

# Reglement D – Zwemmen

## Incl. Parazwemmen & Masters

Versie 1 mei 2026



### **12 Codes voor dispensaties**

De codes worden tijdens de Classificatie-keuring toegekend aan de zwemmers en dienen slechts als handleiding voor de officials. De officials moeten fungeren op basis van het reglement en niet op basis van de codes van dispensaties.

De scheidsrechter kan een extra dispensatiecode aan een zwemmer toekennen om veiligheidsredenen, ook al is deze bij de classificatie keuring niet toegekend. Bijvoorbeeld de code A bij evenwichtsproblemen op het startblok of de code T bij slechte lichtcondities in het zwembad. Deze toekenning is dan uitsluitend van toepassing bij de betreffende wedstrijd.

### **Dispensaties voor de start**

- H Auditieve beperking (dovenstart, flitslamp of signaal nodig)
- Y Starthulpmiddel
- E Kan het startblok niet vasthouden voor de rugslag
- A Assistentie nodig
- T *Tapper* (verplicht voor S11, de aantikstok moet veilig zijn in het gebruik en dient voorafgaand aan de wedstrijd door de scheidsrechter geïnspecteerd te worden)
- B Geblindeerde zwembril (verplicht voor S11, bij het water verlaten moet de bril gecontroleerd worden door de jury)

### **Tijdens het zwemmen - codes toegekend bij (re-)classificatie (per 2018)**

- 1 Eénhandige start
- 2 Schoolslag: Aantikken met 1 hand
- 3 Schoolslag: Intentie hebben om met beide handen gelijktijdig aan te tikken
- 4 Vlinderslag: Aantikken met 1 hand
- 5 Vlinderslag: Intentie hebben om met beide handen gelijktijdig aan te tikken
- 7 Aantikken met een deel van het bovenlichaam
- 8 Rechervoet moet naar buiten worden bewogen
- 9 Linkervoet moet naar buiten worden bewogen
- 12 Benen slepen of de intentie hebben om de beenslag uit te voeren
- + Zwemmer is in staat om de vlinderbeenslag uit te voeren (niet toegestaan in schoolslag)

### **Slagen - codes toegekend bij (re-)classificatie (per 2018)**

- Vrijeslag Geen dispensaties ("niets")
- Rugslag Uitsluitend dispensatie "1" is van toepassing
- Vlinderslag Dispensaties "4, 5 en 7" zijn van toepassing
- Schoolslag Dispensaties Bovenlichaam "2, 3 en 7" zijn van toepassing  
Dispensaties Onderlichaam "8, 9, 12 en +" zijn van toepassing