



KNZB Sportmodel & Jeugdsportvisie

passie voor water

Dorien Dijk



× Gemeente
× Amsterdam



- Jeugdsportvisie:
- Vier leidende principes
 - Kind centraal
 - Plezier voorop
 - Bewuste en bekwame begeleiding
 - Een veilige basis
- E-introductie ontwikkeld voor o.a. bestuurders
www.knzb.nl/jeugdsport



Keep Youngsters Involved

#keepyoungstersinvolved

Papendal 3 juni 2023

Dorien Dijk

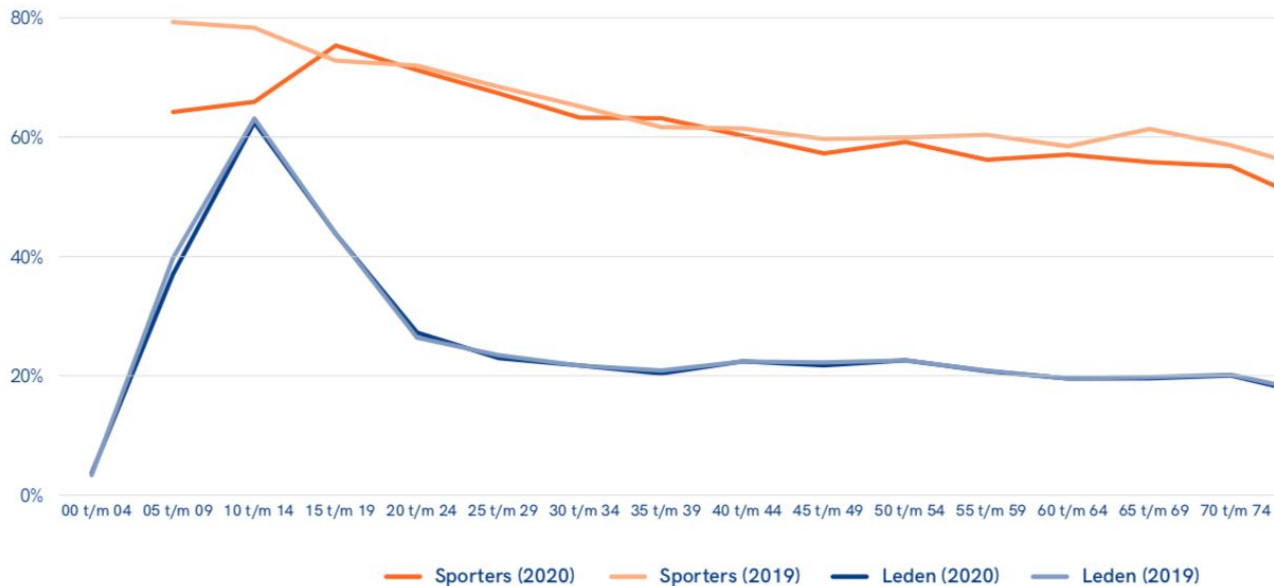
Keep
Youngsters
Involved



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

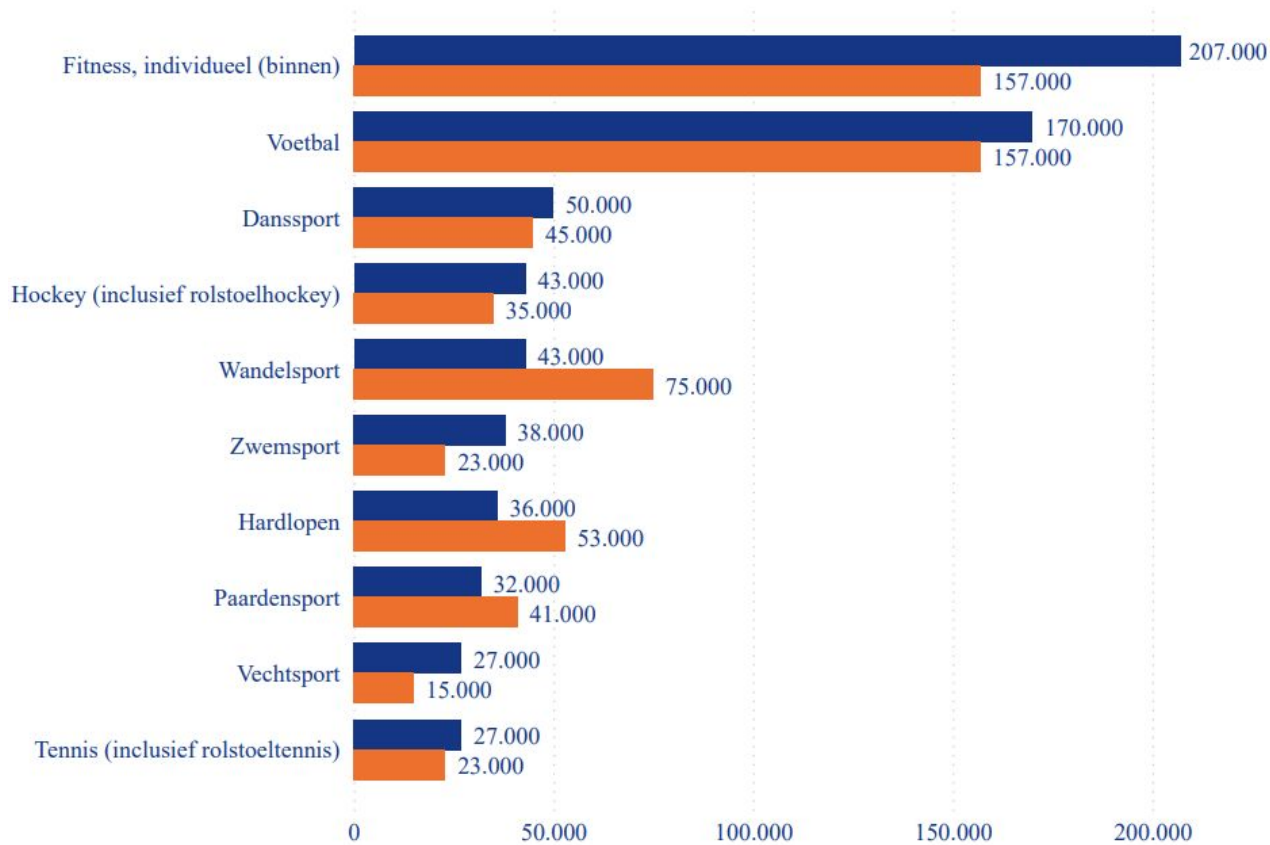
Facts & figures <https://nocnsf.nl/media/apuf1k3a/zo-sport-nl-2022-def.pdf>

Sport- en ledenpercentage per leeftijdsgroep



Keep
Youngsters
Involved

Jeugd 13 t/m 18 jaar



Sporters:
Oranje: 2021
Blauw: 2022

Keep
Youngsters
Involved

Motivaties jeugd

% Sporters en niet-sporters per motivatie (<18 jaar)



Keep
Youngsters
Involved

<https://www.youtube.com/watch?v=Yh8KRAOc0h4>



Keep
Youngsters
Involved



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Doelgroep:

