



Bepalingen Onder 12 circuit

Seizoen 2026-2027



knzb

Bepalingen Onder 12 circuit
Seizoen 2026-2027
Versie 1.0 1 juni 2026
Taakgroep Onder 12

Welkom

Voor jullie de bepalingen voor het KNZB Onder 12 Circuit Seizoen 2026 – 2027.

Bij het KNZB Onder 12 Circuit hebben we plezier, uitdaging en samen groeien in de zwemsport als doelstelling. Speciaal voor jonge zwemmers t/m 11 jaar (peildatum 31-12-2026) organiseren we een zestal wedstrijden waarin leren, ontwikkelen en genieten centraal staan. Een middag vol sportiviteit, nieuwe ervaringen en samen racen in een veilige en positieve omgeving.

We vinden het belangrijk dat jonge zwemmers met vertrouwen kunnen deelnemen aan wedstrijden. Daarom kijken we steeds meer vanuit ontwikkeling. Zo creëren we samen een sportomgeving waarin kinderen durven te proberen, zichzelf uitdagen en met plezier blijven zwemmen. Want deze jonge zwemmers zijn de toekomst van onze sport.

Ook dit seizoen hebben we gewerkt aan een gevarieerd en uitdagend programma. De afstanden bouwen zich gedurende het seizoen rustig op, zodat zwemmers stap voor stap sterker en zelfverzekerder worden.

We kiezen bewust voor compacte wedstrijden van ongeveer twee uur, zodat de energie en het plezier hoog blijven en zwemmers meerdere nummers kunnen zwemmen. Natuurlijk ontbreken de estafettes niet: het moment waarop samenwerken, teamgevoel en enthousiasme samenkomen!

Samen maken we van iedere wedstrijd een sportieve en leuke belevenis. Wij wensen alle zwemmers, trainers, officials, vrijwilligers en supporters een seizoen vol plezier, ontwikkeling en mooie prestaties!

Sven van Zanten (Voorzitter Taakgroep Wedstrijdzwemmen Onder 12)

Tanja Donkers (Coördinator Sportimplementatie KNZB)



Inhoud

Welkom	2
1 Algemene bepalingen	4
1.1 Uitgangspunten voor seizoen 2026-2027	4
1.2 Opzet van het circuit	4
1.3 Leeftijdscategorieën	5
1.4 Organisatie, data en accommodatie	6
2 Officials	7
2.1 Samenstelling officials	7
2.2 Beoordeling door officials	7
3 Wedstrijdzaken	8
3.1 Inschrijven	8
3.2 Kosten	8
3.3 Uitslag en Prijzen	8
4 Programma	9
5. Versiebeheer & slotbepalingen KNZB	12

1 Algemene bepalingen

1.1 Uitgangspunten voor seizoen 2026-2027

De KNZB hecht waarde aan alle zwemmers, waarbij iedereen de kans moet krijgen zich op zijn of haar beste manier te kunnen ontwikkelen. Dit is dus ook een belangrijk aandachtspunt binnen dit wedstrijdscircuit.

Zorgen dat ieder kind de mogelijkheid heeft om zich door te ontwikkelen, op welk gebied dit dan ook komend seizoen gaat gebeuren. Dit staat voor het gehele deelnemersveld centraal. Iedereen kan en mag altijd meedoen.

1.1.1 Uitgangspunten in de praktijk

- Er worden voor de zwemmers onder de 10 geen ranglijsten bijgehouden en gepubliceerd
- De uitslag wordt voor iedere deelnemende zwemmer via een rapport op alfabet bekend gemaakt. Zie [de volgende uitleg](#) om dit rapport te kunnen maken.
- Voor iedere deelnemer in het circuit is er altijd een herinnering aan de wedstrijd.
- In de reglementen staan vastgelegd waar een wedstrijd reglementair aan moet voldoen. Deze vind je hier terug: [Reglement-D23-Wedstrijden-O10-wijzigingen-per-1-5-26.pdf](#)

1.2 Opzet van het circuit

Het onder 12 circuit is bij uitstek een geschikte wedstrijdserie voor alle jeugdleden tot 12 jaar (leeftijd op 31-12-2026) met een startvergunning.

Zwemmers uit de categorie onder 10 jaar kunnen kiezen uit het instapniveau en het gevorderd niveau. De categorie onder 12 jaar zwemt volgens het gevorderde niveau onder 10 en volledig reglement. De verschillen van deze categorieën zijn terug te vinden in [Reglement-D23-Wedstrijden-O10-wijzigingen-per-1-5-26.pdf](#).

Iedere zwemmer kan aan maximaal drie individuele afstanden per ronde meedoen. Dit kunnen nummers uit één van beide niveaus of een combinatie daarvan zijn.

