

**NK, NJK, SYNCHROBEAT, COMBINATIE, ACROBATISCHE UITVOERING 2027 EN  
DE INTERREGIOCOMPETITIE 2026/2027**

Naar aanleiding van de waardevolle opmerkingen en aanvullingen vanuit de regio's en verenigingen zijn de kampioenschappen van het afgelopen seizoen geëvalueerd. Dankzij deze feedback hebben we gekeken naar mogelijkheden om nog beter aan te sluiten bij de wensen van verenigingen, commissies en andere betrokkenen binnen het synchroonzwemmen. Dit heeft geleid tot enkele aanpassingen voor het komende seizoen.

Een veelgehoorde wens vanuit de verenigingen was om de uitvoeringenwedstrijden van de Interregio uit te breiden met een uitvoeringenwedstrijd voor de senioren technische uitvoering en de junioren vrije uitvoering. Daarnaast werd aangegeven dat het NK Acrobatische Uitvoering aan het einde van het seizoen een mooie afsluiting van het wedstrijdjaar zou vormen. Op dit moment zijn de senioren eind maart al klaar met hun seizoen.

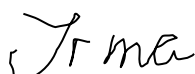
Wij bedanken alle regio's en verenigingen hartelijk voor hun betrokkenheid en constructieve feedback op de opbouw van het seizoen 2025/2026. Met deze input kunnen we het wedstrijdprogramma verder versterken en beter laten aansluiten bij de behoeften binnen onze sport. Daarom voeren we voor het komende seizoen enkele aanpassingen door.

Ook vanuit de regio's ontvingen we waardevolle signalen over de uitdagingen rondom het samenstellen van een evenwichtige wedstrijdkalender voor alle doelgroepen. Het inpassen van limietwedstrijden, miniregio-wedstrijden, meerkampen, MiniBeat en diplomazwemmen vraagt steeds meer afstemming, mede doordat vanaf half april veel weekenden worden beïnvloed door feestdagen, schoolvakanties en examens. Deze aandachtspunten hebben we nadrukkelijk meegenomen bij het vormgeven van de kalender voor de komende seizoenen.

Voor 2027 staan de volgende kampioenschappen gepland, met daaraan voorafgaand de diverse Interregio-wedstrijden die als belangrijke voorbereiding dienen op deze kampioenschappen.

Met sportieve groet,

KNZB  
Commissie Officials/Reglementen  
Interregio Commissie



Irma Duim  
Projectleider

**Zaterdag 30-01-2027 en Zondag 31-01-2027 NK Senioren en de Combinatie AGE I en Combinatie AGE II**

De Interregio wedstrijden NK en Combinaties zijn als volgt gepland:

Zaterdag 12-12-2026 de Interregio Senioren Vrije uitvoering

Zaterdag 16-01-2027 de Interregio Senioren Technische uitvoering en de Interregio Uitvoeringen Combinatie Age I en Combinatie Age II.

**Combinatie Age I** – 12 jaar en jonger – geboortjaar 2015, 2016 en 2017 Voor deelname zijn géén limieten voor de NK Vrije Combinatie Age I van toepassing. Aantal deelnemers 4 tot 10 personen, inclusief maximaal 2 mannelijke deelnemers. Tijd uitvoering 03.00 min.

**Combinatie Age II** – 15 jaar en jonger – geboortjaar 2012, 2013 en 2014 Voor deelname zijn géén limieten voor de NK Vrije Combinatie Age II van toepassing. Aantal deelnemers 4 tot 10 personen, inclusief maximaal 2 mannelijke deelnemers. Tijd uitvoering 03.00 min.

**NK Senioren 2027 (jaargang 2012 e.e.)** Het

programma zal bestaan uit:

Solo technische uitvoering

Duet technische uitvoering en

Ploeg technische uitvoering

Solo vrije uitvoering

Duet vrije uitvoering en

Ploeg vrije uitvoering

Alle ingeschreven onderdelen worden als finale gezwommen.

Limieten voor deelname aan de NK zijn:

Onderdeel	Limiet	Uitvoering
Solo	62,5000 punten	Technische en vrije uitvoering
Duet/ mixed duet	60,0000 punten*	Technische en vrije uitvoering
Ploeg	55,0000 punten*	Technische en vrije uitvoering

\*dienen voor elke zwem(st)er afzonderlijk te worden behaald.

