

<b>W</b>	
<b>1. ALGEMEEN</b>	<b>2</b>
1.1. LOCATIE	2
1.2. PROGRAMMA NK SENIOREN	2
1.3. LIMIETEN	2
<b>2. BEPALINGEN NK SENIOREN 2026</b>	<b>2</b>
2.1. INSCHRIJVINGEN	2
2.2. BEHALEN VAN LIMIETEN	3
2.3. LEEFTIJDINDELING	3
2.4. UITVOERINGEN EN MUZIEK	3
2.5. RESULTATEN EN FINALES	4
2.6. ONGERECHTIGE, ONVOLLEDIGE OF TE LATE INSCHRIJVING	4
<b>3. AFMELDEN</b>	<b>4</b>
<b>4. CEREMONIE EN PRIJSUITREIKING</b>	<b>4</b>
<b>5. STARTGELD EN VERREKENING</b>	<b>5</b>
<b>6. OVERIGE</b>	<b>5</b>
6.1. VOORSTARTRUIMTE	5
6.2. DOPING	5
6.3. DEELNEMERS EN PLOEGLEIDERSKAARTEN	5
6.4. PRIVACY WETGEVING	5
6.5. TOEGANGSPRIJZEN	5
6.6. SLOTBEPALING	6

# Nederlandse Kampioenschappen Senioren 11 & 12 april 2026

## Programma & bepalingen



### 1. Algemeen

#### 1.1. Locatie

Zwembad De Vrolijkheid  
Ossenkamp 7  
8024 AG Zwolle

#### 1.2. Programma NK Senioren

Het kampioenschap zal tegelijkertijd met de Synchro Beat Age II worden georganiseerd.

##### Zaterdag 11 april 2026

Finale NK senioren technische uitvoering duetten  
Finale NK senioren technische uitvoering soli  
Finale Synchro Beat Age II uitvoering ploegen  
Finale NK senioren technische uitvoering ploegen

##### Zondag 12 april 2026

Finale NK senioren vrije uitvoering duetten  
Finale Synchro Beat Age II vrije uitvoering soli  
Finale NK senioren vrije uitvoering soli  
Finale Synchro Beat Age II vrije uitvoering duetten  
Finale NK senioren vrije uitvoering ploegen

N.B. De aanvangstijden van de verschillende onderdelen zullen n.a.v. de inschrijvingen worden ingevuld.

#### 1.3. Limieten

Onderstaande limieten voor het NK 2026 dienen behaald te worden op de huidige senior elementen.

Onderdeel	Limiet	Uitvoering
Solo	62,5000 punten	Technische en vrije uitvoering
Duet/ mixed duet	60,0000 punten*	Technische en vrije uitvoering
Ploeg	55,0000 punten*	Technische en vrije uitvoering

\*dienen voor elke zwem(st)er afzonderlijk te worden behaald.

### 2. Bepalingen NK Senioren 2026

#### 2.1. Inschrijvingen

- De inschrijvingen dienen uiterlijk **dinsdag 10 maart 2026 om 12:00 uur** op het bondsbureau via het e-mailadres ontvangen te zijn: [nkinschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl)
- De coach cards voor de technische en vrije uitvoeringen dienen **uiterlijk dinsdag 24 maart 2026 om 12.00 uur** op het bondsbureau via het e-mailadres ontvangen te zijn: [nkinschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl)

# Nederlandse Kampioenschappen Senioren 11 & 12 april 2026

## Programma & bepalingen



**N.B. Indien er wijzigingen in de coach cards worden aangebracht, moeten deze coach cards per e-mail aangeleverd worden via het e-mail adres [nk-inschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl](mailto:nk-inschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl). Uiterste inleverdatum is donderdag 9 april 2026 12.00 uur !!!!!!!!!!!**

**Tevens moeten deze gewijzigde coach cards op papier (in 4-voud) bij het wedstrijdsecretariaat voor aanvang van de kampioenschappen worden ingeleverd.**