- 12 - 19 jarigen



Keep
Youngsters
Involved



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Keep
Youngsters
Involved



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

KYI Partners



**Institutul
Național de
Cercetare pentru
Sport**



**UNIVERSITY
of
LIMERICK**
OLLSCOIL LUIMNIGH



**INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.**

KU LEUVEN



**Keep
Youngsters
Involved**

14 Factoren die sportuitval voorkomen



Keep
Youngsters
Involved



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

14 Factoren die sportuitval voorkomen

1. Autonomie
2. Waargenomen competentie / Zelf-werkzaamheid
3. Verwantschap
4. (Taak) klimaat
5. Tijd / doel conflict
6. Kosten
7. Verwachtingen



Keep
Youngsters
Involved

14 Factoren die sportuitval voorkomen

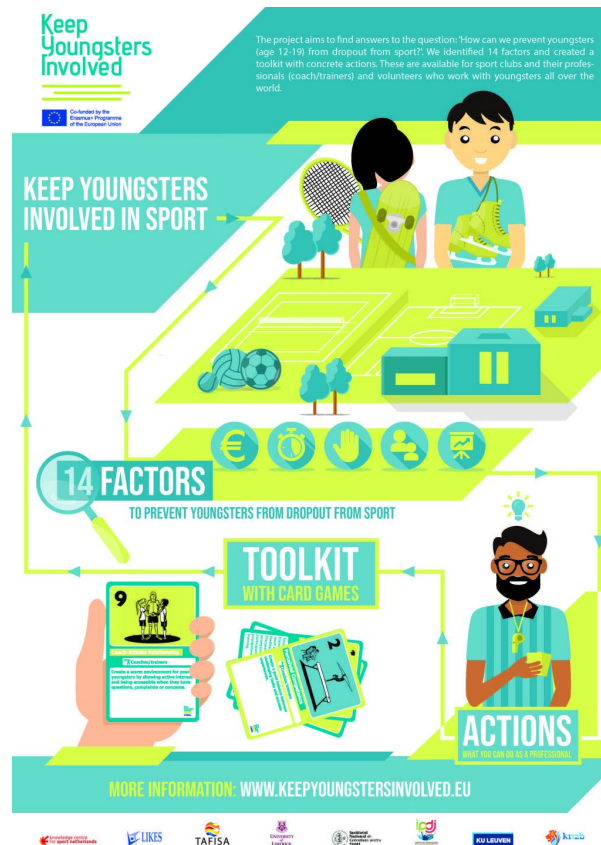
8. Waarden
9. Relatie trainer-jongere
10. Peer-betrokkenheid
11. Support van ouders
12. Preventiebeleid
13. Toegankelijkheid
14. Type sport of aanbod