Technische uitvoering: Solo: 2.00 min; Duet: 2.20 min; Ploeg: 2.50 min.

Vrije uitvoering: Solo: 2.15 min; Duet: 2.45 min; Ploeg: 3.30 min.

Zowel de technische uitvoeringen als vrije uitvoeringen worden gezwommen volgens de artikelen AS 13 t/m AS 20 en bijlage II van het World Aquatics reglement.

In september 2026 worden de bepalingen voor de diverse kampioenschappen op de website van de KNZB geplaatst.

**Zaterdag 17-04-2027 en Zondag 18-04-2027 SynchroBeat AGE I en de NK junioren (NJK)**

Bij de SynchroBeat Age I zullen geen figuren worden gezwommen, maar alleen uitvoeringen.

De figuren worden in een aparte wedstrijd gezwommen (zie hieronder 03-04-2027, Interregio Age I figuren)

De Interregio wedstrijden voor NJK en Age I zijn als volgt gepland:

Za. 27-02-2027 Interregio Junioren Technische uitvoeringen

Za. 13-03-2027 Interregio Junioren Vrije Uitvoeringen Za.

20-03-2027 Interregio Age I Uitvoeringen

**Za. 03-04-2027 INTERREGIO Age I figuren.**

Deze wedstrijd zal tevens gelden als het figuren onderdeel voor de SynchroBeat Age I. De punten die tijdens deze wedstrijd worden behaald tellen mee bij de uitvoeringen van de SynchroBeat Age I. Deelname aan de SynchroBeat (mits de limieten zijn behaald) houdt tevens in dat aan deze wedstrijd deelgenomen moet worden.

Limieten voor de SynchroBeat Age I 2027 dienen twee maal behaald te worden op de Age I figuren.

12 jaar en jonger	2015, 2016 en 2017	44,0000 punten
-------------------	--------------------	----------------

Bij ziekte of geen deelname zal voor het figurenresultaat een puntentotaal figuren van 42.0000 punten gehanteerd worden.

- Voor solo en duetten wordt een finale gezwommen door de nummers 1 t/m 12 van de figurenwedstrijd.
- Plaatsing is afhankelijk van de resultaten behaald bij het onderdeel figuren. Om te bepalen welke duetten in de finale komen zal een gemiddeld figurenresultaat van de twee beste zwemsters voor een duet en de beste acht zwemsters van een ploeg worden berekend. Wanneer de finale is vastgesteld is het mogelijk een reservezwemster(s) in de finale te laten starten. Het figurenresultaat zal worden herberekend, maar heeft geen invloed op de finale plaatsing of loting van de finale.
- Voor ploegen zal een gemiddeld figurenresultaat van de beste acht zwemsters van een ploeg worden berekend. Wanneer de finale is vastgesteld is het mogelijk een reservezwemster(s) in de finale te laten starten. Het figurenresultaat zal worden herberekend, maar heeft geen invloed op de finale plaatsing of loting van de finale.
- Het resultaat van het kampioenschap is de som van het resultaat van de figuren en het resultaat van de uitvoering gezwommen in de finale. Hierbij wordt het figurenresultaat herberekend naar de zwemmers die werkelijk zwemmen.
- Voor ploegen zullen alle ingeschreven ploegen in de finale zwemmen, ongeacht de plaatsing.

In september 2026 worden de bepalingen voor de diverse kampioenschappen op de website van de KNZB geplaatst.

## **NK Junioren (NJK) 2027 (geboortjaar 2008, 2009, 2010, 2011 en 2012)**

Het programma zal bestaan uit:

Solo technische uitvoering

Duet technische uitvoering en

Ploeg technische uitvoering

Solo vrije uitvoering

Duet vrije uitvoering

Ploeg vrije uitvoering

Alle ingeschreven onderdelen worden als finale gezwommen.

Limieten voor deelname aan de NJK zijn:

<b>Onderdeel</b>	<b>Limiet</b>	<b>Uitvoering</b>
Solo	59,5000 punten	Technische en vrije uitvoering
Duet/ mixed duet	57,0000 punten*	Technische en vrije uitvoering
Ploeg	53,0000 punten*	Technische en vrije uitvoering

\*dienen voor elke zwem(st)er afzonderlijk te worden behaald

Technische uitvoering: Solo: 2.00 min; Duet: 2.20 min; Ploeg: 2.50 min.

