

***Nederlands Kampioenschappen
Sprint
11 & 12 Juli 2026
Amsterdam***

Wedstrijdbepalingen



knzb

Versie: 04-05-2026

Inhoudsopgave

Inhoud

1.	WEDSTRIJD BEPALINGEN	4
1.1.	Leeftijdscategorieen.....	4
1.2.	Kwalificatie-eisen.....	4
1.3.	Serie-indeling	5
1.4.	Halve Finale & Finale-indeling.....	5
1.5.	Estafettes	5
1.6.	Prijsuitreikingen	6
1.6.1.	Parazwemmers	6
1.7.	Voorstart, doping & massageruimte	6
1.7.1	Voorstart	7
1.7.2	Doping	7
1.7.3	Massageruimte	7
1.8.	Accreditaties	7
1.9.	Teamoverleg	7
1.10.	Toegangsprijzen	7
2.	INSCHRIJVINGEN & AFMELDINGEN	8
2.1.	Inschrijvingen.....	8
2.2.	Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijvingen	8
2.3.	Reserves, deelnemers- en startlijsten	9
2.4.	Startgelden	9
2.5.	Afmeldingen	9
3.	STARTGEMEENSCHAPPEN	9

Deze editie van de NK sprint wordt gecombineerd georganiseerd met de Speedo fast water meet (SFWM). Let op! Deze wedstrijden dienen apart ingeschreven te worden en worden qua bepalingen en inschrijvingen gezien als twee aparte wedstrijden!



1. Wedstrijd bepalingen

1.1. Leeftijdscategorieën

Er wordt gezwommen in de volgende categorieën:

	<u>Meisjes/Dames</u>	<u>Jongens/Heren</u>
• Open	2013 e.e.	2013 e.e.
• Onder 18	2008-2013	2008-2013
• Para-Onder 18	2008-2013	2008-2013
• Para-open	2013 e.e.	2013 e.e.
• Onder 18 zwemmers (O.18) en jonger kunnen kiezen uit deelname aan de O.18 of aan de Open-categorie, maar wel voor het hele toernooi.		

1.2. Kwalificatie-eisen

Deelname aan het NK Sprint is mogelijk als wordt voldaan aan limiettijden. De periode waarin voldaan dient te zijn aan deze limiettijden loopt van **01 januari 2025 t/m zondag 28 juni 2026**.

Zwemmers die voldoen aan de limiettijd van een programmanummer kunnen daarop inschrijven (zie hfd. 3) en zijn verzekerd van deelname.

Men mag ook inschrijven als wordt voldaan aan de bonusregeling, doch deelname is dan niet verzekerd, maar is afhankelijk van het aantal nog beschikbare banen. Dat geldt voor alle categorieën.

De bonusregeling bestaat uit de limiettijd + een marge per afstand:

50m	+ 0.50 sec	100m	+ 1.00 sec
------------	------------	-------------	------------

Voor deelname aan dit NK gelden alleen geregistreerde tijden die in een 50m of een 25m zwembad zijn gezwommen.

De limiettijden van de NK Sprint zijn als aparte bijlage bijgevoegd.

Parazwemmers

Parazwemmers dienen te voldoen aan de in de [KNZB Paralimieten](#) gestelde jeugd- of seniorenlimiettijden.

Buitenlandse resultaten

Zwemmers met de Nederlandse nationaliteit die woonachtig zijn in het buitenland en buitenlandse (*) zwemmers kunnen zich inschrijven met tijden gezwommen in buitenlandse wedstrijden, bewijs van deze tijden dient te worden meegeleverd bij de inschrijving. Bewijs is niet nodig als de tijden zijn opgenomen in Swimrankings. Als bewijs geldt PDF van de uitslag of link naar de uitslagen pagina. Een uitdraai van Teammanager of Meetmanager wordt niet geaccepteerd als bewijs.

