

1. ALGEMEEN	2
1.1. LOCATIE	2
1.2. PROGRAMMA SYNCHRO BEAT.....	2
1.3. LEEFTIJDSCATEGORIE EN LIMieten	2
2. BEPALINGEN SYNCHRO BEAT AGE I 2026	2
2.1. INSCHRIJVINGEN	2
2.2. BEHALEN VAN LIMieten	3
2.3. UITVOERINGEN EN MUZIEK.....	3
2.4. RESULTATEN EN FINALES	4
2.5. ONGERECHTIGE, ONVOLLEDIGE OF TE LATE INSCHRIJVING.....	4
3. AFMELDEN	5
4. CEREMONIE EN PRIJSUITREIKING	5
5. STARTGELD EN VERREKENING	5
6. OVERIGE	6
6.1. VOORSTARTRUIMTE.....	6
6.2. DOPING.....	6
6.3. DEELNEMERS EN PLOEGLEIDERSKAARTEN	6
6.4. PRIVACY WETGEVING	6
6.5. TOEGANGSPRIJZEN.....	6
6.6. SLOTBEPALING.....	6

Synchro Beat AGE I - 13 & 14 juni 2026

Programma & bepalingen



1. Algemeen

1.1. Locatie

Zwembad De Welle
Sportlaan 8-A
9203 NW Drachten

1.2. Programma Synchro Beat Age I

Het kampioenschap zal tegelijkertijd met de Nederlandse Junioren Kampioenschappen worden georganiseerd.

Zaterdag 13 juni 2026

Finale NJK junioren technische uitvoering duetten
Finale NJK junioren technische uitvoering soli
Finale Synchro Beat Age I uitvoering ploegen
Finale NJK junioren technische uitvoering ploegen

Zondag 14 juni 2026

Finale NJK junioren vrije uitvoering duetten
Finale Synchro Beat Age I vrije uitvoering soli
Finale NJK junioren vrije uitvoering soli
Finale Synchro Beat Age I vrije uitvoering duetten
Finale NJK junioren vrije uitvoering ploegen

**NB. De tijdsindeling zal later bekend worden gemaakt.
De indeling van bovenstaand programma kan nog gewijzigd worden.**

Er zal, indien gewenst, een apart onderdeel mixed-duet worden opgenomen in het programma.

1.3. Leeftijdscategorie en limieten

Onderstaande limieten voor de Synchro Beat Age I 2026 dienen twee maal behaald te zijn op de Age I figuren 2023-2025.

Leeftijdscategorie	Geboortejaar	Limiet
12 jaar en jonger	2014, 2015 en 2016	44,0000 punten

Bij ziekte of geen deelname zal voor het figurenresultaat een puntenaantal figuren van 42.0000 punten worden gehanteerd.

2. Bepalingen Synchro Beat AGE I - 2026

2.1. Inschrijvingen

- De inschrijvingen dienen uiterlijk **dinsdag 12 mei 2026 om 12:00 uur** op het bondsbureau via het e-mailadres ontvangen te zijn:

nk-inschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl

- De coachcards voor de uitvoeringen dienen **uiterlijk 10 juni 2026 om 10.00 uur** op het bondsbureau via het e-mail adres ontvangen te zijn:

nk-inschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl

N.B. Na aanlevering kunnen geen wijzigingen worden aangebracht in de coachcards.

- De inschrijving staat open voor zwemmers aangesloten bij Nederlandse en Belgische zwemverenigingen.
- Er kan uitsluitend online worden ingeschreven. De link naar het inschrijfformulier voor de SynchroBeat 2026 zal uiterlijk 30 april a.s. op de website worden gepubliceerd.
- Bij inschrijving krijgt u een ontvangstbevestiging. Alleen met deze ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de KNZB ontvangen.
- Per wedstrijdonderdeel is het mogelijk om in te schrijven onder de naam van de startgemeenschap of de naam van de basisvereniging.
- Voor de uitvoeringenwedstrijd zal tevoren deelgenomen moeten worden aan de **Interregio Figurenwedstrijd AGE I***, welke op 30-05-2026 zal worden gehouden.
- Het figurenresultaat van de Interregio Figurenwedstrijd Age I zal worden meegenomen naar de SynchroBeat Age I uitvoeringwedstrijd. Dit geldt voor zowel solo, duet als ploeg met een vrije uitvoering.
- Er dient ingeschreven te worden voor de figurenwedstrijd* (zie 2.1.1.) en uitvoeringwedstrijd zoals die tijdens de SynchroBeat gezwommen zullen worden. Dit geldt voor zowel solo, duet als ploeg met een vrije uitvoering.
- Bij de vrije uitvoering dienen de muziekuitvoering en de samensteller van de muziek vermeld te worden.
- Per vereniging kunnen meerdere solisten, duetten en ploegen worden ingeschreven. Een deelnemer kan slechts aan één (1) Solo, één (1) Duet en één (1) Ploeg deelnemen.
- Alle inschrijflimieten dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Behaalde scores waarmee ingeschreven wordt moeten geüpload zijn in de webkalender. Wanneer de behaalde scores, waarmee ingeschreven wordt, nog niet in de webkalender zijn geüpload, dient u dit te melden in een mail naar nk-inschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl en de uitslag (pdf) of link naar de uitslag bij te voegen.
- Ter controle dient bij alle inschrijflimieten de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden (via het online inschrijfformulier).

