

Slagtrainingsdagen (Pilot)

Seizoen 2023-2024



Pilot slagtrainingsdagen

Met ingang van 2024 organiseert we de KNZB slagtrainingsdagen. We willen de beste zwemmers van Nederland op een bepaalde slag en afstand graag eens met elkaar laten trainen. We zijn een klein land, we kunnen elkaar beter maken, we gaan elkaar beter maken!

Dit seizoen trappen we af met een pilot editie. Op een aantal momenten worden de beste zwemmers van Nederland volgens de rudolphpunten ranglijst tm eind juli '23, per slag, uitgenodigd voor een of twee trainingsmomenten.

De invulling van de training wordt gedaan door een expert, aangevuld met verenigingscoaches.

Zie de bijlage voor de uitgenodigde sporters, namen van experts en trainingsdata.

Zoals je kunt zien zijn er sporters op meerdere afstanden uitgenodigd om zich aan te melden. Daarnaast staan er sporters in de ranglijst die niet meer actief zijn of die in het buitenland verblijven. Ben jij een ambitieuze zwemmer en vind jij dat je al op deze dag thuis hoort; geef je belangstelling vooral aan! Waar mogelijk willen we de trainingsgroepen zeker uitbreiden.

Slag	Datum	Locatie	Coaches
Vlinderslag	NNTB	Eindhoven	Daan Pex & Mitch Notten
Rugslag	Dinsdag 30 Januari (16.00-18.00) Donderdag 1 Februari (16.00-18.00)	Amersfoort	Harm Rozenga & Job van Duijnhoven
Schoolslag	NNTB	Eindhoven	Geert Janssen
Vrije slag (Sprint)	Dinsdag 26 Februari (17.00-19.00) Vrijdag 29 Februari (16.00-18.00)	Eindhoven	Patrick Pearson
Vrije slag (Afstand)	NNTB	Amersfoort	Thijs Hagelstein
Wisselslag	Zaterdag 24 Februari (7.00-9.00)	Amersfoort	Marcel Wouda

NNTB = data worden zo spoedig mogelijk gecommuniceerd, maar je belangstelling kenbaar maken kan alvast.

ALLE sporters wordt gevraagd om zich op te geven via [deze link](#). Opgeven kan tot uiterlijk twee weken van tevoren.

De uiteindelijke expert maakt de definitieve selectie. Gebaseerd op de beschikbare hoeveelheid ruimte en de gekozen werkvorm(en) stelt de expert de wenselijke groep samen. Hierbij wordt gekeken naar de behaalde rudolphpunten, maar ook andere criteria spelen een rol. (Zie FAQ)

Opgeven betekent dus nog niet dat je daadwerkelijk kunt deelnemen. Hierover word je zo snel mogelijk na sluiting van de opgavetermijn geïnformeerd.

De coaches van de sporters die gaan deelnemen worden uitdrukkelijk uitgenodigd om ook aan de activiteit deel te nemen. Ben jij een gedreven coach die graag eens zo'n moment meemaakt, maar heb je nog geen zwemmers die deel kunnen nemen; geef je belangstelling dan door via: henri.koek@knzb.nl.

In de bijlage hebben we nog een FAQ opgenomen voor een uitgebreidere toelichting op een aantal aspecten van deze pilot. Heb je algemene aanvullende vragen dan kun je ze stellen via: henri.koek@knzb.nl. Voor vragen die het specifieke trainingsmoment betreffen kun je het beste direct contact opnemen met desbetreffende expert.

Slagtrainingsdagen (Pilot)

Seizoen 2023-2024



De beste 8 zwemmers op de 100 en 200m LB ranglijst tot 1 augustus 2023 per leeftijd;

Vrije slag (Sprint)	Dinsdag 26 Februari (17.00-19.00) Vrijdag 29 Februari (16.00-18.00)	Eindhoven	Patrick Pearson
------------------------	--	-----------	-----------------

Wie: senioren:

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	vs	NIEWOLD, Sean	20.04.2002	48.52	18,0
2	100	vs	PIJNENBURG, Stan	04.11.1996	48.86	17,5
3	100	vs	TJON A JOE, Renzo	08.07.1995	49.32	16,9
4	100	vs	SIMONS, Kenzo	13.04.2001	49.40	16,8
5	100	vs	KORSTANJE, Nyls	05.02.1999	49.69	16,4
6	200	vs	PETERS, Lucas	18.01.2003	1:49.15	16,1
7	100	vs	HOOGERWERF, Tim	18.11.2000	49.98	16,0
8	100	vs	LAARHOVEN, Perry	20.03.2003	49.94	16,0