*** Buitenlandse zwemmers**

Zwemmers die niet over de Nederlandse nationaliteit beschikken dienen tenminste een half jaar geregistreerd te zijn in de geautomatiseerde ledenadministratie (Sportlink) van een Nederlandse KNZB vereniging en in die periode van een half jaar deelnemen aan activiteiten in Nederland van die vereniging (d.i. conform KNZB-reglement C art. 12.2 en D art. 22.2)

1.3. Serie-indeling

- De leeftijdscategorieën O.18 en Open worden in de series als aparte programma's gezwommen, waarbij beide categorieën volgens de reglementen worden ingedeeld.
- De parazwemmers zwemmen in de series in hetzelfde programmanummer als de valide zwemmers en zwemmen in de Open categorie.
- De volgorde van plaatsing is als volgt:
 - 25m limiet
 - 50m limiet
 - 25m bonuslimiet
 - 50m bonuslimiet
 - Bij estafettes gaan teams met uitsluitend 25m-badtijden voor op teams met daarin één of meer 50m-badtijd(en)

1.4. Halve Finale & Finale-indeling

- Tijdens de middagsessies op zaterdag en zondag worden de Halve Finales en Finales van het ochtendprogramma gezwommen:
 - In de categorie O.18 plaatsen de zwemmers zich via de series voor de Finale O.18.
 - In de categorie Open plaatsen de zwemmers zich via de series voor de Halve Finale Open en via de Halve Finale Open voor de Finale Open.
 - De Halve Finales en Finales worden als aparte sessies gezwommen.
- In alle Finales zal worden gestreden om de nationale sprinttitels:
 - Finales worden gezwommen op 8 banen
 - De snelste 3 zwemmers per programmanummer ontvangen een NK-medaille.
 - De zwemmer en zwemster in de Open categorie met de meeste WA -punten overall, d.w.z. over de 5 individuele finales, wordt "Sprintkampioen Zwemmen van Nederland". Voor de top 3 zijn bekens beschikbaar.
 - De zwemmer en zwemster in de O.18 categorie met de meeste WA-punten overall, d.w.z. over de 5 individuele finales, wordt "Jeugd Sprintkampioen Zwemmen van Nederland". Voor de top 3 zijn bekens beschikbaar.
 - De hoogste WA-punten per afstand uit de Halve Finale en Finale tellen mee voor het Sprintkampioen klassement.
 - Het is niet noodzakelijk om in alle finales te starten om opgenomen te worden in het overall klassement.
 - *De finale zwemmers op de 50m nummers plaatsen zich automatische voor de Super finale van de speedo fast water meet. Bij afmelding is de snelste daarop volgende zwemmers uit de halve finale gekwalificeert.*
- Finale-indeling parazwemmers
 - De parazwemmers plaatsen zich via de series voor de Para-finales.
 - Tijdens de finales zal worden gestreden om de NK-sprinttitels Para.
 - De paralympische finales zijn all-in.
 - De finales voor parazwemmers worden gezwommen als er minimaal 2 finalisten zijn. Bij minder dan 2 zwemmers geldt de serie als rechtstreekste finale. In de finale is er plaats voor max. 8 zwemmers. Plaatsing is op basis van de KNZB-parapuntentabel.
 - De finale-indeling zal plaatsvinden op basis van tijd.
 - Paralympische zwemmers kunnen deelnemen aan de finales van de valide sporters, mits zij zich daarvoor geplaatst hebben en er minimaal 2 zwemmers overblijven in de parafinale. Parazwemmers komen dan zowel in de uitslag van de validefinale als in de uitslag van de paralympische finale.
 - Voor de O.18 zwemmers zal de strijd voor de nationale sprinttitels bepaald worden op basis van de tijden in de series.
- Afmeldingen:
 - Om te voorkomen dat er (halve) finales plaatsvinden met lege banen, zullen de 2 deelnemers, die na de verwerkte afmeldingen na de gekwalificeerde zwemmers staan geplaatst, als reserve worden aangewezen voor de (halve) finale. Tot 1 uur voor aanvang van de betreffende sessie kunnen de reserves in overleg met zwemmer en/of coach worden ingezet; de zwemmer is niet verplicht te zwemmen. Daarna worden ze niet meer opgeroepen en dienen zij zich niet te melden bij de voorstart als zij niet zijn opgeroepen tot 1 uur voor aanvang van de sessie waarin de betreffende (halve) finale wordt gezwommen.
 - (halve) Finales worden aangevuld zolang er deelnemers zijn na de afmeldtermijn en verwerking van alle tijdig ontvangen afmeldingen.
 - Afmeldingen voor de halve finales kunnen alleen schriftelijk plaatsvinden binnen een half uur na bekendmaking van de uitslag van het betreffende programmanummer (zijnde publicatie op livetiming) op een daarvoor bestemd formulier in het wedstrijdbad, uitsluitend door de ploegleider van de betreffende zwemmer of door de zwemmer zelf. Voor de finale, indien er

