



Waterbasketbal

A photograph of a water polo match, overlaid with a semi-transparent blue filter. In the foreground, a player wearing a white cap with the number 6 is seen from the side, reaching up with their right arm. To the left, another player in a dark cap with the number 4 is also reaching up. A yellow water polo ball with "S.C.B." and "MIKASA" printed on it is visible in the upper left corner. The background shows the tiled edge of the pool and a goal net. The text "EEN SPORT ALS GEEN ANDER" is centered in white, bold, sans-serif capital letters.

**"EEN
SPORT
ALS
GEEN
ANDER"**

Inhoud



Waterbasketbal?

Het is doel van waterbasketbal?

40 jaar en verder

Voor wie?

De spelregels van waterbasketbal

Kampioenschappen

Ik wil speler worden

Zelf een team starten

passie voor water

Waterbasketbal



Waterbasketbal is een teamsport in het water voor mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking. Het spel is een combinatie van waterpolo, basketbal en korfbal, maar heeft hierbij een geheel eigen karakter. Het spel wordt met twee teams van ieder vijf spelers gespeeld. Het doel is simpel: Zorgen dat je vaker scoort dan je tegenstander.



passie voor water

Het doel van waterbasketbal

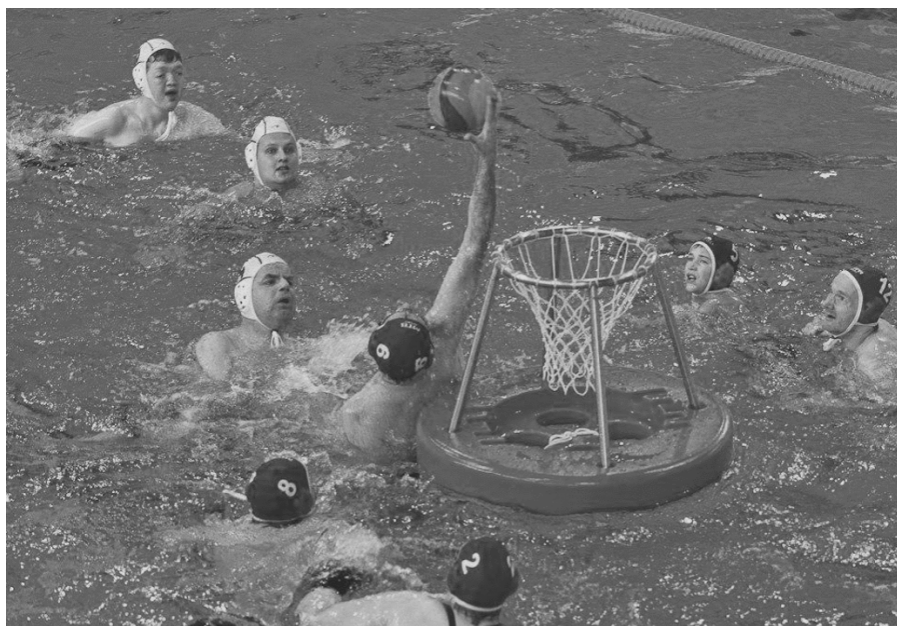
Wij geloven dat iedereen gezamenlijk kan sporten. Beperkt, geblesseerd of valide, het maakt niet uit. Bij water-basketbal komen we samen en genieten we van dat wat we kunnen. Geen muren, geen grenzen, geen beperkingen, maar mogelijkheden. Gun jezelf de mogelijkheid en doe met ons mee als sporter, team of vrijwilliger!