Keep
Youngsters
Involved

Producten:

- **14 factors** om sportuitval van jongeren te voorkomen in sport,
- **Acties**
- **Filmpjes**
- **Toolkit (Card Games)**
- **Infographic** ----->



Keep
Youngsters
Involved

Toolkit

The toolkit is ontwikkeld voor professionals en vrijwilligers die met jongeren in de sport werken: trainers, coaches, buurtsportcoaches, jeugdcommissies, verenigingsbesturen etc.



Keep
Youngsters
Involved

Kaartenset

- 3 Verschillende kaartspelen
- Box met sets kaarten
- Bij de vereniging, in de gemeente en met jongeren



Keep
Youngsters
Involved



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Kaarten

1



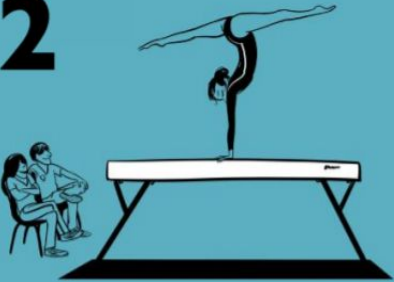
Autonomie

 **Coaches/trainers**

Vraag na de training welk onderdeel ze het leukst vonden en waarom. Je kunt hun feedback in de volgende training gebruiken. Als jongeren merken dat je tactieken en doelen met ze bespreekt en ze serieus neemt, zullen ze zich beter durven uiten en makkelijker vragen durven stellen tijdens de training.



2



Waargenomen competentie

 **Coaches/trainers**

Probeer via opbouwende feedback elk beetje vooruitgang dat wordt geboekt aan te moedigen.



9



Relatie tussen coach en sporter

 **Clubs**

Laat coaches en trainers zelf het goede voorbeeld geven tijdens trainingen en wedstrijden.



Keep
Youngsters
Involved

Ervaring uitwisselen!

- Lees de kaarten die op tafel liggen
- Kies één kaarten die je aanspreekt
- Wissel ervaring uit met de groep
- Rolverdeling voor straks: 1 persoon proces, 1 persoon verslag



Keep
Youngsters
Involved

[Www.Keepyoungstersinvolved.eu](http://www.Keepyoungstersinvolved.eu)

✳ > International > Keep Youngsters Involved

Download card games

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Infographic

Keep Youngsters Involved at a glance.



14 factors to prevent dropout

The project Keep Youngsters Involved



Toolkit with card games

The card games are developed and are

Keep
Youngsters
Involved

Zwemclub TRB-RES Tilburg Freek

Good practice



Keep
Youngsters
Involved

KEY LEARNINGS WORKSHOP KEEP YOUNGSTERS INVOLVED

- ACTIVATE YOUNGSTERS:

- GEEF ZE EEN STEM
- GEEF ZE EEN OPDRACHT
- BETREK ZE IN DE ORGANISATIE
- LUISTER NAAR ZE EN NEEM HEN SERIEUS

- APPLY SOME OF THE 14 SUCCESS FACTORS IMMEDIATELY:

- AUTONOMY
- EXPERIENCE COMPETENCY
- CONNECTEDNESS
- ALIGN TIMING AND TARGET
- COSTS



Actieve jeugdparticipatie

Jeugd participatieladder voor sportverenigingen

Hoe kun je de jeugd (nog) actiever laten participeren binnen jouw sportvereniging? Hoe pak je dat aan en wat levert het op? Het zijn vragen waar veel sportverenigingen mee kampen. De participatieladder helpt je als sportvereniging (als bestuurslid, commissielid, trainer, coach of vrijwilliger) of als verenigingsondersteuner om deze vragen te beantwoorden. Bekijk aan de hand van de ladder waar je staat en waar je naartoe wilt.

