

1.	ALGEMEEN	2
1.1.	LOCATIE	2
1.2.	PROGRAMMA NK	2
1.3.	LIMIETEN	2
2.	BEPALINGEN NK SENIOREN 2023	2
2.1.	INSCHRIJVINGEN	2
2.2.	BEHALEN VAN LIMieten	3
2.3.	LEEFTIJDsinDELING	3
2.4.	UITVOERINGEN EN MUZIEK	3
2.5.	RESULTATEN EN FINALES	3
2.6.	ONGERECHTIGE, ONVOLLEDIGE OF TE LATE INSCHRIJVING	4
3.	AFMELDEN	4
4.	CEREMONIE EN PRIJSUITREIKING	4
5.	STARTGELD EN VERREKENING	4
6.	OVERIGE	4
6.1.	VOORSTARTRUIMTE	4
6.2.	DOPING	5
6.3.	DEELNEMERS EN PLOEGLEIDERSKAARTEN	5
6.4.	PRIVACY WETGEVING	5
6.5.	TOEGANGSPRIJZEN	5
6.6.	SLOTBEPALING	5

Nederlandse Kampioenschappen 28 & 29 januari 2023

Programma & bepalingen



1. Algemeen

1.1. Locatie

Zwembad de Vrolijkheid
Ossenkamp 7
8024 AG Zwolle

1.2. Programma NK

Zaterdag 28 januari 2023

Finale technische uitvoering soli
Finale technische uitvoering duetten
Series technische uitvoering ploegen

Zondag 29 januari 2023

Finale vrije uitvoering soli
Finale vrije uitvoering duetten
Finale vrije uitvoering ploegen

De tijdsindeling zal later bekend worden gemaakt. De onderdelen staan **niet** op volgorde vermeld.

1.3. Limieten

Onderstaande limieten voor het NK 2022 dienen behaald te worden op de huidige senior elementen.

Onderdeel	Limiet	Uitvoering
Solo	62,5000 punten	Technische en vrije uitvoering
Duet/ mixed duet	60,0000 punten*	Technische en vrije uitvoering
Ploeg	55,0000 punten*	Technische uitvoering

*dienen voor elke zwem(st)er afzonderlijk te worden behaald

2. Bepalingen NK Senioren 2023

2.1. Inschrijvingen

- De inschrijvingen dienen uiterlijk dinsdag 27 december 2022 om 12:00 uur op het bondsbureau ontvangen te zijn.
- De inschrijving staat open voor zwemmers aangesloten bij Nederlandse en Belgische zwemverenigingen.
- Er kan uitsluitend online worden ingeschreven. De link naar het inschrijfformulier voor de NK 2023 zal in november op de website worden gepubliceerd.
- Bij inschrijving krijgt u een ontvangstbevestiging. Alleen met deze ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de KNZB ontvangen.
- Per wedstrijdonderdeel is het mogelijk om in te schrijven onder de naam van de startgemeenschap of de naam van de basisvereniging.
- Er dient ingeschreven te worden met uitvoeringen zoals die tijdens de uitvoeringenwedstrijd van de Nederlandse Kampioenschappen gezwommen zullen worden. Dit betekent voor solo met een technische en/of vrije uitvoering. Bij duetten met een technische en/of vrije uitvoering. Bij ploegen met een technische **en** vrije uitvoering.
- Bij een technische en/of vrije uitvoering dienen de muziekuitsvoering en de samensteller van de muziek vermeld te worden.

- Per vereniging kunnen meerdere solisten, duetten en ploegen worden ingeschreven. Een deelnemer kan slechts aan één (1) Solo, één (1) Duet en één (1) Ploeg deelnemen, inclusief de Masters.
- Alle gerechtigd ingeschreven deelnemers die binnen de gestelde periode(n) de limieten hebben behaald worden zondermeer geplaatst.
- Alle inschrijflimieten dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Wanneer de behaalde scores, waarmee ingeschreven wordt, nog niet in de webkalender zijn geüpload, dient u dit te melden in een mail naar nksynchroon@knzb.nl en een uitslag (pdf) of link naar de uitslag bij te voegen.
- Ter controle dient bij alle inschrijflimieten de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden (via het online inschrijfformulier).

2.2. Behalen van limieten

- Limieten dienen **twee (2)** keer behaald te worden in de periode 24 januari 2022 t/m 25 december 2022. Dit dient te geschieden tijdens wedstrijden bij 2 verschillende jurypanels.
- Limieten gezwommen tijdens wedstrijden waarbij niet aan de KNZB reglementen is voldaan, worden niet geaccepteerd.

2.3. Leeftijdsindeling

Deelnemers dienen geboren te zijn in 2008 of eerder.

2.4. Uitvoeringen en muziek

Technische uitvoering: Solo: 2.00 min; Duet: 2.20 min; Ploeg: 2.50 min.

Vrije uitvoering: **Solo: 2.15 min; Duet: 2.45 min; Ploeg: 3.30 min.***

Er is een marge van +/- 5 sec.

LET OP: de tijden van de vrije uitvoeringen zijn gewijzigd.

De muziek dient aangeleverd te zijn voor dinsdag 27 december 2022 om 12:00 uur bij fredvancrugten@home.nl. Voor aanlevercriteria, zie bijgevoegde .pdf

2.4.1. Technische uitvoeringen

De technische uitvoeringen zullen volgende de B-versie worden gezwommen; dit houdt in

Voor solo: Element 1B; 2B; 3; 4B; 5B

Voor duet: Element 1B; 2B; 3B; 4B; 5B

Voor ploeg: Element 1B; 2B; 3B; 4; 5B.