Tm 18 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	vs	GOMES, Tiago Fonseca	21.04.2007	53.19	16,1
2	100	vs	LOOTS, Bram	18.04.2007	53.03	15,5
3	100	vs	SZABO, Nandor	29.03.2007	53.34	15,1
4	100	vs	MARKOVIC, Nikodim	30.08.2007	53.35	15,0
5	100	vs	GROENER, Tiede	01.03.2007	53.47	14,9
6	200	vs	BROEKHOVEN, Finn	29.03.2006	1:56.18	14,6
7	100	vs	SONNEVELD, Daan	09.03.2006	54.11	14,0
8	200	vs	GEUTJES, Tenzing	28.05.2006	1:58.93	13,6

tm 16 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	vs	PHILLIPSON, Giovanni	08.12.2008	52.96	16,4
2	100	vs	SUDAK, Kaan	07.05.2008	54.04	15,1
3	100	vs	DE ZEEUW, Siem	19.08.2008	54.24	14,8
4	100	vs	JANSSEN, Giulian	18.03.2009	56.09	14,6
5	100	vs	VAN 'T LAND, Felbe	23.01.2009	56.08	14,6
6	100	vs	ALLAN, Theodore	08.01.2009	56.31	14,3
7	100	vs	BAARS, Ruben	25.03.2009	56.37	14,2
8	200	vs	YIN, Xiaoyu	01.03.2008	1:59.85	14,0

Slagtrainingsdagen (Pilot)

Seizoen 2023-2024

Dames:

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	NATION	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	vs	STEENBERGEN, Marrit	11.01.2000	NED	52.71	19,8
2	100	vs	BUSCH, Kim	16.06.1998	NED	54.33	17,8
3	200	vs	VAN KOOTEN, Janna	14.08.2004	NED	1:58.12	17,6
4	100	vs	GIELE, Tessa	01.11.2002	NED	54.57	17,5
5	200	vs	HOLKENBORG, Silke	31.08.2001	NED	1:58.70	17,2
6	100	vs	VAN WIJK, Milou	12.11.2004	NED	54.77	17,2
7	200	vs	DE JONG, Imani	28.05.2002	NED	1:58.85	17,1
8	100	vs	VAN ROON, Valerie	13.08.1998	NED	54.93	17,0

Tm 18 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	200	vs	ROLMAN, Angelina	08.03.2007	2:02.57	16,5
2	100	vs	KORTHUIS, Sara	06.09.2006	57.20	15,8
3	100	vs	JONKMAN, Megan	22.10.2006	57.36	15,7
4	100	vs	VAN 'T LAND, Pippa	25.01.2006	57.73	15,5
5	100	vs	SCHALLENBERG, Mare	15.09.2006	57.74	15,2
6	200	vs	BOEREFIJN, Nynke	13.02.2007	2:05.41	14,9
7	100	vs	VERMEER, Josha	16.06.2006	58.35	14,5
8	100	vs	DE BEER, Hylcke	09.01.2007	59.25	13,6

Tm 16 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	vs	REEF, Rosalie	20.02.2008	56.61	17,0
2	200	vs	LEIJNSE, Charlotte	27.01.2008	2:06.92	15,7
3	100	vs	OOMS, Maaïke	15.07.2008	58.31	15,0
4	100	vs	WOLTJES, Juliette	10.11.2009	59.24	15,0
5	200	vs	COCHRAN, Lauren	06.07.2008	2:10.26	13,9
6	100	vs	ROZEMA, Ilse	14.02.2008	59.42	13,7
7	100	vs	ENGELSE, Jinth	28.09.2008	59.76	13,3
8	100	vs	VAN AGGELE, Indira	08.02.2008	59.80	13,2



knzb

Slagtrainingsdagen (Pilot)

Seizoen 2023-2024

De beste 8 zwemmers op de 100 en 200m LB ranglijst tot 1 augustus 2023 per leeftijd;



knzb

Rugslag	Dinsdag 30 Januari (16.00-18.00) Donderdag 1 Februari (16.00-18.00)	Amersfoort	Harm Rozenga & Job van Duijnhoven
---------	--	------------	-----------------------------------

senioren:

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	200	ru	VAN WESTERING, Kai	11.10.2003	1:57.86	18,0
2	200	ru	DIJKSHOORN, Niels	23.05.2002	2:01.73	15,8
3	100	ru	KUIPERS, Domingo	14.12.2005	57.26	15,8
4	200	ru	NAMESNIK, Austin	27.07.2001	2:02.79	15,2
5	100	ru	MINNAERT, Lars	08.01.2005	58.15	14,8
6	200	ru	JANSEN, Thomas	06.06.2001	2:03.60	14,7
7	200	ru	VAN DER LEEST, Hendrik	18.04.2004	2:03.96	14,5
8	100	ru	DE VRIES, Jay	02.02.2004	56.86	14,2

Tm 18 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	ru	BROEKHOVEN, Finn	29.03.2006	55.77	18,3
2	100	ru	SONNEVELD, Daan	09.03.2006	56.04	17,9
3	100	ru	MARKOVIC, Nikodim	30.08.2007	58.84	15,7
4	200	ru	FRANSE, Jake GOMES, Tiago	08.08.2007	2:09.15	15,3
5	200	ru	Fonseca	21.04.2007	2:13.30	14,5
6	100	ru	GROENER, Tiede	01.03.2007	1:01.29	14,5
7	200	ru	SKIBO, Sam	14.12.2006	2:09.02	14,5
8	100	ru	LOOTS, Bram	18.04.2007	1:01.51	14,2

Tm 16 jaar

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	ru	PHILLIPSON, Giovanni	08.12.2008	58.28	17,9
2	100	ru	BROEKSTRA, Wytse	26.03.2008	1:00.90	14,9
3	100	ru	MAGGIO, Mattia	16.02.2009	1:02.83	14,6
4	100	ru	VOS, Tobian	03.02.2009	1:02.95	14,5
5	200	ru	VAN DE MOOSDIJK, Tim	27.02.2009	2:19.90	13,0
6	100	ru	VAN DAM, Yarno	27.05.2008	1:02.70	12,8
7	100	ru	VAN 'T LAND, Felbe	23.01.2009	1:04.45	12,8
8	200	ru	YIN, Xiaoyu	01.03.2008	2:21.09	12,3

Slagtrainingsdagen (Pilot)

Seizoen 2023-2024

Dames:



	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	ru	TOUSSAINT, Kira	22.05.1994	59.16	19,4
2	100	ru	DE WAARD, Maaïke	11.10.1996	59.62	18,9
3	100	ru	STEENBERGEN, Marrit	11.01.2000	1:00.50	17,9
4	100	ru	VAN ROUWENDAAL, Sharon	09.09.1993	2:11.17	17,4
5	100	ru	HOSPER, Lotte	13.09.2002	1:01.02	17,3
6	100	ru	TOUSSAINT, Kira	22.05.1994	2:12.35	16,8
7	100	ru	OUDE LENFERINK, Lieke	13.07.2002	1:01.90	16,4
8	100	ru	VERMEULEN, Tessa	29.01.1998	2:14.28	15,8

Tm 18 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	ru	KORTHUIS, Sara	06.09.2006	1:04.40	15,1
2	100	ru	ROLMAN, Angelina	08.03.2007	1:05.51	15,1
3	100	ru	SCHALLENBERG, Mare	15.09.2006	1:04.97	14,5
4	100	ru	IRVINE, Eefje	23.02.2007	1:06.05	14,1
5	100	ru	HULLEMAN, Robyn	16.05.2006	1:07.26	12,8
6	100	ru	ROFFEL, Maud	04.07.2007	1:07.92	12,1
7	100	ru	GRUPPEN, Carlijn	21.06.2007	1:09.23	11,2
8	100	ru	HOGERVORST, Floor	08.05.2007	1:08.96	11,0

Tm 16 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	200	ru	ROTTINK, Roos	15.02.2008	2:13.60	18,5
2	100	ru	ENGELSE, Jinth	28.09.2008	1:03.02	17,8
3	200	ru	LUDWIG, Frouke	02.03.2008	2:18.08	16,3
4	200	ru	VAN ETTEN, Laura	01.07.2008	2:21.07	14,8
5	100	ru	KOSTER, Nienke	05.02.2009	1:08.24	14,6
6	100	ru	HOOGHIEMSTRA, Silke	05.08.2009	1:06.98	14,4
7	100	ru	HAAIJER, Dachen	29.02.2008	1:07.10	13,5
8	200	ru	BOXUM, Fay	29.04.2009	2:26.63	13,4
9	200	ru	NIJZIEL, Nova	07.06.2008	2:23.95	13,4

Slagtrainingsdagen (Pilot)

Seizoen 2023-2024

De beste 8 zwemmers op de 100 en 200m LB ranglijst tot 1 augustus 2023 per leeftijd;



knzb

Schoolslag	NNTB	Eindhoven	Geert Janssen
------------	------	-----------	---------------