Voordelen actieve jeugdparticipatie

Jongeren meer te betrekken en inzetten zorgt voor meer verbondenheid met de vereniging wat de kans op afhaken verkleint. Bovendien brengen jongeren andere kwaliteiten mee dan volwassenen, zoals spontaniteit, energie en onbevangenheid. En het kan het tekort aan vrijwilligers oplossen. Ook voor de jongeren zelf is het waardevol om een actieve rol te

spelen op de vereniging. Als jongeren hun eigen wensen en behoeften kunnen aangeven, leren ze dat hun mening telt. Actief meedoen vergroot hun zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en contacten. Bovendien kan het bijdragen aan het ontwikkelen van hun talenten en competenties, zoals organiseren en onderhandelen.

Hoe gebruik je de ladder?

Bekijk de treden van de ladder en bepaal op welke trede je vereniging zich bevindt. Bepaal of je tevreden bent met die trede of naar welke trede je toe wilt werken; bedenk wat een hogere trede voor de vereniging kan betekenen.

Gebruik de voorbeelden ter inspiratie hoe je kunt klimmen op de ladder.



Gemis

Jongeren participeren niet. Zij krijgen geen ruimte voor het geven van hun mening en worden niet betrokken. Er wordt door volwassenen over jongeren gepraat in plaats van

Schijn

Jongeren kunnen een mening geven, maar het onderwerp waar zij een mening over mogen geven is onduidelijk en/of er wordt niet verteld wat met hun inbreng is gedaan.

Informer

Jongeren worden goed geïnformeerd over wat er speelt in de vereniging en zij kunnen zelf (op verzoek) volwassenen informeren. Er is geen directe invloed.

VOORBEELDEN

- Clubblad
- Informatiebord op een

Raadplegen

Jongeren worden gevraagd naar hun mening en ideeën. Dit wordt meegenomen in de besluitvorming.

VOORBEELDEN

- Vragenlijsten (bijv. **J-score**)
- Jongeren uitnodigen voor (bestuurs)vergadering
- Jongeren geven voorkeur voor teamsamen-

Meedoen

Jongeren hebben zelf een actieve rol. Zij werken samen met of onder begeleiding van volwassenen die het geheel coördineren.

VOORBEELDEN

- Jeugdscheidsrechters
- Jongeren maken promotiemateriaal
- Jongeren onderhouden website
- Jongeren organiseren samen met volwassenen (neven)activiteiten.

Meebeslissen

Jongeren hebben een rol in de besluitvorming. Ze zijn medeverantwoordelijk en krijgen de ruimte om mee te beslissen (op deelonderwerpen).

VOORBEELDEN

- Het bestuur is in gesprek met (verantwoordelijke) jeugdleden en betreft deze bij besluitvorming
- Jongeren maken mede de teamafspraken
- Jongeren zitten in commissies

Eindverantwoordelijk

Jongeren hebben de eindverantwoordelijkheid over een afgebakend onderwerp.

VOORBEELDEN

- Jeugdbestuur
- Jongere als (hoofd) trainer of coach van een team



- Aanbod activiteiten voor en door de jeugd

Bedankt!



Dorien Dijk

dorien.dijk@knzb.nl

06-21649593

www.keepyoungstersinvolved.eu

#keepyoungstersinvolved

Keep
Youngsters
Involved



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

CONCLUSIE



1. A succesful Youth Council is only possible with support of organization / board
2. A good coach and mentor is crucial as well
3. Fast implementation of success factor helps in creating momentum and enthusiasm
4. Participation ladder is helpful to develop youth council further
5. Workshop “Keep youngsters involved” was helpful for TRB-RES



https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=yJLb1TLZTFg

Wat sport betekent voor jongeren

What sport means to youngsters



Keep
Youngsters
Involved

Andere interessante informatie:

- Participatieladder
<https://www.kennisbanksportenbewegen.nl/?file=10686&m=1646293572&action=file.download>
- J-score en stappenplan
<https://www.kennisbanksportenbewegen.nl/?file=6190&m=1457094947&action=file.download>
- ICoachKids, pedagogische vaardigheden trainer 4-12 jarigen en nu ook 12-16 jaar
- Website Sport Vlaanderen: Geef tieners een stem'



Keep
Youngsters
Involved