Daarnaast:

- Individuele ontwikkeling staat centraal, maar ook de estafettes zijn een belangrijk onderdeel binnen dit circuit. Hier is voor gekozen om de sociale ontwikkeling onderdeel te laten zijn. Samenwerken, plezier, winnen en leren verliezen komt hier in terug.

- In vier rondes hebben we ook een duo-estafette geprogrammeerd, om deelname aan een estafette laagdrempeliger en voor iedereen mogelijk te maken. Je hebt dan niet voor iedere estafette vier mensen nodig, waardoor ook kleinere verenigingen eenvoudig mee kunnen racen.
- Daarnaast hebben we dit seizoen ook estafettes met drie zwemmers. De eerste zwemmer zwemt 25 meter, de tweede 50 meter en de derde 75 meter. Afwijken van regulier zwemprogramma zorgt voor een bredere basis. Als je in meerdere situaties in een wedstrijd kunt starten vergroot dit het vertrouwen van het kind.
- Ook hebben we driemaal een fun estafette toegevoegd, waarbij we de organisatoren uitdagen om een zo leuk mogelijke estafette neer te zetten. We hebben hier een voorzet in gedaan, maar dit is zeker niet 'de estafette' die gevolgd moet gaan worden. Voel jullie als organisatie vrij om voor een andere vorm van estafette te kiezen. Het is fijn om deze vorm met ons te delen zodat we uiteindelijk een database krijgen met toffe en originele ideeën waar we met zijn allen van kunnen leren.
- De voorrondes zijn geen kopieën van elkaar, in de loop van het seizoen wordt het wedstrijdprogramma uitdagender, door de verlenging van afstand, maar ook de wisseling van andere vormen van samenwerking.

1.3 Leeftijdscategorieën

Niveau	Jaargang	
Instap niveau	2017-2020 (onder 10)	vanaf januari ook 6-jarigen uit 2021
Gevorderd niveau	2017-2020 (onder 10 en onder 12)	vanaf januari ook 6-jarigen uit 2021
Volledig reglement	2015-2016 (onder 12)	

Parazwemmers kunnen terecht in alle categorieën.

1.4 Organisatie, data en accommodatie

- De wedstrijden worden door een vereniging georganiseerd in een 25m bad.
- Het aanmelden van de wedstrijden geschiedt door de vereniging door middel van de webkalender. Het tarief voor aanmelding is gereduceerd, zie [KNZB tarievenlijst](#).
- De data van het circuit zijn opgenomen in [de KNZB wedstrijdkalender](#).
- Alle nummers worden door jongens en meisjes samen gezwommen.
- Doel is een wedstrijdduur van maximaal 2 uur. De standaard 8-10 minuten per zwemmer per baan kan helpen bij het maken van een inschatting.
 - Voorbeeld: Een zes banen bad heeft ruimte voor 72 zwemmers (6 per baan per uur, 12 per baan per 2 uur, 72 per 6 banen per 2 uur).

2 Officials

Seizoen 2025-2026 heeft voor een hoop onduidelijk gezorgd. Dit maakt dat we komend seizoen zorgen voor een seizoensflyer D23. Voor 1 september ligt er bij iedere actieve official en of ouder binnen het onder 12 circuit een flyer met een overzicht wat de mogelijkheden zijn binnen het D23 reglement.

2.1 Samenstelling officials

- Voor het onder 12 circuit zorgt de taakgroep Officials uit de betreffende regio voor tenminste de aanwijzing van een scheidsrechter en starter. Voor aanwijzing van de overige officials geldt dat wat regionaal gebruikelijk is.
- De samenstelling van de jury van een wedstrijd in het onder 12 circuit moet voldoen aan de specifieke voorwaarden genoemd in het reglement D (D 2.1.4), waarbij die voor het instapniveau verschillen van die van het gevorderd niveau. Zijn beide niveaus in één wedstrijd opgenomen dan dient de jury te voldoen aan de voorwaarden van het gevorderd niveau

2.2 Beoordeling door officials

- Voor het instapniveau (onder 10) wordt conform het reglement niet gediskwalificeerd. Je kunt wel als official afspreken om mondelinge tips en tops aan de zwemmers bekend te maken.
- Voor het gevorderd niveau (onder 10) zijn er wel enkele mogelijkheden om te diskwalificeren, waarbij we verwijzen naar reglement D23. Ook aan deze zwemmers kunnen officials mondelinge tips en tops geven.
- Bij de programmanummers waar de categorie onder 12 samen zwemt met onder 10 hanteren we een tolerantienorm. Deze programma's worden eveneens gezwommen conform de regels voor het gevorderd niveau (onder 10), waarbij we verwijzen naar reglement D23. Ook aan deze zwemmers kunnen officials mondelinge tips en tops geven.
- De overige onder 12 nummers worden conform het volledig reglement beoordeeld.