Senioren

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	ss	KAMMINGA, Arno	22.10.1995	58.68	19,4
2	200	ss	CORBEAU, Caspar	03.04.2001	2:08.42	19,2
3	200	ss	LOUTER, Steijn	19.05.2005	2:14.11	18,1
4	200	ss	JANSSEN, Luca	24.08.2004	2:10.79	18,0
5	200	ss	DE SCHRYVER, Noah	09.08.2001	2:11.60	17,6
6	100	ss	DE GROOT, Koen	17.02.2004	1:00.36	17,5
7	200	ss	KROES, Ivo	20.04.2003	2:11.90	17,5
8	100	ss	VERSTEGEN, Cas	14.05.2005	1:02.83	17,0

Tm 18 jaar

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	200	ss	VAN DER HOFF, Collin	17.10.2006	2:15.39	18,4
2	100	ss	BOXUM, Storm	30.10.2007	1:06.49	15,5
3	100	ss	BOUSEMA, Imme	06.07.2006	1:06.72	15,2
4	100	ss	MARKOVIC, Nikodim	30.08.2007	1:07.09	14,8
5	100	ss	VAN DER WEIDE, Roan BROUWER VON	14.11.2006	1:07.18	13,8
6	100	ss	GONZENBACH, Quinten	13.01.2007	1:08.74	13,1
7	100	ss	HOF, Senna	04.04.2006	1:09.35	12,5
8	200	ss	SREENIVASAN, Jaiden	20.02.2007	2:30.83	12,2

Tm 16 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	200	ss	BROEKSTRA, Wytse	26.03.2008	2:20.81	18,8
2	200	ss	KOORNSTRA, Sven	01.02.2009	2:31.42	14,8
3	100	ss	PHILLIPSON, Giovanni	08.12.2008	1:09.12	14,0
4	100	ss	SPORTEL, Job	09.01.2008	1:09.35	13,8
5	100	ss	STUIFZAND, Youp	14.01.2008	1:09.91	13,2
6	100	ss	MULLER, Hein	25.03.2008	1:10.54	12,6
7	100	ss	JANSSEN, Giulian	18.03.2009	1:12.08	12,3
8	200	ss	DE WILDT, Ross	01.01.2008	2:36.07	11,7

Slagtrainingsdagen (Pilot)

Seizoen 2023-2024

Dames:



	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	ss	SCHOUTEN, Tes	31.12.2000	1:05.71	19,9
2	100	ss	METZ, Rosey	14.06.2001	1:08.00	17,6
3	100	ss	SCHOTHANS, Madelijne	12.02.2000	1:08.96	16,7
4	100	ss	PALMANS, Anne Louise	27.07.2000	1:09.16	16,5
5	100	ss	NAI CHUNG TONG, Jill	16.08.2004	1:11.08	15,9
6	200	ss	VAN DROFFELAAR, Anna	28.05.2004	2:30.95	15,5
7	100	ss	HENDRIKS, Sterre	12.07.2004	1:10.47	15,2
8	200	ss	VERMEER, Bridget	26.07.2005	2:36.75	14,6

Tm 18 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	ss	SCHALLENBERG, Mare	15.09.2006	1:11.20	16,3
2	200	ss	BRINK, Djanilla	05.09.2006	2:34.65	15,9
3	100	ss	CREEMERS, Suze	20.06.2007	1:14.20	14,1
4	100	ss	DE BEER, Hylcke	09.01.2007	1:13.75	14,1
5	100	ss	OUDENDIJK, Kim	03.07.2006	1:13.90	13,7
6	100	ss	BOLT, Hedwig	09.08.2006	1:14.92	12,7
7	100	ss	RUPKE, Annique	04.02.2007	1:15.22	12,7
8	100	ss	SILBERMAN, Devon	06.03.2007	1:15.22	12,7

Tm 16 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	ss	ZUSTERZEEL, Nina	05.07.2008	1:12.59	15,7
2	100	ss	SZILI-TOROK, Flora	09.02.2008	1:14.51	13,8
3	200	ss	MULDER, Esmee Indy	04.01.2008	2:41.64	13,6
4	100	ss	HILDEBRAND, Veerle	06.07.2008	1:14.96	13,4
5	100	ss	BOXUM, Fay	29.04.2009	1:18.44	13,2
6	200	ss	HAAIJER, Dachen	29.02.2008	2:42.44	13,2
7	100	ss	MOOT, Robine	03.12.2009	1:17.49	12,6
8	100	ss	VONK, Tess	13.01.2009	1:17.74	12,4

