

Begeleidend schrijven

Vernieuwde spelregels jeugdwaterpolo 2026-2027

Beste verenigingen, coaches en spelbegeleiders,

Voor seizoen 2026-2027 zijn de spelregels en richtlijnen voor het jeugdwaterpolo op een aantal punten aangescherpt. De wijzigingen komen voort uit de jaarlijkse evaluatie onder coaches en spelbegeleiders en zijn gemaakt met de jeugdsportvisie van de KNZB als uitgangspunt: kinderen centraal en plezier voorop. In dit schrijven lichten we kort toe wat er verandert, met welk doel, en hoe je de wijzigingen invoert.

Wat verandert er, en waarom

De rode draad is een logische opbouw van jong naar oud, zodat kinderen bij de overgang naar O14 zo min mogelijk hoeven af te leren. Daarom verschuift de schietlijn bij O12 naar de 5 meter lijn en komt die lijn ook bij GO10, en spelen kinderen vanaf GO12 met de 2 meter lijn. Bij een zware overtreding waarbij een scoringskans wordt ontnomen, wordt vanaf GO12 een 5 meter schot toegekend, altijd samen met een waarschuwingswissel. Zo krijgt de aanvallende ploeg de ontnomen kans terug en houdt de overtreder zijn leermoment.

Een tweede lijn is veiligheid en eerlijk spel. Uit de evaluatie bleek dat grove overtredingen te weinig werden bestraft. Daarom vragen we spelbegeleiders om zware overtredingen, onsportief gedrag en te fysiek spel op het kind vaker te bestraffen. Eerlijk en technisch spel gaat boven winnen door de regels in je voordeel te gebruiken, en die verantwoordelijkheid ligt nadrukkelijk ook bij de coach.

Ten slotte houden we het spel in beweging. Na elk doelpunt wordt vanaf GO10 de tijd stilgezet, en bij opzettelijk tijdrekken of het wegwerpen van de bal kan de spelbegeleider ingrijpen. De speeltijden, de score, het scorebord en de ranglijsten blijven gelijk aan vorig seizoen.

Hoe voer je de wijzigingen in

De vernieuwde regels gelden vanaf de start van seizoen 2026-2027. Voor een goede invoering vragen we het volgende:

- **Spelbegeleiders:** neem het spelregeldocument en de overzichtstabel door en volg de instructie of het webinar dat de KNZB aanbiedt. Juist de nieuwe onderdelen, het 5 meter schot, de 2 meter lijn en het stilzetten van de tijd, vragen om een goede uitleg.
- **Coaches:** bespreek met je team het belang van eerlijk en technisch spel en de rol van de waarschuwingswissel.
- **Verenigingen:** verspreid de bijgewerkte flyers en posters onder coaches, spelbegeleiders en ouders.

De KNZB werkt de flyers voor coaches, spelbegeleiders en ouders bij op de nieuwe regels.

Uitlegvideo's

Ter ondersteuning maakt de KNZB korte uitlegvideo's die de belangrijkste nieuwe regels visueel laten zien, met name het 5 meter schot, de 2 meter lijn en het stilzetten van de tijd. De video's zijn bedoeld voor spelbegeleiders, coaches en spelers.



Vragen

Heb je vragen over de wijzigingen of de invoering, neem dan contact op met de wedstrijdzaken@knzb-waterpolo.nl.