Lange Afstand Circuit 2026-2027

Bepalingen & Programma

Versie: 02-07-2026



Het KNZB Lange Afstand Circuit, hierna te noemen LAC, is bedoeld om het zwemmen van lange afstanden te stimuleren, zowel in een binnenbad als buiten. De eenvoudige organisatie en regelgeving, en de aanwezigheid van zowel een individueel- als een verenigingsklassement, maken het organiseren en deelnemen aantrekkelijk. Daarnaast is het een goede opstap richting het Open Water Zwemmen. Wij wensen jullie allen een boeiend verloop van de klassementen!

ALGEMENE BEPALINGEN **2**

Algemeen *2*
Andere zwemwedstrijden *2*
Open Water Zwemmen *2*

WEDSTRIJDZAKEN **2**

Organisatie en accommodatie *2*
Kosten *2*
Aanmelden *3*

PUNTENTELLING **3**

Individueel klassement *3*
Verenigingsklassement *3*
Klassementen en prijzen *4*

WEDSTRIJDPROGRAMMA **4**

VERSIEBEHEER & SLOTBEPALING KNZB **4**

Lange Afstand Circuit 2026-2027

Bepalingen & Programma

Versie: 02-07-2026

Algemene bepalingen

Algemeen

- Een LAC-wedstrijd is een zwemwedstrijd met uitsluitend zwemnummers die voorkomen in de LAC-klassementen. Een LAC-wedstrijd mag gezwommen worden als onderlinge wedstrijd of als reguliere wedstrijd met meerdere deelnemende verenigingen.
- Alle zwemmers en zwemsters met een startvergunning kunnen deelnemen aan wedstrijden uit het LAC. Ook staan de wedstrijden open voor Parazwemmers.
- De verschillende leeftijdscategorieën hebben een eigen LAC-programma qua afstanden
- Er zijn 3 periodes waarin de LAC-nummers gezwommen kunnen worden:
    - Periode 1: 1-9-2026 tot en met 31-1-2027
    - Periode 2: 1-2-2027 tot en met 31-8-2027
    - Periode 3 (Open Water afstanden): 1-6-2027 tot en met 30-9-2027

Andere zwemwedstrijden

Wanneer zwemnummers uit het LAC-circuit bij andersoortige wedstrijden worden gezwommen, tellen deze ook mee in het LAC. Resultaten worden automatisch overgenomen in de tussenstanden.

Open Water Zwemmen

Om de deelname aan Open Water Zwemmen te stimuleren is het LAC-klassement uitgebreid met deelname aan een Open Water wedstrijd. Dit is niet verplicht, maar er kunnen wel extra punten gescoord worden voor een hogere ranking.

Wedstrijdzaken

Organisatie en accommodatie

- Een LAC-wedstrijd kan door elke vereniging worden georganiseerd en kan met één of met meerdere verenigingen gezwommen worden. LAC-wedstrijden worden in een 25m of 50m bad georganiseerd.
- De jury tijdens een wedstrijd met uitsluitend programmanummers uit het LAC dient tenminste te voldoen aan de bepalingen voor de jury van de categorie *'Alle andere wedstrijden, inclusief onderlinge wedstrijden met erkende tijden'* (KNZB-reglement artikel D2).
    - NB: Het is de verantwoordelijkheid van de als scheidsrechter fungerende official erop toe te zien dat de wedstrijd conform het KNZB-reglement wordt gezwommen.
- Bij de vrije slag afstanden 200 meter en langer mogen twee deelnemers per baan starten. De organiserende vereniging kan de startmethode bepalen. Of beide deelnemers starten tegelijk aan weerszijden van het startblok, of beide deelnemers starten na elkaar. Elke deelnemer zwemt aan één zijde van de baan.

Kosten

- De kosten voor deelname aan een wedstrijd worden door de organiserende vereniging vastgesteld en in de uitschrijving van de wedstrijd bekend gemaakt.

Lange Afstand Circuit 2026-2027

Bepalingen & Programma

Versie: 02-07-2026

Aanmelden

- Elke LAC-wedstrijd dient door de organiserende vereniging tenminste 14 dagen vóór de wedstrijddatum te worden aangemeld door middel van de webkalender. Hiervoor zijn aanvraagkosten verschuldigd.
- Bij het niet- of te laat aanmelden of het niet- of te laat uploaden van het .lxf uitslagenbestand worden de reglementair vastgestelde administratieve heffingen berekend. Dit geldt ook indien dit gebeurt bij een wedstrijd die wordt gezwommen als 'onderlinge wedstrijd'.
- Door het uploaden van de uitslagen worden de zwemmers automatisch in het LAC opgenomen. Zij hoeven niet aangemeld te worden.