Slagtrainingsdagen (Pilot)

Seizoen 2023-2024

De beste 8 zwemmers op de 100 en 200m LB ranglijst tot 1 augustus 2023 per leeftijd;

Vlinderslag	NNTB	Eindhoven	Daan Pex & Mitch Notten
-------------	------	-----------	-------------------------



knzb

Heren

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	vl	KORSTANJE, Nyls	05.02.1999	50.78	19,4
2	200	vl	JANSEN, Thomas	06.06.2001	1:59.19	16,6
3	200	vl	FOUZAI, Emile	26.12.2005	2:03.10	16,2
4	100	vl	VERHOEVEN, Thomas	18.04.1997	53.43	15,9
5	100	vl	NIEWOLD, Sean	20.04.2002	53.68	15,6
6	100	vl	VERLINDEN, Joeri	22.01.1988	53.83	15,4
7	100	vl	SMINK, Michael	20.12.2003	53.92	15,3
8	200	vl	DE BOER, Niels	08.03.2000	2:01.55	15,3

tm 18 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	200	vl	GOMES, Tiago Fonseca	21.04.2007	2:05.55	17,8
2	200	vl	SREENIVASAN, Jaiden	20.02.2007	2:09.35	14,5
3	100	vl	HUELE, Vincent	05.03.2007	57.73	14,3
4	100	vl	MARKOVIC, Nikodim	30.08.2007	57.78	14,2
5	100	vl	BULMAN, Lars	04.08.2006	58.57	12,9
6	100	vl	AGUSSALIM, Joshua	22.04.2006	59.26	12,0
7	100	vl	LOOTS, Bram	18.04.2007	59.75	11,8
8	100	vl	SKIBO, Sam	14.12.2006	59.61	11,6

tm 16 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	200	vl	YIN, Xiaoyu	01.03.2008	2:13.94	15,6
2	100	vl	MAGGIO, Mattia	16.02.2009	1:01.37	13,7
3	100	vl	SUDAK, Kaan	07.05.2008	59.59	13,3
4	100	vl	VAN DAM, Yarno	27.05.2008	1:00.29	12,5
5	100	vl	CHUANG, Jones	15.09.2008	1:00.38	12,4
6	100	vl	WEGMAN, Daniel	03.07.2008	1:01.07	11,6
7	100	vl	ALLAN, Theodore	08.01.2009	1:03.30	11,5
8	100	vl	VAN 'T LAND, Felbe	23.01.2009	1:04.03	10,7

Slagtrainingsdagen (Pilot)

Seizoen 2023-2024

Dames



	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	vl	DE WAARD, Maaïke	11.10.1996	58.48	17,8
2	100	vl	STEENBERGEN, Marrit	11.01.2000	58.55	17,7
3	100	vl	BUSCH, Kim	16.06.1998	58.60	17,6
4	100	vl	GIELE, Tessa	01.11.2002	58.71	17,5
5	100	vl	ZANDRINGA, Kinge	10.10.1998	59.15	17,0
6	100	vl	SPIERING, Femke	21.10.2002	59.25	16,9
7	200	vl	VAN ROUWENDAAL, Sharon	09.09.1993	2:12.01	16,5
8	200	vl	HOSPER, Lotte	13.09.2002	2:13.10	16,0

Tm 18 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	200	vl	ROZEBOOM, Evy	24.10.2006	2:15.39	16,3
2	100	vl	JONKMAN, Megan	22.10.2006	1:03.64	13,6
3	200	vl	SILBERMAN, Devon	06.03.2007	2:22.12	13,4
4	100	vl	VAN 'T LAND, Pippa	25.01.2006	1:04.50	12,6
5	100	vl	KORTHUIS, Sara	06.09.2006	1:04.60	12,5
6	100	vl	SCHALLENBERG, Mare	15.09.2006	1:04.81	12,3
7	100	vl	ROLMAN, Angelina	08.03.2007	1:06.24	11,9
8	100	vl	OVERSLUIZEN, Leyla	23.04.2006	1:06.33	10,6

Tm 16 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	100	vl	REEF, Rosalie	20.02.2008	1:03.31	15,1
2	100	vl	VAN AGGELE, Indira	08.02.2008	1:03.70	14,6
3	100	vl	LUDWIG, Frouke	02.03.2008	1:03.80	14,5
4	100	vl	VONK, Tess	13.01.2009	1:07.61	13,2
5	100	vl	DITEWIG, Elin	24.07.2009	1:06.20	13,0
6	100	vl	SULTER, Caitlin	17.02.2009	1:06.71	12,4
7	200	vl	FAHMI, Dana	24.09.2008	2:29.67	11,9
8	100	vl	ENGELSE, Jinth	28.09.2008	1:06.30	11,8