- sprake is van een halve finale daaraan voorafgaand geldt een termijn van binnen 15 minuten. Afmelden geldt voor iedere zwemmer die geen (halve) finale wil zwemmen.
- Afmeldingen die later worden gedaan (in de uitslag met NG opgenomen) en/of het niet gestand doen van plaatsing voor de (halve) finales (in de uitslag met NGZA opgenomen) zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).
 - Nadat alle afmeldingen van een nummer zijn verwerkt, wordt de finale-indeling zo spoedig mogelijk bekend gemaakt middels publicatie op livetiming.

1.5. Estafettes

- Per programmanummer kan een zwemmer/-ster slechts eenmaal in een estafetteteam uitkomen.
- De estafettes zijn verdeeld over alle sessies.
- De samenstelling, inclusief de volgorde van zwemmen, kan tot uiterlijk een half uur voor aanvang van de sessie worden gewijzigd cq worden opgegeven. Na die tijd is wijziging uitsluitend mogelijk in overleg met en na goedkeuring van de scheidsrechter, waarbij het criterium voor goedkeuring een calamiteit is (bijv. Ziekte, ongeval).

1.6. Prijsuitreikingen

- Alle prijswinnaars dienen zich tijdig, in hun clubtenu met schoeisel, op aangeven van de speaker te melden bij de verzamelplaats.
- Het op- en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemers die niet deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioensdiploma ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan het evenement de sporters te informeren over dit protocol.

1.6.1. Parazwemmers

- De prijzen worden uitgereikt per programmanummer en niet per klasse. Hiervoor zal gebruik worden gemaakt van de KNZB-parapuntentabel waarmee de prestaties op een programmanummer tussen de verschillende klassen vergeleken kunnen worden.
- De prijsuitreiking van de leeftijdscategorieen O16 en O18 bij de para-zwemmers wordt uitgereikt in de ochtend.
- Indien er geen finale wordt gezwommen in het middagprogramma, zal de uitreiking van de prijzen, in overleg met de floormanagement, in de ochtend plaatsvinden.

1.7. Voorstart, doping & massageruimte

1.7.1 Voorstart

- Bij de voorstart wordt minimaal 4 series vooruit gewerkt. Zwemmers dienen tijdig aanwezig te zijn bij de voorstart. Het te laat aanwezig zijn bij de voorstart kan uitsluiting tot gevolg hebben. Meldt zich bij de voorstart op het moment dat de betreffende serie het wedstrijdterrein op loopt, dan wordt de zwemmer uitgesloten van de race en in de uitslag met NG opgenomen en beboet.
- Zwemmers geplaatst voor de (halve) finale dienen zich uiterlijk 10 minuten voor het in de startlijst vermelde aanvangstijdstip van de (halve) finale in de voorstart te melden, zodat zij in de juiste volgorde kunnen worden opgesteld, zich in alle rust kunnen voorbereiden en gezamenlijk naar de start zullen gaan. Meldt men zich bij de voorstart op het moment dat de betreffende (halve) finale het wedstrijdterrein op loopt, dan wordt de zwemmer uitgesloten van de race en in de uitslag met NG opgenomen en beboet. De lege baan zal niet met een reserve worden ingevuld.
- Indien een zwemmer meerdere finales achter elkaar zwemt, in elkaar opvolgende programmanummers, geldt de eerste melding in de voorstart ook voor de opvolgende finales. De zwemmer dient dit bij de eerste race duidelijk te maken bij de verantwoordelijk persoon bij de voorstart.

1.7.2 Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het Nationaal Dopingreglement. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de [website van de KNZB](#).