Puntentelling

Individueel klassement

- Alleen zwemmers die lid zijn van een Nederlandse zwemvereniging worden in de LAC-klassementen opgenomen.
- De uitslagen van alle in de KNZB webkalender opgenomen wedstrijden worden gebruikt bij het samenstellen van het LAC klassement (dus ook competitiewedstrijden, meerkampen, NK's etc.). Dit houdt dus in dat buitenlandse wedstrijden niet meetellen.
- Het individueel klassement bestaat uit de vrije slag en wisselslag nummers die verdeeld over twee periodes gezwommen dienen te worden.
- Alle zwemnummers dienen op een wedstrijd binnen de betreffende periode te zijn gezwommen. Bij de oudere zwemmers (de 3 oudste categorieën) geldt voor de 1500m vrij dat deze in periode 1 of periode 2 gezwommen kan worden.
- Voor de categorie onder 10 wordt alleen genoteerd of de afstand gezwommen is en worden geen klassementen op punten opgesteld.
- Voor de 5 categorieën onder 12, onder 14, onder 16, onder 18 en senioren worden de tijden van de gezwommen nummers omgezet naar punten volgens de World Aquatics puntenberekening. Er wordt rekening gehouden of een tijd gezwommen is in een 25 en 50m bad tijden.
- De punten van alle afstanden worden opgeteld. De zwemmer met het hoogste puntenaantal binnen zijn categorie is de winnaar. Bij een gelijk puntenaantal is er sprake van een gedeelde plaats.
- Men kan een afstand meerdere malen per periode zwemmen.
- Voor de 5 oudste leeftijdscategorieën zal het hoogste puntenaantal (World Aquatics puntenberekening) wordt opgenomen in de puntentelling.
- Een tussentijd wordt niet opgenomen in de puntentelling.
- Indien men op een afstand gediskwalificeerd is, telt deze als niet gezwommen afstand.
- Er zijn geen vervangende punten voor afstanden die niet gezwommen zijn of waarop men is gediskwalificeerd.
- Om in het LAC-eindklassement opgenomen te worden, dient men ALLE afstanden te hebben gezwommen. Uitzondering hierop is de 200m wisselslag bij de onder 10 in de 2e periode en de Open Water afstanden. Deze afstanden zijn in de tabel met een * aangegeven. De 200m wissel bij de onder 10 wordt wel genoteerd, maar is niet verplicht. Op de open water afstanden kunnen extra punten behaald worden.

Verenigingsklassement

- Bij de 5 oudste categorieën wordt de zwemmer van de vereniging met de hoogste gemiddelde puntenscore (totaal van afstanden gedeeld door het aantal afstanden) voor het verenigingsklassement meegeteld. Per vereniging worden er dus 5 meisjes/dames en 5 jongens/heren opgenomen in het verenigingsklassement.
- De 10 individuele puntenaantallen worden opgeteld en de vereniging met het hoogste puntenaantal is winnaar van het verenigingsklassement.

Lange Afstand Circuit 2026-2027
Bepalingen & Programma
Versie: 02-07-2026

- Een zwemmer kan per seizoen slechts voor één vereniging deelnemen aan het verenigingsklassement van het LAC. Hiervoor geldt de vereniging waarvoor de zwemmer zijn eerste LAC-afstand heeft gezwommen.

Klassementen en prijzen
- De tussenstanden van de klassementen voor de 5 oudste leeftijdscategorieën worden periodiek gepubliceerd op de KNZB website.
- De beste drie deelnemers per categorie ontvangen een medaille van de KNZB.
- Alle deelnemers die een volledig klassement hebben gezwommen (ook de jongste leeftijdscategorie) kunnen via het zwemsecretariaat van hun vereniging een herinneringsmedaille verkrijgen. Het verenigingssecretariaat kan een herinneringsmedaille bestellen via de KNZB-website. Een volledig klassement betekent dat alle vastgestelde nummers gezwommen zijn en als zodanig terug te vinden zijn in de uitslagen.
- De beste drie verenigingen van het verenigingsklassement ontvangen een prijs van de KNZB.
- Mochten er fouten in de (tussen)standen staan, dan kunt u hierover berichten naar competities@knzb-wedstrijdzwemmen.nl.
- Uitslagen van wedstrijden gezwommen in het buitenland worden niet meegenomen in de klassementen.

Wedstrijdprogramma
De volgorde waarin de diverse programmanummers worden gezwommen, wordt bepaald door de organiserende vereniging, maar moet in de wedstrijdaanvraag en uitschrijving aan eventuele andere deelnemende verenigingen worden vermeld. De vastgestelde afstanden en slagen dienen voor opname in de klassementen in de betreffende periode te zijn gezwommen. Afstanden gezwommen in een andere periode tellen niet mee in de klassementen. In Splash kan de standaard template gebruikt worden om LAC-wedstrijden aan te maken.

Categorie	Periode 1	Periode 2	Periode 1 of 2	Open Water (3)
onder 10 jaar	200m vrije slag	400m vrije slag 200m wisselslag *		250m *
onder 12 jaar	400m vrije slag	800m vrije slag 200m wisselslag		500m *
onder 14 jaar	800m vrije slag 200m wisselslag	1500m vrije slag 400m wisselslag		1000m *
onder 16 jaar	800m vrije slag 200m wisselslag	2000m vrije slag 400m wisselslag	1500m vrije slag	1000m *
onder 18 jaar	800m vrije slag 200m wisselslag	2000m vrije slag 400m wisselslag	1500m vrije slag	2000m *
Senioren	800m vrije slag 200m wisselslag	2000m vrije slag 400m wisselslag	1500m vrije slag	3000m *

* Deze afstanden zijn niet verplicht.

Versiebeheer & slotbepaling KNZB

De KNZB behoudt zich het recht om aanpassingen te doen in de wedstrijdbepalingen.

02.07.2026 Versie voor publicatie.