2.1.1. Figurenwedstrijd

Bij de figurenwedstrijd voor de leeftijdscategorie 12 jaar e.j. zal vlg. reglement uit Bijlage I twee verplichte figuren en twee gelote figuren (groep 1, groep 2, of groep 3) worden gezwommen. (zie onder punt 2.1 inschrijvingen)

2.2. Behalen van limieten

- Limieten dienen twee (2) keer behaald te worden in de periode 15 juni 2025 t/m 10 mei 2026. Dit dient te geschieden tijdens 2 verschillende wedstrijden en bij 2 verschillende jurypanels.
- Limieten gezwommen tijdens wedstrijden waarbij niet aan de KNZB reglementen is voldaan, worden niet geaccepteerd.

2.3. Uitvoeringen en muziek

- 12 e.j. vrije uitvoering: Solo: 2.00 min; Duet en mixed duet: 2.30 min; Ploeg: 3.00 min.

Er is een marge van +/- 5 sec.

De vrije uitvoeringen worden gezwommen volgens de artikelen AS 13 t/mm AS 20 en bijlage II van het huidige reglement.

Synchro Beat AGE I - 13 & 14 juni 2026

Programma & bepalingen



De muziek dient aangeleverd te zijn op **dinsdag 12 mei 2026 om 12:00 uur** muziek@knzb-synchroonzwemmen.nl

De aanlevercriteria van de muziek staan op de KNZB website. Het niet of te laat aanleveren van muziek wordt gezien als een onvolledige inschrijving. Hiervoor wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie tarievenlijst).

Informatie uitvoeringen

Wij verzoeken de deelnemende verenigingen uiterlijk één week voorafgaand aan de kampioenschappen informatie te verschaffen

Vermeld altijd de vereniging, leeftijdscategorie en onderdeel (solo / duet / team, technisch / vrij). Inhoud bijvoorbeeld over de sporters / het team/ de coach/trainer, het thema, de uitvoering, het seizoen, de choreografie en de muziek.

Wat we níet gebruiken zijn kwalificerende of beoordelende teksten en open deuren.

Lengte ca. ± 1 tot 2 minuten spreektijd, richtlijn: 150 – 250 woorden.

Aanleveren uiterlijk 1 juni aan gabrielle@gestemd.nl

💡 Tip: schrijf alsof het publiek nog niets weet, maar wel geïnteresseerd is.

2.4. Resultaten en finales

- Voor solo en duetten wordt een finale gezwommen door de nummers 1 t/m 12 van de figurenwedstrijd (Interregio technische Figuren Age I voor Synchro Beat) d.d. 30-05-2026.
- Plaatsing is afhankelijk van de resultaten behaald bij het onderdeel figuren. Om te bepalen welke duetten in de finale komen zal een gemiddeld figurenresultaat van de twee beste zwemsters voor een duet. Wanneer de finale is vastgesteld is het mogelijk een reservezwemmer(s) in de finale te laten starten. Het figurenresultaat zal worden herberekend, maar heeft geen invloed op de finale plaatsing of loting van de finale.
- Voor ploegen zal een gemiddeld figurenresultaat van de beste acht zwemsters van een ploeg worden berekend.
- Wanneer de finale is vastgesteld is het mogelijk een reservezwemmer(s) in de finale te laten starten. Het figurenresultaat zal worden herberekend, maar heeft geen invloed op de finale plaatsing of loting van de finale.
- Het resultaat van het kampioenschap is de som van het resultaat van de figuren (100%) en het resultaat van de uitvoering gezwommen in de finale (100%). Hierbij is het figurenresultaat her berekend naar de zwemmers die werkelijk zwemmen.
- Voor ploegen zullen alle ingeschreven ploegen in de finale zwemmen, ongeacht de plaatsing.
- Indien aan een onderdeel door Belgische zwemsters wordt deelgenomen, dan worden voor dit onderdeel aparte medailles beschikbaar gesteld.
- Indien een Belgische deelnemer een hogere score heeft dan de nummer 12 van Nederland, dan zal de solist, duet of ploeg toegevoegd worden aan de finale (bovenop het aantal van 12). Mochten er minder dan 12 Nederlandse finalisten zijn, dan wordt de Belgische ploeg toegevoegd tot een maximum van 12 finalisten.
- Voorzwemmers: voor solo en duetten: de Nederlandse nummer 13 van de figurenwedstrijd.
- De vrije uitvoeringen van zowel solo, duetten als ploegen zullen worden beoordeeld, volgens het huidige reglement AS 13 t/m AS 20.

2.5. Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan:
 - inschrijvingen met limieten gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.