1.7.3 Massageruimte

- Dit kan uitsluitend plaats vinden in daartoe door de organisatie beschikbaar gestelde locaties.

1.8. Accreditaties

- Deelnemers- en ploegleiderskaarten kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de ingang van het zwembad. In de envelop met de kaarten zullen ook de startlijsten worden bijgevoegd. Het aantal startlijsten zal gelijk zijn aan het aantal aangevraagde ploegleiderskaarten.
- Op vertoon van de ploegleiderskaart kan de ploegleider iedere sessie één nieuwe startlijst ophalen.
- Verrekening van startlijsten vindt plaats via een factuur.
- Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:
 - 1 t/m 5 deelnemers 1 ploegleiderskaart
 - 6 t/m 10 deelnemers 2 ploegleiderskaarten
 - 11 t/m 20 deelnemers 3 ploegleiderskaarten
 - 21 t/m 30 deelnemers 4 ploegleiderskaarten
 - 31 en meer deelnemers 5 ploegleiderskaarten
- Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. U wordt verzocht bij de inschrijving de naam van de coach(es) door te geven. Een inschrijving is niet compleet zonder de naam van de coach(es).
- Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal eerst weer worden verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers. Bij verlies wordt er een nieuwe kaart verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers.
- Voor de begeleiding van para-zwemmers zijn op aanvraag (events@knzb.nl) extra ploegleiderskaarten beschikbaar.
- Extra ploegleiderskaarten worden slechts bij hoge uitzondering toegestaan en uitsluitend na voorafgaande toestemming vanuit KNZB. Aanvragen hiertoe kunnen worden opgestuurd naar events@knzb.nl tot uiterlijk 48 uur voor aanvang van de wedstrijd. Het vastgestelde tarief is ook hierop van toepassing.

1.9. Teamsoverleg

- In de week voorafgaand aan de wedstrijd zal op **woensdag 8 juli 2026 20.00** uur een digitaal overleg via Teams worden georganiseerd. Coaches en scheidsrechters kunnen bij deze bijeenkomst aansluiten, zodat er veel duidelijk is voor de wedstrijddag en de vragen ook al allemaal van tevoren zijn beantwoord. Nadere info volgt op een later tijdstip.

1.10. Toegangsprijzen

- Wordt op een later tijdstip gepubliceerd op de site van het kampioenschap.
- Toegangskaarten zijn uitsluitend online verkrijgbaar; er vindt geen kassaverkoop plaats.
- Officials zwemmen en licentiehouders zwemmen krijgen op vertoon van hun **geldige** KNZB-legitimatie kaart of licentie korting op de prijs van een passe-partout.

2. Inschrijvingen & afmeldingen

2.1. Inschrijvingen

- De inschrijving sluit op **dinsdag 30 juni 2026, 23.59u**
- Alleen sporters die hebben voldaan aan de persoonlijk limiettijd of bonusregeling van een programmanummer in de aangegeven periode zijn gerechtigd om in te schrijven voor het NK.
- **Let op!** Alle persoonlijke en estafette starts dienen te worden ingeschreven door een vereniging.
- Bonusinschrijvingen moeten gemarkeerd te worden met (B). Hiertoe dient in Team Manager het vakje onder 'Bonus' aangevinkt te worden.
- U kunt uw inschrijving sturen via e-mail naar nkinschrijvingen@knzb.nl, met als onderwerp "Inschrijving NKsprint2026 + de naam van uw vereniging".
- U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, en ook de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen. Uw inschrijving maakt u compleet met contactgegevens en de gegevens van de ploegleider (incl telefoonnummer) via Splash Team Manager, waarvoor een aparte handleiding (inschrijving NK met TM) op de KNZB-website beschikbaar is. Dit telefoonnummer zal alleen tijdens het toernooi gebruikt worden indien het nodig is. Het aantal ploegleiderskaarten vermeldt u in de inschrijvingsmail.
- Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:
2026-07-11=Zwemvereniging-NKsprint2026-inschr.lxf
2026-07-11=Zwemvereniging- NKsprint2026-inschr.pdf
- Na het sturen van uw inschrijving krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
 - Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen
 - Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen en geaccepteerd.
- Alle inschrijftijden dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Tijden die niet in Swimrankings of de KNZB webkalender teruggevonden kunnen worden, worden niet geaccepteerd.
 - De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de limietperiode te zijn.
 - Voor estafettes geldt dat indien een limiet niet is behaald met opgetelde tijden, maar wel als estafette, deze laatste tijd kan worden gebruikt voor de inschrijving. Dan wel graag de datum en plaats van die wedstrijd in de mail vermelden.
- Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
- Bij inschrijving van een paralympische zwemmer dient in het lxf-uitnodigingsbestand de handicapcode meegestuurd te worden.