Deze elementen moeten in bovengenoemde volgorde worden gezwommen en **niet willekeurig**.

2.4.2. Vrije Uitvoeringen

De vrije uitvoeringen worden gezwommen zoals het "oude" reglement aangeeft.

2.5. Resultaten en finales

- Voor soli en duetten (technisch en vrije uitvoering) wordt er direct een finale gezwommen. Alle ingeschreven deelnemers zwemmen de finale.
- Voor ploegen zwemmen de nummers 1 t/m 12 van de series in de finale.
- Het resultaat van de kampioenschappen is voor de ploegen de som van het resultaat van de uitvoering gezwommen in de series (100%) en het resultaat van de uitvoering gezwommen in de finale (100%).
- Indien aan een onderdeel door Belgische zwemsters wordt deelgenomen, dan worden voor dit onderdeel aparte medailles beschikbaar gesteld.
- Indien een Belgische ploeg een hogere score heeft dan de nummer 12 van Nederland, dan zal deze ploeg toegevoegd worden aan de finale (bovenop het aantal van 12). Mochten er minder dan 12 Nederlandse ploegen zijn, dan wordt de Belgische ploeg toegevoegd tot een maximum van 12 finalisten.
- Voorzweemmers: voor ploegen: de Nederlandse nummer 13 van de series.

2.6. Ongerechte, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechte inschrijving wordt verstaan:
 - inschrijvingen met limieten gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.
 - limieten die niet overeenkomen met het proces-verbaal c.q. onjuist opgegeven limieten.
 - limieten uit een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast onderdeel dat niet op de wedstrijdaanvraag voorkwam.
 - het inschrijven van deelnemers die niet startgerechtigd zijn.
- Voor ongerechte inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Na publicatie van de inschrijflieden op de [site van het kampioenschap](#) op **11 januari 2023 om 12.00 uur**, kunnen correcties tot **14 januari 2023 09.00 uur** worden doorgegeven via nksynchroon@knzb.nl.
Na **14 januari 2023 09.00 uur** is het niet meer mogelijk om late inschrijvingen door te geven.

De KNZB behoudt zich het recht voor correcties te weigeren indien deze lijken te zijn ingegeven door 'competitievervalsing'. Met name in het geval van inschrijvingen na publicatie van de inschrijflieden op een onderdeel met medaillekansen zal hier kritisch naar worden gekeken.

3. Afmelden

- De Nederlandse Kampioenschappen Synchroonzwemmen vormen één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afmeldingen tenminste 24 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van het Bondsbureau (nksynchroon@knzb.nl) moeten zijn.
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in [artikel C 14.5](#) worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).

4. Ceremonie en prijsuitreiking

- Alle prijswinnaars dienen zich binnen de door de speaker aangegeven tijd, in hun clubtenu met schoeisel, te melden bij de verzamelplaats.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Deelnemers die zich na de eenmalige oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemers die niet deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenshipsdiploma ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan het evenement de sporters te informeren over dit protocol

5. Startgeld en verrekening

Het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen staat vermeld in de [tarievenlijst](#).

De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele administratieve heffingen) zullen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving. Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

6. Overige

6.1. Voorstartruimte

Elke deelnemer dient zich uiterlijk 2 uitvoeringen voor de start te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven klaar te gaan staan om naar het startpodium op te lopen. Het zich

niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben. De voorstart is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.

6.2. Doping

Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op [de website van de KNZB](#).

6.3. Deelnemers en ploegleiderskaarten

- Deelnemers- en ploegleiderskaarten kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de kassa van het zwembad.
- Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:

1 t/m 3 deelnemers	1 ploegleiderkaart
4 t/m 7 deelnemers	2 ploegleiderkaarten
8 t/m 10 deelnemers	3 ploegleiderkaarten
11 t/m 15 deelnemers	4 ploegleiderkaarten
16 t/m 20 deelnemers	5 ploegleiderkaarten
21 en meer deelnemers	6 ploegleiderkaarten
- Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal eerst weer worden verstrekt na betaling van de toegangsprijs (2 dagen) voor toeschouwers. Bij verlies wordt er een nieuwe kaart verstrekt na betaling van de toegangsprijs voor toeschouwers.
- Extra ploegleiderskaarten kunnen tot uiterlijk een week voor aanvang van het evenement per mail besteld worden via nksynchroon@knzb.nl (alléén mogelijk vanaf 4 deelnemers). De prijs van deze extra ploegleiderskaart is €25,-. Verrekening vindt plaats via een factuur aan de vereniging.

6.4. Privacy wetgeving

Gedurende het evenement zal gefotografeerd en gefilmd worden ter verslaglegging. Verenigingen dienen deelnemers hier op te attenderen. Beeldmateriaal zal gepubliceerd worden op de website en de social mediakanalen van de KNZB (zie [privacy beleid KNZB](#)).

6.5. Toegangsprijzen

Tickets kunnen besteld worden via de KNZB ticketshop vanaf 13 december 2022. Tickets zijn alléén online te verkrijgen. Er is géén kassa aanwezig. Ticketcontrole vindt plaats bij de entree. De tickets hoeven niet geprint te worden, wel getoond te worden.

Voorverkoop/Online		
Toegangskaart	Optie	Kosten
Toegangskaart	Passe-Partout	€ 24,00
	Passe-Partout Jeugd (t/m 12 jaar)	€ 14,00
	Regulier	€ 13,00
	Regulier Jeugd (t/m 12 jaar)	€ 8,00

6.6. Slotbepaling

Het KNZB-bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.