- De inschrijving staat open voor zwemmers aangesloten bij Nederlandse en Belgische zwemverenigingen.
- Er kan uitsluitend online worden ingeschreven. De link naar het inschrijfformulier voor de NK 2026 zal in februari op de website worden gepubliceerd.
- Bij inschrijving krijgt u een ontvangstbevestiging. Alleen met deze ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de KNZB ontvangen.
- Per wedstrijdonderdeel is het mogelijk om in te schrijven onder de naam van de startgemeenschap of de naam van de basisvereniging.
- Er dient ingeschreven te worden met uitvoeringen zoals die tijdens de uitvoeringenwedstrijd van de Nederlandse Kampioenschappen gezwommen zullen worden. Dit betekent voor solo, duet en ploeg met een technische en/of vrije uitvoering
- Bij een technische en/of vrije uitvoering dienen de muziekuitvoering en de samensteller van de muziek vermeld te worden.
- Per vereniging kunnen meerdere solisten, duetten en ploegen worden ingeschreven. Een deelnemer kan slechts aan één (1) Solo, één (1) Duet en één (1) Ploeg deelnemen.
- Alle gerechtigd ingeschreven deelnemers die binnen de gestelde periode(n) de limieten hebben behaald worden zondermeer geplaatst.
- Alle inschrijflimieten dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Wanneer de behaalde scores, waarmee ingeschreven wordt, nog niet in de webkalender zijn geüpload, dient u dit te melden in een mail naar [nkinschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl) en een uitslag (pdf) of link naar de uitslag bij te voegen.
- Ter controle dient bij alle inschrijflimieten de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden (via het online inschrijfformulier).

### 2.2. Behalen van limieten

- Limieten dienen **twee (2)** keer behaald te worden in de periode 27 februari 2025 t/m 9 maart 2026. Dit dient te geschieden tijdens wedstrijden bij 2 verschillende jurypanels.
- Limieten gezwommen tijdens wedstrijden waarbij niet aan de KNZB reglementen is voldaan, worden niet geaccepteerd.

### 2.3. Leeftijdsindeling

Deelnemers dienen geboren te zijn in 2011 of eerder.

### 2.4. Uitvoeringen en muziek

Technische uitvoering: Solo: 2.00 min; Duet: 2.20 min; Ploeg: 2.50 min.

Vrije uitvoering: Solo: 2.15 min; Duet: 2.45 min; Ploeg: 3.30 min.

Er is een marge van +/- 5 sec.

De muziek dient aangeleverd te zijn op **dinsdag 10 maart 2026 om 12:00 uur** via

[muziek@knzb-synchroonzwemmen.nl](mailto:muziek@knzb-synchroonzwemmen.nl).

De aanlevercriteria van de muziek staan op de KNZB website. Het niet of te laat aanleveren van muziek wordt gezien als een onvolledige inschrijving. Hiervoor wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie tarievenlijst).

#### 2.4.1. Technische uitvoeringen

De technische uitvoeringen worden gezwommen volgens de artikelen AS 13 t/m AS 20 en bijlage II van het reglement en bijlage III van het reglement, zoals toegestuurd naar alle verenigingen op 21-10-2024.

#### 2.4.2. Vrije Uitvoeringen

De vrije uitvoeringen worden gezwommen volgens de artikelen AS 13 t/m AS 20 en bijlage III, van het World Aquatics Reglement, zoals toegestuurd naar alle verenigingen op 21-10-2024.

#### 2.5. Resultaten en finales

- Voor soli, duetten en ploegen (technisch en vrije uitvoering) wordt er direct een finale gezwommen. Alle ingeschreven deelnemers zwemmen de finale.
- Indien aan een onderdeel door Belgische zwemsters wordt deelgenomen, dan worden voor dit onderdeel aparte medailles beschikbaar gesteld.

#### 2.6. Ongerechte, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechte inschrijving wordt verstaan:
  - inschrijvingen met limieten gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.
  - limieten die niet overeenkomen met het proces-verbaal c.q. onjuist opgegeven limieten.
  - limieten uit een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast onderdeel dat niet op de wedstrijd aanvraag voorkwam.
  - het inschrijven van deelnemers die niet startgerechtigd zijn.
- Voor ongerechte inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Na publicatie van de inschrijflieden op de [site van het kampioenschap](#) op **27 maart 2026 om 12.00 uur**, kunnen correcties tot **30 maart 2026 om 09.00 uur** worden doorgegeven via [nkinschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl).