Slagtrainingsdagen (Pilot)

Seizoen 2023-2024

De beste 8 zwemmers op de 200 en 400m LB ranglijst tot 1 augustus 2023 per leeftijd;



Wisselslag	Zaterdag 24 Februari (7.00-9.00)	Amersfoort	Marcel Wouda
------------	----------------------------------	------------	--------------

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	400	ws	DE FREITAS STEVERINK, Stephan	27.02.2004	4:16.44	19,4
2	400	ws	JANSEN, Thomas	06.06.2001	4:16.00	18,0
3	200	ws	WEIJLAND, Yanieck	17.07.2005	2:06.13	17,0
4	200	ws	CORBEAU, Caspar	03.04.2001	2:01.13	16,9
5	200	ws	KUIPERS, Domingo	14.12.2005	2:04.31	16,8
6	400	ws	KLINK, Sven	16.08.2005	4:29.17	16,1
7	200	ws	JANSSEN, Luca	24.08.2004	2:04.12	15,2
8	200	ws	VERSTEGEN, Cas	14.05.2005	2:09.76	15,1

tm 18 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	400	ws	SREENIVASAN, Jaiden	20.02.2007	4:33.28	16,6
2	200	ws	MARKOVIC, Nikodim	30.08.2007	2:09.37	16,2
3	200	ws	BROEKHOVEN, Finn	29.03.2006	2:08.78	15,6
4	200	ws	GROENER, Tiede	01.03.2007	2:10.42	15,6
5	200	ws	GOMES, Tiago Fonseca	21.04.2007	2:10.52	15,5
6	400	ws	LOOTS, Bram	18.04.2007	4:49.94	13,9
7	200	ws	SONNEVELD, Daan	09.03.2006	2:12.85	13,4
8	200	ws	BARTHEN, Denzel	15.09.2007	2:15.27	13,0

Tm 16 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	200	ws	BROEKSTRA, Wytse	26.03.2008	2:13.69	14,6
2	200	ws	PHILLIPSON, Giovanni	08.12.2008	2:16.54	13,1
3	400	ws	VAN DAM, Yarno	27.05.2008	4:54.89	12,7
4	400	ws	YIN, Xiaoyu	01.03.2008	4:56.54	14,1
5	400	ws	KOORNSTRA, Sven	01.02.2009	4:57.17	13,9
6	200	ws	SPORTEL, Job	09.01.2008	2:19.30	11,7
7	400	ws	SCHONEWILLE, Jaydey	29.04.2008	5:00.40	11,3
8	200	ws	WEUSTINK, Willem	17.06.2008	2:20.85	10,9

Slagtrainingsdagen (Pilot)

Seizoen 2023-2024

Dames

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	200	ws	STEENBERGEN, Marrit	11.01.2000	2:09.16	19,9
2	200	ws	HOSPER, Lotte	13.09.2002	2:16.40	16,3
3	200	ws	VAN DROFFELAAR, Anna	28.05.2004	2:16.53	16,2
4	200	ws	HOLKENBORG, Silke	31.08.2001	2:16.92	16,0
5	200	ws	TANIS, Elise	24.04.2002	2:17.01	16,0
6	200	ws	HUISMAN, Silke	01.04.2003	2:18.89	15,0
7	200	ws	SCHRAVENDIJK, Merel	28.11.2005	2:20.75	14,9
8	200	ws	DELNO, Marjolein	17.03.1994	2:20.54	14,2

tm 18 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	400	ws	BRINK, Djanilla	05.09.2006	4:54.28	16,0
2	200	ws	SCHALLENBERG, Mare	15.09.2006	2:19.06	15,7
3	400	ws	JONKMAN, Megan	22.10.2006	5:01.28	14,7
4	200	ws	ROLMAN, Angelina	08.03.2007	2:23.76	14,5
5	200	ws	SILBERMAN, Devon	06.03.2007	2:23.90	13,9
6	400	ws	BOLT, Hedwig	09.08.2006	5:06.42	13,2
7	200	ws	KORTHUIS, Sara	06.09.2006	2:24.64	13,0
8	400	ws	VAN DEN HAM, Rhodee	07.08.2007	5:09.67	12,8

