PARA	Heren	P
50 Rug PARA	Dames	P
50 Rug SKINS	Heren	
50 Rug SKINS	Dames	

Zondag

Series

50 School	Heren	P
50 School	Dames	P
200 Wissel	Heren	P
200 Wissel	Dames	P
100 Rug	Heren	P
100 Rug	Dames	P
1500 Vrij	Heren	
1500 Vrij	Dames	
200 Vlinder	Heren	P
200 Vlinder	Dames	P
50 Vrij	Heren	P
50 Vrij	Dames	P

NJK lange afstanden sessie 3

1500 Vrij O.16	Jongens	
800 Vrij O.16	Meisjes	

Finales

50 School SKINS	Heren	P
50 School SKINS	Dames	P
50 School PARA	Heren	P
50 School PARA	Dames	P
200 Wissel	Heren	P
200 Wissel	Dames	P
100 Rug	Heren	P
100 Rug	Dames	P
1500 Vrij	Heren	
1500 Vrij	Dames	
200 Vlinder	Heren	
200 Vlinder	Dames	
50 Vrij PARA	Heren	P
50 Vrij PARA	Dames	P
50 Vrij SKINS	Heren	
50 Vrij SKINS	Dames	

P= Paralympische afstanden