Vrije uitvoering: Solo: 2.15 min; Duet: 2.45 min; Ploeg: 3.30 min.

Zowel de technische uitvoeringen als vrije uitvoeringen worden gezwommen volgens de artikelen AS 13 t/m AS 20 en bijlage II van het World Aquatics reglement.

In september 2026 worden de bepalingen voor de diverse kampioenschappen op de website van de KNZB geplaatst.

**Zaterdag 19-06-2027 en Zondag 20-06-2027 SynchroBeat AGE II en de NK Acrobatische Uitvoering**

Bij de Synchro Beat Age II worden geen figuren gezwommen, maar alleen uitvoeringen. De figuren worden in een aparte wedstrijd van de Interregio competitie gezwommen (zie hieronder 05-06-2027 Interregio Age II).

De Interregio wedstrijden voor Age II en Acrobatische Uitvoeringen zijn als volgt gepland:

Za. 22-05-2027 Interregio Age II uitvoeringen

Za. 29-05-2027 Interregio Acrobatische uitvoeringen senioren.

**Za. 05-06-2027 INTERREGIO Age II figuren**

Deze wedstrijd zal tevens gelden als het figuren onderdeel voor de SynchroBeat AGE II. De punten die tijdens deze wedstrijd worden behaald tellen mee bij de uitvoeringen van de SynchroBeat Age II. Deelname aan de SynchroBeat (mits de limieten zijn behaald) houdt tevens in dat aan deze wedstrijd deelgenomen moet worden.

**NB** Tijdens deze wedstrijd zullen vier figuren worden gezwommen voor alle deelnemers.

Limieten voor de SynchroBeat Age II 2027 dienen twee maal behaald te worden op de Age II figuren.

In september 2026 worden de bepalingen voor de diverse kampioenschappen op de website van de KNZB geplaatst.

<b>Leeftijdscategorie</b>	<b>Jaargang</b>	<b>Limiet</b>
15 jaar en jonger	2012 en 2013	49,0000 punten
15 jaar en jonger	2014	47,0000 punten

Bij leeftijdscategorie 15 e.j. (Jeugd) zal in tegenstelling tot wat het reglement aangeeft **vier (4) figuren** worden gezwommen (Sectie A, Sectie B of Sectie C). Dit geldt voor alle deelnemers. Indien tussentijds de figuren door World Aquatics worden aangepast, zal de nieuwste versie gelden.

Bij ziekte of geen deelname zal voor het figurenresultaat een puntentotaal figuren van 45.0000 gehanteerd worden.

- Voor solo en duetten wordt een finale gezwommen door de nummers 1 t/m 12 van de figurenwedstrijd.
- Plaatsing is afhankelijk van de resultaten behaald bij het onderdeel figuren. Om te bepalen welke duetten in de finale komen zal een gemiddeld figurenresultaat van de twee beste zwemsters voor een duet worden berekend. Wanneer de finale is vastgesteld is het mogelijk een reservezwemster(s) in de finale te laten starten. Het figurenresultaat zal worden her berekend, maar heeft geen invloed op de finale plaatsing of loting van de finale.
- Voor ploegen zal een gemiddeld figurenresultaat van de beste acht zwemsters van een ploeg worden berekend. Wanneer de finale is vastgesteld is het mogelijk een reservezwemster(s) in de finale te laten starten. Het figurenresultaat zal worden her berekend, maar heeft geen invloed op de finale plaatsing of loting van de finale.

- Het resultaat van het kampioenschap is de som van het resultaat van de figuren en het resultaat van de uitvoering gezwommen in de finale. Hierbij wordt het figurenresultaat her berekend naar de zwemmers die werkelijk zwemmen.
- Voor ploegen zullen alle ingeschreven ploegen in de finale zwemmen, ongeacht de plaatsing.

### **NK Acrobatische Uitvoering (geboortjaar 2014 of eerder)**

Voor deelname zijn geen limieten voor Vrije Acrobatische uitvoering senioren van toepassing. Aantal deelnemers 4 tot 8 personen, inclusief maximaal 2 mannelijke deelnemers.

Tijd uitvoering 03.00 min.

In september 2026 worden de bepalingen voor de diverse kampioenschappen op de website van de KNZB geplaatst.