2.2. Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijvingen

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan:
 - inschrijvingen met tijden gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.
 - tijden die niet overeenkomen met de snelste tijd op het betreffende nummer in de limietperiode.
 - tijden uit een niet geregistreerde onderlinge wedstrijd of een training
 - tijden boven de limiet plus bonus
 - Inschrijven van zwemmers die nog geen half jaar zijn opgenomen in de geautomatiseerde ledenadministratie van een Nederlandse KNZB-vereniging, direct voorafaand aan de wedstrijd.
- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).

2.3. Reserves, deelnemers- en startlijsten

- KNZB heeft te allen tijde het recht om zwemmers toe te voegen aan het deelnemersveld.
- Na publicatie van de inschrijflieden op livetiming op de vrijdagmiddag na sluiting inschrijving, kunnen correcties en afmeldingen binnen 48 uur worden doorgegeven via NKinschrijvingen@knzb.nl. Na dit tijdstip (zondagavond) zijn de deelnemerslijsten definitief.
- Indien het bijschrijven betreft wordt een administratieve heffing in rekening gebracht.
- De KNZB behoudt zich het recht voor correcties te weigeren indien deze lijken te zijn ingegeven door 'competievervalsing'. Met name in het geval van bijschrijving op een afstand met medaillekansen zal hier kritisch naar worden gekeken.
- Zwemmers die nog niet zijn geplaatst, worden als reserve opgenomen in de inschrijflieden. Na publicatie van de definitieve deelnemerslijsten kunnen zij op livetiming zien op welke plaats zij reserve staan.
- Zwemmers die nog niet zijn geplaatst, worden als reserve opgenomen in de inschrijflieden. Na publicatie van de definitieve deelnemerslijsten kunnen zij op livetiming zien op welke plaats zij reserve staan.
- Aanvulling is mogelijk tot **donderdag 9 juli 20.00 uur**, daarna zullen niet geplaatste zwemmers uit de deelnemerslijsten worden verwijderd.

2.4. Startgelden

- Inschrijfgelden voor het NK-sprint is als volgt:

Individuele start:	€ 12,20
Estafette:	€ 24,50
Ploegleider:	€ 10,00 p.p.p.d.

- De startgelden, inclusief eventuele administratieve heffingen, staan vermeld in de tarievenlijst en zijn verschuldigd bij inschrijving. Zij zullen na afloop van het kampioenschap bij de verenigingen per factuur in rekening worden gebracht.
- Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

2.5. Afmeldingen

- De NK Sprint vormen één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afmeldingen tenminste 24 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van het Bonds bureau (nkinschrijvingen@knzb.nl) moeten zijn. Deze afmeldingen worden in de uitslag als AFGEMELD verwerkt
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie [tarievenlijst](#)) en als NG in de uitslag opgenomen worden. Voor finale-afmeldingen zijn de regels vastgelegd onder punt 1.4 van deze bepalingen.
- Ook zwemmers die reserve staan dienen zich op de reguliere wijze af te melden wanneer zij toch niet wensen te zwemmen. Dit geldt ook voor estafettes.
- Niet gestart (NG) en Niet gestart zonder afmelding (NGZA) wordt per start gesanctioneerd.

3. Startgemeenschappen

Startgemeenschappen en basisverenigingen kunnen tegelijk deelnemen aan de wedstrijd, waarbij zwemmers gedurende het hele toernooi niet mogen wisselen.

Versiebeheer & Slotbepalingen

De werkorganisatie van de KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor als de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

04.05.2026 Eerste versie opgesteld