3 Wedstrijdzaken

3.1 Inschrijven

- Een zwemmer neemt per wedstrijd deel aan maximaal 3 individuele afstanden.
- De organiserende vereniging maakt in de [webkalender](#) bekend naar welk mailadres de inschrijvingen voor de wedstrijd gestuurd dienen te worden.
- Zwemmers die nog geen officiële inschrijftijd hebben voor een afstand kunnen met een reële trainingstijd ingeschreven worden.
- Bij de estafettes is iedere verdeling toegestaan, dus ook als de vier deelnemers van hetzelfde geslacht zijn. We stimuleren hiermee deelname aan de estafettes. Let op! De wedstrijdsoftware zal hierbij mogelijk een waarschuwing geven, maar deze kan worden genegeerd.

3.2 Kosten

De kosten voor deelname worden door de organiserende vereniging vastgesteld. De hoogte van de deelnamekosten kan per wedstrijd en organisatie verschillen.

Verenigingen wordt aanbevolen hier voor aanvang van het seizoen onderling afspraken over te maken.

3.3 Uitslag en Prijzen

- De uitslag wordt via een rapport op alfabetische volgorde bekend gemaakt. Dit geldt ook voor de zwemmers onder 12, ook voor de programma's waarbij het volledige reglement van toepassing is. Dit rapport geeft voor iedere zwemmer de persoonlijke verbetering aan.
- Voor alle deelnemers is er een herinnering. Het is aan de organiserende vereniging hoe die herinnering eruit komt te zien. Zolang iedereen maar hetzelfde ontvangt.
- Aanbevolen wordt om daarnaast voor alle deelnemers een oorkonde met de gezwommen resultaten beschikbaar te stellen.

4 Programma

Ronde 1			
Nummer	Beoordeling	Afstand	Leeftijd
1	Gevorderd niveau	4x25m vrij	2015 en later (onder 10/12)
2	Instap niveau	25m rug	2017 en later (onder 10)
3	Gevorderd niveau	50m rug	2015 en later (onder 10/12)
4	Gevorderd niveau	100m rug	2017 en later (onder 10)
5	Volledig reglement	100m rug	2015 en 2016 (onder 12)
6	Instap niveau	25m school	2017 en later (onder 10)
7	Gevorderd niveau	50m school	2015 en later (onder 10/12)
Pauze - Circa 10 minuten			
8	Gevorderd niveau	100m school	2017 en later (onder 10)
9	Volledig reglement	100m school	2015 en 2016 (onder 12)
10	Instap niveau	25m vrij	2017 en later (onder 10)
11	Gevorderd niveau	50m vrij	2015 en later (onder 10/12)
12	Gevorderd niveau	100m vrij	2017 en later (onder 10)
13	Volledig reglement	100m vrij	2015 en 2016 (onder 12)
14	Gevorderd niveau	25-50-75m school	2015 en later (onder 10/12)

Ronde 2			
Nummer	Beoordeling	Afstand	Leeftijd
1	Gevorderd niveau	4x25m wissel	2015 en later (onder 10/12)
2	Instap niveau	25m school	2017 en later (onder 10)
3	Gevorderd niveau	50m school	2015 en later (onder 10/12)
4	Volledig reglement	100m school	2015 en 2016 (onder 12)
5	Instap niveau	2x50m rug	2017 en later (onder 10)
6	Volledig reglement	2x50m rug	2015 en 2016 (onder 12)
Pauze - Circa 10 minuten			
7	Instap niveau	75m wissel	2017 en later (onder 10)
8	Gevorderd niveau	100m wissel	2015 en later (onder 10/12)
9	Volledig reglement	100m wissel	2015 en 2016 (onder 12)
10	Instap niveau	25m vrij	2017 en later (onder 10)
11	Gevorderd niveau	50m vrij	2015 en later (onder 10/12)
12	Gevorderd niveau	100m vrij	2017 en later (onder 10)
13	Volledig reglement	200m vrij	2015 en 2016 (onder 12)
14	Gevorderd niveau	FUN - estafette	2015 en later (onder 10/12)

Ronde 3			
Nummer	Beoordeling	Afstand	Leeftijd
1	Gevorderd niveau	4x25m benen	2015 en later (onder 10/12)
2	Instap niveau	25m rug	2017 en later (onder 10)
3	Gevorderd niveau	50m rug	2015 en later (onder 10/12)
4	Volledig reglement	100m rug	2015 en 2016 (onder 12)
5	Instap niveau	2x50m school	2017 en later (onder 10)
6	Volledig reglement	2x50m school	2015 en 2016 (onder 12)
Pauze - Circa 10 minuten			
6	Instap niveau	25m school	2017 en later (onder 10)
7	Gevorderd niveau	25m vlinder	2015 en later (onder 10/12)
8	Gevorderd niveau	50m vlinder	2015 en later (onder 10/12)
9	Volledig reglement	50m vlinder	2015 en 2016 (onder 12)
10	Instap niveau	50m vrij	2017 en later (onder 10)
11	Gevorderd niveau	100m vrij	2015 en later (onder 10/12)
12	Gevorderd niveau	200m vrij	2017 en later (onder 10)
13	Volledig reglement	200m vrij	2015 en 2016 (onder 12)
14	Gevorderd niveau	25-50-75m rug	2015 en later (onder 10/12)