Synchro Beat AGE I - 13 & 14 juni 2026

Programma & bepalingen



- limieten die niet overeenkomen met het proces-verbaal c.q. onjuist opgegeven limieten.
- limieten uit een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast onderdeel dat niet op de wedstrijdaanvraag voorkwam.
- het inschrijven van deelnemers die niet startgerechtigd zijn.
- Voor ongerechte inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Na publicatie van de inschrijffijsten op de [site van het kampioenschap](#) op **29 mei 2026 om 12.00 uur**, kunnen correcties tot **1 juni 2026 09.00 uur** worden doorgegeven via nk-inschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl.

Na **1 juni 2026 09.00 uur** is het tevens niet meer mogelijk om late inschrijvingen door te geven.

De KNZB behoudt zich het recht voor correcties te weigeren indien deze lijken te zijn ingegeven door 'competitievervalsing'. Met name in het geval van inschrijvingen na publicatie van de inschrijffijsten op een onderdeel met medaillekansen zal hier kritisch naar worden gekeken

3. Afmelden

- De Synchro Beat Synchroonzwemmen vormen één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afmeldingen tenminste 24 uur voor de wedstrijddag in het bezit van het Bonds bureau (nk-inschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl) moeten zijn.
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in [artikel C 14.5](#) worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).

4. Ceremonie en prijsuitreiking

- Alle prijswinnaars dienen zich binnen de door de speaker aangegeven tijd, in hun clubtenu met schoeisel, te melden bij de verzamelplaats.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemers die niet deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan de Synchro Beat de sporters te informeren over dit protocol.
- Indien op een onderdeel een Belgische deelnemer zich in de top 3 bevindt, zal eerst de medailleceremonie voor de Synchro Beat plaatsvinden (inclusief volkslied en foto moment). Hierna zal de Belgische deelnemer toegevoegd worden aan het podium en zal haar behaalde medaille omgehangen krijgen. Dit betreft een aparte medaille, geen Synchro Beat-medaille.

5. Startgeld en verrekening

Het inschrijfgeld voor de Synchro Beat staat vermeld in de [tarievenlijst](#).

De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele administratieve heffingen) zullen op factuur basis in rekening worden gebracht bij de vereniging en zijn verschuldigd bij inschrijving. Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

6. Overige

6.1. Voorstartruimte

Elke deelnemer dient zich uiterlijk 2 uitvoeringen voor de start te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven klaar te gaan staan om het startpodium op te lopen.

Het zich niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben. De voorstartruimte is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.

6.2. Doping

Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters en begeleiders die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op [de website van de KNZB](#).

6.3. Deelnemers en ploegleiderskaarten

- Deelnemers- en ploegleiderskaarten kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de kassa van het zwembad.
- Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:

1 t/m 3 deelnemers	1 ploegleiderkaart
4 t/m 7 deelnemers	2 ploegleiderkaarten
8 t/m 10 deelnemers	3 ploegleiderkaarten
11 t/m 15 deelnemers	4 ploegleiderkaarten
16 t/m 20 deelnemers	5 ploegleiderkaarten
21 en meer deelnemers	6 ploegleiderkaarten
- Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal pas weer worden verstrekt na betaling van de toegangsprijs (2 dagen) voor toeschouwers. Bij verlies wordt er een nieuwe kaart verstrekt na betaling van de toegangsprijs voor toeschouwers.
- Extra ploegleiderskaarten kunnen tot uiterlijk een week voor aanvang van het evenement per mail besteld worden via nk-inschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl (**alléén mogelijk vanaf 4 deelnemers**). De prijs van deze extra ploegleiderskaart is € 26,00. Verrekening vindt plaats via een factuur aan de vereniging.

6.4. Privacy wetgeving

Gedurende het evenement zal gefotografeerd en gefilmd worden ter verslaglegging. Verenigingen dienen deelnemers hier op te attenderen. Beeldmateriaal zal gepubliceerd worden op de website en de social mediakanalen van de KNZB (zie [privacy beleid KNZB](#)).

6.5. Toegangsprijzen

Tickets kunnen besteld worden via de [KNZB Ticketshop](#).

Voorverkoop/Online			
Toegangskaart	Optie	Kosten	
Dagkaarten	Passe-Partout	€ 26,00	
	Passe-Partout Jeugd (t/m 12 jaar)	€ 16,00	
	Sessie I zaterdag	€ 8,00	
	Sessie II zaterdag	€ 8,00	

Synchro Beat AGE I - 13 & 14 juni 2026

Programma & bepalingen



	Sessie I zondag	€ 8,00
	Sessie II zondag	€ 8,00
	Sessie I zaterdag/of zondag Jeugd (t/m 12 Jaar)	€ 5,00
	Sessie II zaterdag/of zondag Jeugd (t/m 12 Jaar)	€ 5,00

De kaarten komen online zodra de inschrijvingen verwerkt zijn en de sessies bepaald. De link naar de kaartverkoop komt op de website van de KNZB

6.6. Slotbepaling

Het KNZB bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.