Tm 16 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	400	ws	LUDWIG, Frouke	02.03.2008	5:05.99	14,5
2	400	ws	HAAIJER, Dachen	29.02.2008	5:06.65	14,4
3	200	ws	BOXUM, Fay	29.04.2009	2:28.01	13,7
4	400	ws	NIJZIEL, Nova	07.06.2008	5:09.82	13,6
5	200	ws	REEF, Rosalie	20.02.2008	2:25.60	13,6
6	400	ws	LEIJNSE, Charlotte	27.01.2008	5:10.71	13,4
7	400	ws	DITEWIG, Elin	24.07.2009	5:16.18	13,3
8	200	ws	SZILI-TOROK, Flora	09.02.2008	2:29.49	13,0



Slagtrainingsdagen (Pilot)

Seizoen 2023-2024

De beste 8 zwemmers op 400, 800 en 1500m LB ranglijst tot 1 aug 2023 per leeftijd;



Vrije slag (Afstand)	NNTB	Amersfoort	Thijs Hagelstein
-------------------------	------	------------	------------------

Heren

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	800	vs	CROOIJMANS, Sander DE FREITAS STEVERINK,	08.12.2001	8:02.75	16,3
2	800	vs	Stephan	27.02.2004	8:03.00	16,2
3	800	vs	PETERS, Lucas	18.01.2003	8:04.50	16,0
4	400	vs	KROON, Luc	30.08.2001	3:52.54	15,8
5	1500	vs	WEIJLAND, Yanieck	17.07.2005	16:00.59	15,8
6	400	vs	BRZOSKOWSKI, Maarten	19.09.1995	3:54.56	15,2
7	1500	vs	CROOIJMANS, Vincent	08.12.2001	15:31.21	15,2
8	400	vs	OENGOEREN, Efe	24.06.2005	4:01.28	15,2

tm 18 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	800	vs	GOMES, Tiago Fonseca	21.04.2007	8:28.45	18,2
2	1500	vs	LOOTS, Bram	18.04.2007	16:00.93	16,7
3	400	vs	BROEKHOVEN, Finn	29.03.2006	4:06.53	14,7
4	400	vs	SREENIVASAN, Jaiden	20.02.2007	4:10.10	14,4
5	400	vs	GEUTJES, Tenzing	28.05.2006	4:10.26	13,7
6	800	vs	WIERSMA, Tieme Marten	24.12.2007	8:49.60	13,6
7	400	vs	SONNEVELD, Daan	09.03.2006	4:15.04	12,3
8	400	vs	WILBERS, Olivier	30.03.2006	4:15.13	12,3

Tm 16 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	400	vs	ALLAN, Theodore	08.01.2009	4:24.25	14,0
2	400	vs	VOS, Tobian	03.02.2009	4:24.23	14,0
3	1500	vs	VAN DE MOOSDIJK, Tim	27.02.2009	17:27.98	13,9
4	800	vs	VEELDERS, Milan	01.01.2008	9:02.89	13,7
5	1500	vs	KOORNSTRA, Sven	01.02.2009	17:32.76	13,6
6	1500	vs	DE JONG, Jelte	05.03.2009	17:41.28	13,0
7	1500	vs	YIN, Xiaoyu	01.03.2008	17:41.06	13,0
8	400	vs	JANSSEN, Giulian	18.03.2009	4:31.14	12,2

Slagtrainingsdagen (Pilot)

Seizoen 2023-2024

Dames

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	400	vs	DE JONG, Imani	28.05.2002	4:10.34	17,0
2	400	vs	VAN KOOTEN, Janna	14.08.2004	4:11.20	16,8
3	400	vs	HOLKENBORG, Silke	31.08.2001	4:12.37	16,5
4	1500	vs	SCHRAVENDIJK, Merel	28.11.2005	17:16.79	15,8
5	1500	vs	STEL, Serena	30.11.1998	16:43.90	15,7
6	1500	vs	VAN DER KAMP, Marte	04.04.2005	17:10.09	15,7
7	400	vs	VAN KALMTHOUT, Yara	17.09.2002	4:20.07	14,4
8	400	vs	HOSPER, Lotte	13.09.2002	4:21.42	14,0

Tm 18 jr

	DISTANCE	STROKE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	400	vs	ROLMAN, Angelina	08.03.2007	4:25.85	14,5
2	800	vs	BOLT, Hedwig	09.08.2006	9:10.56	14,0
3	1500	vs	JONKMAN, Megan	22.10.2006	17:38.05	14,0
4	400	vs	VERMEER, Josha	16.06.2006	4:27.54	13,9
5	400	vs	BOEREFIJN, Nynke	13.02.2007	4:28.94	13,7
6	800	vs	KORTHUIS, Sara	06.09.2006	9:17.52	13,1
7	400	vs	SILBERMAN, Devon	06.03.2007	4:31.25	13,1
8	400	vs	BRINK, Djanilla	05.09.2006	4:31.93	12,7