Ronde 4			
Nummer	Beoordeling	Afstand	Leeftijd
1	Gevorderd niveau	4x50m vrij	2015 en later (onder 10/12)
2	Instap niveau	25m school	2017 en later (onder 10)
3	Gevorderd niveau	50m school	2015 en later (onder 10/12)
4	Volledig reglement	100m school	2015 en 2016 (onder 12)
5	Instap niveau	2x25m vlinder	2017 en later (onder 10)
6	Volledig reglement	2x50m vlinder	2015 en 2016 (onder 12)
Pauze - Circa 10 minuten			
6	Instap niveau	75m wissel	2017 en later (onder 10)
7	Gevorderd niveau	100m wissel	2015 en later (onder 10/12)
8	Volledig reglement	200m wissel	2015 en 2016 (onder 12)
9	Instap niveau	25m rug	2017 en later (onder 10)
10	Gevorderd niveau	50m rug	2015 en later (onder 10/12)
11	Volledig reglement	100m rug	2015 en 2016 (onder 12)
12	Instap niveau	25m benen	2017 en later (onder 10)
13	Gevorderd niveau	50m benen	2015 en later (onder 10/12)
14	Gevorderd niveau	FUN - estafette	2015 en later (onder 10/12)

Ronde 5			
Nummer	Beoordeling	Afstand	Leeftijd
1	Gevorderd niveau	4x25m benen	2015 en later (onder 10/12)
2	Instap niveau	25m rug	2017 en later (onder 10)
3	Gevorderd niveau	50m rug	2015 en later (onder 10/12)
4	Gevorderd niveau	100m rug	2017 en later (onder 10)
5	Volledig reglement	200m rug	2015 en 2016 (onder 12)
6	Instap niveau	2x50m vrij	2017 en later (onder 10)
7	Volledig reglement	2x50m vrij	2015 en 2016 (onder 12)
Pauze - Circa 10 minuten			
8	Instap niveau	25m school	2017 en later (onder 10)
9	Gevorderd niveau	25m vlinder	2015 en later (onder 10/12)
10	Gevorderd niveau	50m vlinder	2015 en later (onder 10/12)
11	Volledig reglement	100m vlinder	2015 en 2016 (onder 12)
12	Instap niveau	25m vrij	2017 en later (onder 10)
13	Gevorderd niveau	50m vrij	2015 en later (onder 10/12)
14	Volledig reglement	100m vrij	2015 en 2016 (onder 12)
15	Gevorderd niveau	25-50-75m vrij	2015 en later (onder 10/12)

Ronde 6			
Nummer	Beoordeling	Afstand	Leeftijd
1	Gevorderd niveau	4x50m wissel	2015 en later (onder 10/12)
2	Instap niveau	25m school	2017 en later (onder 10)
3	Gevorderd niveau	50m school	2015 en later (onder 10/12)
4	Gevorderd niveau	100m school	2017 en later (onder 10)
5	Volledig reglement	200m school	2015 en 2016 (onder 12)
6	Instap niveau	2x25m benen	2017 en later (onder 10)
7	Gevorderd niveau	2x50m benen	2015 en 2016 (onder 12)
Pauze - Circa 10 minuten			
8	Instap niveau	25m rug	2017 en later (onder 10)
9	Gevorderd niveau	50m rug	2015 en later (onder 10/12)
10	Volledig reglement	100m rug	2015 en 2016 (onder 12)
11	Instap niveau	50m vrij	2017 en later (onder 10)
12	Gevorderd niveau	100m vrij	2015 en later (onder 10/12)
13	Volledig reglement	200m vrij	2015 en 2016 (onder 12)
14	Gevorderd niveau	FUN - estafette	2015 en later (onder 10/12)

5. Versiebeheer & slotbepalingen KNZB

Zijn er vragen of opmerkingen, laat het zeker weten. Wij zijn bereikbaar via het volgende mailadres: onder12@knzb-wedstrijdzwemmen.nl.

In onvoorziene omstandigheden beslist de Regio Werkgroep Zwemmen als organisator van de wedstrijd. De KNZB behoudt zich het recht voor van wijzigingen indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

01-06-2026 Versie 1