Na **30 maart 2026 09.00 uur** is het niet meer mogelijk om late inschrijvingen door te geven.

De KNZB behoudt zich het recht voor correcties te weigeren indien deze lijken te zijn ingegeven door 'competitievervalsing'. Met name in het geval van inschrijvingen na publicatie van de inschrijflieden op een onderdeel met medaillekansen zal hier kritisch naar worden gekeken.

### 3. Afmelden

- De Nederlandse Kampioenschappen Synchroonzwemmen vormen één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afmeldingen tenminste 24 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van het Bondsbureau ([nkinschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl)) moeten zijn.
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in [artikel C 14.5](#) worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).

### 4. Ceremonie en prijsuitreiking

- Alle prijswinnaars dienen zich binnen de door de speaker aangegeven tijd, in hun clubtenu met schoeisel, te melden bij de verzamelplaats.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.

- Deelnemers die zich na de eenmalige oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemers die niet deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapsdiploma ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan het evenement de sporters te informeren over dit protocol

### 5. Startgeld en verrekening

Het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen staat vermeld in de [tarievenlijst](#).

De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele administratieve heffingen) zullen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving. Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

### 6. Overige

#### 6.1. Voorstartruimte

Elke deelnemer dient zich uiterlijk 2 uitvoeringen voor de start te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven klaar te gaan staan om naar het startpodium op te lopen. Het zich niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben. De voorstart is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.

#### 6.2. Doping

Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op [de website van de KNZB](#).

#### 6.3. Deelnemers en ploegleiderskaarten

- Deelnemers- en ploegleiderskaarten kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de kassa van het zwembad.
- Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:

1 t/m 3 deelnemers	1 ploegleiderkaart
4 t/m 7 deelnemers	2 ploegleiderkaarten
8 t/m 10 deelnemers	3 ploegleiderkaarten
11 t/m 15 deelnemers	4 ploegleiderkaarten
16 t/m 20 deelnemers	5 ploegleiderkaarten
21 en meer deelnemers	6 ploegleiderkaarten
- Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal eerst weer worden verstrekt na betaling van de toegangsprijs (2 dagen) voor toeschouwers. Bij verlies wordt er een nieuwe kaart verstrekt na betaling van de toegangsprijs voor toeschouwers.
- Extra ploegleiderskaarten kunnen tot uiterlijk een week voor aanvang van het evenement per mail besteld worden via [nkinschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb-synchroonzwemmen.nl) (alléén mogelijk vanaf 4 deelnemers). De prijs van deze extra ploegleiderskaart is €25,-. Verrekening vindt plaats via een factuur aan de vereniging.

#### 6.4. Privacy wetgeving

Gedurende het evenement zal gefotografeerd en gefilmd worden ter verslaglegging. Verenigingen dienen deelnemers hier op te attenderen. Beeldmateriaal zal gepubliceerd worden op de website en de social mediakanalen van de KNZB (zie [privacy beleid KNZB](#)).

#### 6.5. Toegangsprijzen

## Nederlandse Kampioenschappen Senioren 11 & 12 april 2026

### Programma & bepalingen



Tickets kunnen besteld worden via de KNZB ticketshop vanaf 01-04-2026. Tickets zijn alléén online te verkrijgen. Er is geen kassa aanwezig op het evenement!

<b>Voorverkoop/Online</b>		
<b>Toegangskaat</b>	<b>Optie</b>	<b>Kosten</b>
Toegangskaat	Passe-Partout	€ 26,00
	Passe-Partout Jeugd (t/m 12 jaar)	€ 16,00
	Regulier	€ 15,00
	Regulier Jeugd (t/m 12 jaar)	€ 8,50

#### 6.6. Slotbepaling

Het KNZB bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.