

Datum 16-03-2026
Contactpersoon Sjors Lommerts (TD)
T 06-1178582
E sjors.lommerts@knzb.nl



Kandidaten EK para-zwemmen 2026

Onderwerp Nationale kwalificatie-eisen EK para-zwemmen 2026

Beste sporters,

Hierbij doe ik jullie de belangrijkste informatie toekomen rondom kwalificatie voor de EK para-zwemmen 2026, die gaat plaatsvinden tussen 1 en 15 september 2026. De concrete data moeten nog worden vastgesteld. Ik wens jullie veel succes met het najagen van je doelen en hoop dat er een sterk team afgevaardigd zal worden naar

Algemene bepalingen

1. Om deel te mogen nemen aan het toernooi dient de sporter zowel aan de nationale als internationale kwalificatie eisen (van WPS) te voldoen, deze worden gepubliceerd op de website van WPS.
2. Voor het EK para-zwemmen geldt een leeftijdsgrens van 15 jaar, waarbij je 16 moet worden in het kalenderjaar waarin het EK plaatsvindt, dus sporters die geboren zijn in 2010 of eerder.
3. De kwalificatietijden voor Nederlandse deelnemers zijn vastgesteld op basis van een reële kans op het behalen van een top-6 positie. Uitgangspunt is de 6^e tijd van de Europese ranking als limiet, waarbij op afstanden waarop de dichtheid laag is, wordt gekozen voor een snellere tijd. De (Europese) rankingperiode loopt van 9 september 2024 t/m 1 maart 2026.
4. Er zijn debutanten limieten voor sporters geboren in 2005 of later, die niet eerder aan een eindtoernooi hebben deelgenomen (EK/WK/PS). De debutanten limieten zijn 5% langzamer dan de originele limieten, mits die tijd sneller is dan de MQS-tijd van het toernooi. Zo niet, dan is de MQS-tijd het debutanten limiet.
5. In de basis mag er op dit EK alléén deelgenomen worden op de afstanden waarop je hebt voldaan aan de kwalificatie eisen. De richtlijn voor bijschrijvingen is dat een bij te schrijven afstand in dienst moet staan van een gekwalificeerde afstand of dat er aantoonbaar medaille potentieel is op die afstand. Bij jeugdzwemmers (geboren in 2005 of later) kan een bijschrijving worden gedaan om internationale wedstrijdervaring op te doen, mits deze voldoet aan de eisen voor deelname van WPS.
6. Een eventueel verzoek tot bijschrijving (inclusief argumentatie) op een andere afstand dan waarvoor is gekwalificeerd dient vóór 7 juli 2026 te worden ingediend bij de selectiecommissie van de KNZB, via een mail naar topsport@knzb.nl. De selectiecommissie bepaalt of het verzoek al dan niet wordt gehonoreerd.
7. Estafettes worden samengesteld met de teamleden die zich op basis van individuele eisen hebben gekwalificeerd.
8. Kwalificatie is niet mogelijk via tussentijden op individuele zwemafstanden, in time-trials of als startzwemmer van een estafette.
9. Alle sporters committeren zich aan de reisdata, invulling en begeleiding die door de selectiecommissie van de KNZB wordt bepaald voor de EK 2026.
10. Sporters (of de coach van de sporter) die buiten het centrale programma van de KNZB (HPC Eindhoven) trainen, dienen vóór 7 juli het sporttechnische plan van voorbereiding op de EK 2026 aan de TD te overhandigen (per email). Met dit plan toont de sporter aan serieus in voorbereiding te zijn op de EK 2026.
11. Alle sporters en begeleiders tekenen de teamovereenkomst.
12. Verdere aanvullende voorwaarden voor deelname aan het EK para-zwemmen zijn in het handboek para-zwemmen gecommuniceerd.