Meisjes tm 16 jr

	COURSE	COURSE	FULLNAME	BIRTHDATE	SWIMTIME	PTS_RUDOLPH
1	400	vs	LEIJNSE, Charlotte	27.01.2008	4:28.91	15,6
2	800	vs	VAN DER SCHRIER, Jade	19.12.2008	9:18.97	13,8
3	800	vs	WOLTJES, Juliette	10.11.2009	9:34.12	12,8
4	400	vs	COCHRAN, Lauren	06.07.2008	4:41.38	12,4
5	400	vs	DEKKERS, Bregje	09.02.2009	4:41.89	12,3
6	400	vs	MULDER, Esmee Indy	04.01.2008	4:38.48	11,9
7	400	vs	OOMS, Maaïke	15.07.2008	4:38.65	11,9
8	400	vs	GIELENS, Luus	16.10.2009	4:44.00	11,7



Slagtrainingsdagen (Pilot)

Seizoen 2023-2024

FAQ

Waarom een selectie 'per slag'?

"Een andere indeling had zeker ook gekund, maar momenteel zien we in de technische kennis van de gemiddelde Nederlandse trainer en sporter kansen om de internationale ontwikkelingen bij te kunnen houden. Door sporters én hun coaches bij elkaar te brengen op dit thema hopen we een inhaalslag te maken. Als deze inhaalslag is voltooid sluiten we niet uit dat we ooit naar een andere indeling toe gaan."

Hoe zijn de ranglijsten bepaald?

Van de 100m- en 200m- zijn de beste prestaties op 50m bad in swimrankings, volgens Rudolphpunten bij elkaar gevoegd tm eind juli '23. Daarna is er geselecteerd op niveau en is de lijst geschoond, zodat elke sporter er alleen met zijn beste afstand in staat. Voor de wisselslag is naar de 200m- en 400m gekeken en voor de bc-lange afstanden naar de 400- 800 en 1500m ranglijst. Dat je in de ranglijst staat kun je dus absoluut als een compliment beschouwen.

Waarom zijn de 50m-nummers niet meegenomen?

Topsnelheid op een bepaalde slag/afstand is zeker een kenmerk van talent. Omdat we, met uitzondering van de vrije slag, voor internationale toernooien geen limieten meer hanteren op de 50m-nummers hebben we dat nu niet meegenomen in het opstellen van die ranglijsten. Staat een zwemmer super hoog op een sprintnummer, maar komt deze nu niet in de ranking voor; dan worden deze zwemmers uitdrukkelijk uitgenodigd zich juist wel voor zo'n trainingsdag aan te melden.

Waarom staan er buitenlanders in de ranglijst?

"Die komen eruit rollen als we de Nederlandse ranglijst opmaken. Meestal is dit omdat ze in Nederland wonen en zwemmen. We hebben de keuze gemaakt om ze ook voor de trainingsdagen uit te nodigen, omdat we het niveau van die dagen zo hoog mogelijk willen maken."

Waarom selecteren op rudolphpunten?

"Het is momenteel 'met meest eerlijke' systeem om prestaties binnen verschillende leeftijdsgroepen met elkaar te kunnen vergelijken."



Slagtrainingsdagen (Pilot)

Seizoen 2023-2024

Waarom een selectie na aanmelding?

We kunnen nu nog niet inschatten hoeveel zwemmers zich daadwerkelijk gaan aanmelden. Als iedereen van de ranglijst zich aanmeldt, die wordt gevraagd zich aan te melden, dan worden de groepen al erg groot en misschien wel te groot. Dit is afhankelijk van de ruimte en datgene wat de expert wil gaan aanbieden. Daarom is je deelname pas definitief nadat de expert de selectie heeft gemaakt.

Waarom ook andere criteria?

"Het is de kunst van de verantwoordelijke coach om de groep zo samen te stellen dat voor iedereen 'de best mogelijke' omstandigheden worden gecreëerd om te leren en te ontwikkelen. Dat hangt uiteraard voor een groot deel af van het niveau van de groep zwemmers die er om je heen liggen. Maar andere factoren zoals 'biologische leeftijd', mate van leerbaarheid, inschatting van potentie, verhouding jongens / meisjes in een groep, kwaliteiten meebrengen waar de hele groep beter van wordt, etc. etc. zijn ook allemaal factoren waar een verantwoordelijk coach rekening mee kan houden bij het samenstellen van de groep."