40 jaar en verder



Eind jaren 70 zijn twee bestuursleden van GSV Roden, Cees Kuiper en Auke de Vries, bezig geweest om het waterbasketbal als een collectieve sport voor gehandicapten van de grond te krijgen. Mede dankzij de rotaryclub Roden-Leek is er op 16 oktober 1982 in Roden een nationaal toernooi gehouden waaraan 22 teams deelnamen. In 1986 is het eerste NK gespeeld in Roden. Het spel is de afgelopen jaren sneller en dynamischer geworden,

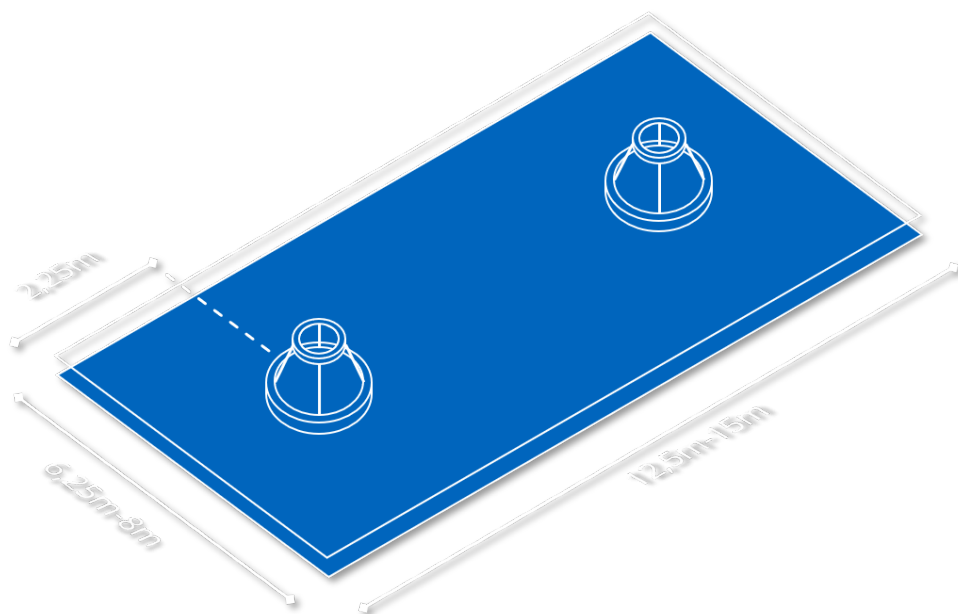


passie voor water

Voor wie?



Iedereen die kan zwemmen, kan deelnemen aan deze sport. Man, vrouw, jong of oud, het maakt niet uit. Let wel, een bad is tussen de 12,5 meter en 5 meter lang, dus je zwemt behoorlijk op en neer.



passie voor water

Spelregels



1

Je mag niet zwemmen met de bal

2

Je moet de bal naar vier seconden verplaatsen

3

Je mag de basketring niet van boven blokkeren

4

Fysiek contact wordt afgestraft

Kampioen- schappen



Bij het waterbasketbal spelen we drie competities in de vorm van regiokampioenschappen: Noord, Oost en Zuid. Één keer per jaar komen de hoogstgeplaatste teams van de regiokampioenschappen samen om te strijden voor de gouden plak op het Nederlands Kampioenschap.



passie voor water

Zelf spelen

Door heel Nederland zijn 11 verenigingen actief met totaal 16 teams. Je kunt je aansluiten bij de volgende teams:

- Noord:** SC Bartje (Assen), MZPC de Reest (Meppel), GSV Roden (Roden), VAS (Veendam);
- Oost:** Tubanten (Enschede), Vasa (Winterswijk);
- Zuid:** SVG Den Bosch (Den Bosch), Gespos (Oss), SRS Uden (Uden), Aqua Novio (Nijmegen).

Bezoek ook hun websites voor meer informatie!



Een team starten



Je kunt natuurlijk ook je eigen team oprichten! Stuur een mailtje naar waterbasketbal@knzb.nl voor meer informatie of voor het aanvragen van een demo! Je hebt in ieder geval nodig:

☐

Minimaal 5 spelers of speelsters

☐

1 trainer

☐

1 coach

☐

1 set caps per speler

☐

1 waterpolobal (maat 4)

☐

2 waterbaskets

☐

Badwater

Voor meer informatie over waterbasketbal, neem contact op via waterbasketbal@knzb.nl of neem een kijkje op de website.



**NEDERLANDSE
LOTERIJ**



**Dirk Kuyt
Foundation**

SONYQ[®]
SPORTS DRINK