

Beste atleten,

Deze notitie biedt duidelijkheid over de gehanteerde referentietijden en de wijze waarop wordt omgegaan met de toevoeging van de 50 meter rugslag, schoolslag en vlinderslag aan het Olympisch programma. De meetmomenten en prestatienormen zijn vastgesteld door NOC*NSF.

Er zijn per kalenderjaar twee prestatiemomenten vastgesteld voor TeamNL-zwemmers om in aanmerking te komen voor een A-status. Het eerste moment in 2026 betreft de NK lange baan/European swimming trials in Eindhoven (2 t/m 5 juli 2026), het tweede moment betreft de Europese kampioenschappen in Parijs (10 t/m 16 augustus 2026).

Uitleg proces:

- Wanneer een atleet in aanmerking komt voor een A-status op basis van bovenstaande prestatiemomenten en normen draagt de bond deze sporter voor aan NOC*NSF.
- Dit zal kort na afloop van het des betreffende prestatiemoment gebeuren.
- NOC*NSF stelt vast welke atleten een A-status, selectiestatus of geen status ontvangen. Deze atleten en de bond worden gelijktijdig door NOC*NSF op de hoogte gesteld.

De prestatiemomenten en normen zijn als volgt:

Medaille onderdeel	Evenement	Norm voor A-status
Olympische afstanden - individueel	EK	Referentietijd
	Trials	Referentietijd
	WK	Top 8
	OS	Top 8
Olympische afstanden – relays	EK	Referentietijd
	WK	Top 8
	OS	Top 8
Olympische afstanden – open water	EK	Top 6
	WK	Top 8
	World Cup	Top 6

Referentietijden:

- De referentietijden zijn vastgesteld op basis van het gemiddelde van de achtste gekwalificeerde finaleplaats tijdens de laatste twee mondiale eindtoernooien (WK en/of Olympische Spelen).
- In principe betreft dit de twee meest recente mondiale eindtoernooien. Voor het vaststellen van de referentienormen in dit document is gebruik gemaakt van de Olympische Spelen Parijs 2024 en de WK Singapore 2025.
- Daarnaast zijn recent de 50 meter-onderdelen schoolslag, rugslag en vlinderslag toegevoegd aan het Olympisch programma. Deze afstanden zullen voor het eerst worden gezwommen tijdens de Olympische Spelen van 2028 in Los Angeles.
- Voor de 50 meter vlinderslag, rugslag en schoolslag geldt dat de achtste tijd uit de halve finales van de Wereldkampioenschappen in Singapore 2025 als referentienorm wordt gehanteerd.
- Een referentietijd voor een A-status kan uitsluitend worden gezwommen tijdens finales van de trials en finales van de EK Parijs 2026.
- Individuele zwemmers en estafetteteams die tijdens de Europese Kampioenschappen Parijs 2026 een finale bereiken, komen uitsluitend in aanmerking voor een A-status indien de vastgestelde referentienorm wordt behaald; dit geldt eveneens voor atleten die uitsluitend deelnemen aan de

estafetteheats op een Olympische afstand, mits de estafette in de finale de referentienorm behaalt.

- Zie hieronder de beide tabellen voor de individuele afstanden en de estafettenummers.

Tabel: Referentienorm individuele afstanden:

MALE	Event	FEMALE
21,66	50 Free	24,43
47,79	100 Free	53,35
1:45,74	200 Free	1:56,20
3:45,81	400 Free	4:05,28
7:45,48	800 Free	8:25,25
14:48,33	1500 Free	16:08,44
24,53	50 Bk	27,57
52,76	100 Bk	59,53
1:56,08	200 Bk	2:08,94
26,92	50 Brst	30,37
59,35	100 Brst	1:06,20
2:09,60	200 Brst	2:23,82
22,91	50 Fly	25,62
50,98	100 Fly	57,02
1:54,78	200 Fly	2:07,74
1:57,63	200 IM	2:10,32
4:12,56	400 IM	4:39,36

Tabel: Referentienorm Olympische estafettenummers:

Male	Event	Female
3:12,95	4x100 Free	3:36,66
7:07,65	4x200 Free	7:56,59
3:32,53	4x100 Medley	3:58,42
Mix		Mix
3:44,24	4x100 Mix Medley	3:44,24

Dear athletes,

This note provides clarification on the reference times applied and on the approach taken regarding the addition of the 50m backstroke, breaststroke, and butterfly events to the Olympic programme. The assessment moments and performance standards have been established by NOC*NSF.

Two performance moments per calendar year have been determined for TeamNL swimmers to qualify for an A-status. The first moment in 2026 is the Dutch Long Course Championships / European Swimming Trials in Eindhoven (2–5 July 2026). The second moment is the European Championships in Paris (10–16 August 2026).

Process explanation:

- When an athlete qualifies for an A-status based on the above performance moments and standards, the federation will nominate the athlete to NOC*NSF.
- This will take place shortly after the conclusion of the respective performance moment.
- NOC*NSF determines which athletes are awarded an A-status, selection status, or no status. Both the athletes and the federation will be informed simultaneously by NOC*NSF.

Standards for Achieving an A-status:

Medaille onderdeel	Evenement	Norm voor A-status
Olympic distances - individual	EC	Reference time
	Trials	Reference time
	WC	Top 8
	OG	Top 8
Olympic distances - relays	EC	Reference time
	WC	Top 8
	OG	Top 8
Olympic distances - open water	EC	Top 6
	WC	Top 8
	World Cup	Top 6

Reference times:

- The reference times have been established based on the average of the eighth qualifying time for the final at the two most recent global championship events (World Championships and/or Olympic Games).
- In principle, these concern the two most recent global championship events. For the reference standards included in this document, the Olympic Games Paris 2024 and the World Championships Singapore 2025 have been used.
- In addition, the 50m breaststroke, backstroke, and butterfly events have recently been added to the Olympic programme. These events will be contested for the first time at the Olympic Games in Los Angeles in 2028.
- For the 50m butterfly, backstroke, and breaststroke events, the eighth fastest time from the semi-finals at the World Championships Singapore 2025 is used as the reference standard.
- A reference time for A status can only be achieved during the finals of the trials and finals at the European Championships Paris 2026.
- Individual swimmers and relay teams that reach a final at the 2026 European Championships in Paris are only eligible for an A status upon achieving the established reference standard; this also applies to athletes who participate exclusively in relay heats on an Olympic-distance event, provided that the relay achieves the reference standard in the final.

- See the tables below for the individual events and relay events.

Table: Reference standards – individual events:

MALE	Event	FEMALE
21,66	50 Free	24,43
47,79	100 Free	53,35
1:45,74	200 Free	1:56,20
3:45,81	400 Free	4:05,28
7:45,48	800 Free	8:25,25
14:48,33	1500 Free	16:08,44
24,53	50 Bk	27,57
52,76	100 Bk	59,53
1:56,08	200 Bk	2:08,94
26,92	50 Brst	30,37
59,35	100 Brst	1:06,20
2:09,60	200 Brst	2:23,82
22,91	50 Fly	25,62
50,98	100 Fly	57,02
1:54,78	200 Fly	2:07,74
1:57,63	200 IM	2:10,32
4:12,56	400 IM	4:39,36

Table: Reference standards – Olympic relay events:

Male	Event	Female
3:12,95	4x100 Free	3:36,66
7:07,65	4x200 Free	7:56,59
3:32,53	4x100 Medley	3:58,42
Mix		Mix
3:44,24	4x100 Mix Medley	3:44,24