Kwalificatieperiode:

- De kwalificatieperiode loopt van 19 maart 2026 tot en met 5 juli 2026

Kwalificatiewedstrijden:

- World Series Barcelona 19 t/m 22 maart 2026
- Rotterdam Qualification Meet 17 t/m 19 april 2026
- NK Trials Lange Baan Eindhoven 2 t/m 5 juli 2026 (uitsluitend voor sporters geboren in 2005 en later)

Teamselectie:

- Uiterlijk drie dagen na de sluiting van de kwalificatieperiode zal de Technisch Directeur het deelnemende team van sporters en begeleiders bekend maken

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Sjors Lommerts', with a large, stylized initial 'S'.

Hartelijke groet,

Sjors Lommerts

Kwalificatietijden EK para-zwemmen 2026

Heren

Afstanden	Klasse	Heren	Heren
		Limiet EK	Debutant
50 vrije slag	S6	00:30,86	00:32,40
	S7	00:29,46	00:30,93
	S9	00:26,13	00:26,57
	S10	00:25,74	00:26,63
	S11	00:27,32	00:28,69
S13	00:24,98	00:25,85	
100 vrije slag	S6	01:07,99	01:11,39
	S7	01:04,88	01:08,12
	S9	00:56,68	00:58,39
	S10	00:55,97	00:58,53
	S11	01:00,47	01:03,49
S13	00:54,92	00:56,62	
400 vrije slag	S6	05:21,45	05:37,52
	S7	05:07,70	05:23,08
	S9	04:26,51	04:39,84
	S10	04:27,89	04:41,28
	S11	04:50,69	05:05,22
S13	04:22,69	04:35,82	
100 rugslag	S6	01:20,49	01:24,51
	S7	01:15,20	01:18,96
	S9	01:04,75	01:07,99
	S10	01:03,56	01:06,74
	S11	01:09,82	01:13,31
	S13	01:01,54	01:04,62
	S14	01:01,70	01:04,79
100 schoolslag	SB6	01:27,94	01:32,33
	SB8	01:14,45	01:18,18
	SB9	01:10,15	01:13,66
	SB11	01:16,80	01:20,64
	SB13	01:09,04	01:12,49
	SB14	01:09,41	01:12,88
50 vlinderslag	S6	00:33,43	00:35,10
	S7	00:32,69	00:34,32
100 vlinderslag	S9	01:02,16	01:05,27
	S10	00:59,58	01:02,56
	S11	01:06,74	01:10,08
	S13	00:57,98	01:00,88
	S14	00:58,27	01:01,18
200 wisselslag	SM6	02:55,56	03:04,34
	SM7	02:53,19	03:01,85
	SM9	02:22,98	02:30,13
	SM10	02:20,25	02:27,26
	SM11	02:28,68	02:36,12
	SM13	02:16,91	02:23,75
	SM14	02:15,66	02:22,44

Dames

Afstanden	Klasse	Dames	Dames
		Limiet EK	Debutant
50 vrije slag	S9	00:30,77	00:31,45
	S10	00:29,14	00:30,60
	S11	00:31,18	00:32,74
100 vrije slag	S9	01:06,00	01:07,84
	S10	01:02,34	01:05,46
	S11	01:10,91	01:14,46
200 vrije slag	S14	02:09,05	02:15,50
400 vrije slag	S9	05:03,19	05:18,35
	S10	04:52,99	05:07,64
	S11	05:26,38	05:42,70
100 rugslag	S9	01:15,11	01:18,87
	S10	01:12,62	01:16,26
	S11	01:22,29	01:26,40
	S14	01:09,55	01:13,03
100 schoolslag	SB8	01:26,58	01:30,91
	SB9	01:23,93	01:28,13
	SB11	01:27,67	01:32,05
	SB14	01:20,63	01:24,66
100 vlinderslag	S9	01:13,29	01:16,95
	S10	01:09,44	01:12,92
	S14	01:07,24	01:10,60
200 wisselslag	SM9	02:42,59	02:50,72
	SM10	02:38,61	02:46,54
	SM11	02:55,66	03:04,45
	SM14	02:32,37	02:39,99