

|                                                        |          |
|--------------------------------------------------------|----------|
| <b>1. ALGEMEEN</b>                                     | <b>2</b> |
| 1.1. LOCATIE                                           | 2        |
| 1.2. PROGRAMMA NJK                                     | 2        |
| 1.3. LIMieten                                          | 2        |
| <b>2. BEPALINGEN NJK 2023</b>                          | <b>2</b> |
| 2.1. INSCHRIJVINGEN                                    | 2        |
| 2.2. BEHALEN VAN LIMieten                              | 3        |
| 2.3. LEEFTIJDsinDELING                                 | 3        |
| 2.4. UITVOERINGEN EN MUZIEK                            | 3        |
| 2.5. RESULTATEN EN FINALES                             |          |
| 2.6. ONGERECHTIGE, ONVOLLEDIGE OF TE LATE INSCHRIJVING | 4        |
| <b>3. AFMELDEN</b>                                     | <b>5</b> |
| <b>4. CEREMONIE EN PRIJSUITREIKING</b>                 | <b>5</b> |
| <b>5. STARTGELD EN VERREKENING</b>                     | <b>5</b> |
| <b>6. OVERIGE</b>                                      | <b>5</b> |
| 6.1. VOORSTARTRUIMTE                                   | 5        |
| 6.2. DOPING                                            | 5        |
| 6.3. DEELNEMERS EN PLOEGLEIDERSKAARTEN                 | 6        |
| 6.4. PRIVACY WETGEVING                                 | 6        |
| 6.5. TOEGANGSPRIJZEN                                   | 6        |
| 6.6. SLOTBEPALING                                      | 6        |

## 1. Algemeen

### 1.1. Locatie

Sportcomplex Koning Willem Alexander  
Bennebroekerweg 800  
2134 AB Hoofddorp

### 1.2. Programma Programma NJK

#### Zaterdag 1 april 2023

Finale technische uitvoering soli  
Finale technische uitvoering duetten  
Series technische uitvoering ploegen

#### Zondag 2 april 2023

Finale vrije uitvoering solo  
Finale vrije uitvoering duet  
Finale vrije uitvoering ploegen

De tijdsindeling zal later bekend worden gemaakt. De onderdelen staan **niet** op volgorde vermeld.

### 1.3. Limieten

Onderstaande limieten voor het NJK 2023 dienen twee maal behaald te worden op de Junioren figuren 2017-2022 en/of Junioren elementen 2023

| Onderdeel | Limiet           | Uitvoering                     |
|-----------|------------------|--------------------------------|
| Solo      | 59,5000 punten   | Technische en vrije uitvoering |
| Duet      | 57,0000 punten * | Technische en vrije uitvoering |
| Ploeg     | 53.0000 punten * | Technische en vrije uitvoering |

\*dienen voor elke zwem(st)er afzonderlijk te worden behaald.

Voor solo kan er ingeschreven worden met een technische en/of vrije uitvoering.

Bij duet met een technische en/of vrije uitvoering.

Bij ploegen met een technische **en** vrije uitvoering in de finale. De technische uitvoering ploegen wordt als voorronde gehouden en aan de hand hiervan wordt de finale van de ploegen bepaald.

T/m december 2022 zullen limieten behaald kunnen worden op de bestaande juniorenfiguren.

Vanaf 01-01-2023 kunnen limieten behaald worden op Junioren elementen.

## 2. Bepalingen NJK 2022

### 2.1. Inschrijvingen

- De inschrijvingen dienen uiterlijk dinsdag 28 februari 2023 om 12:00 uur op het bondsbureau ontvangen te zijn.
- De inschrijving staat open voor zwemmers aangesloten bij Nederlandse en Belgische zwemverenigingen.

- Er kan uitsluitend online worden ingeschreven. De link naar het inschrijfformulier voor het NJK 2023 zal in maart op de website worden gepubliceerd.
- Bij inschrijving krijgt u een ontvangstbevestiging. Alleen met deze ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de KNZB ontvangen.
- Per wedstrijdonderdeel is het mogelijk om in te schrijven onder de naam van de startgemeenschap of de naam van de basisvereniging.
- Er dient ingeschreven te worden met uitvoeringen zoals die tijdens de uitvoeringenwedstrijd van de NJK gezwommen zullen worden. Dit betekent voor solo met een technische en/of vrije uitvoering. Bij duetten met een technische en/of vrije uitvoering. Bij ploegen met een technische **en** vrije uitvoering.
- Bij de technische en/of vrije uitvoering dienen de muziekuitsvoering en de samensteller van de muziek vermeld te worden.
- Per vereniging kunnen meerdere solisten, duetten en ploegen worden ingeschreven. Een deelnemer kan slechts aan één (1) Solo, één (1) Duet en één (1) Ploeg deelnemen.
- Alle gerechtigd ingeschreven deelnemers die binnen de gestelde periode(n) de limieten hebben behaald worden zondermeer geplaatst.
- Alle inschrijflimieten dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Wanneer de behaalde scores, waarmee ingeschreven wordt, nog niet in de webkalender zijn geüpload, dient u dit te melden in een mail naar [nksynchroon@knzb.nl](mailto:nksynchroon@knzb.nl) en de uitslag (pdf) of link naar de uitslag bij te voegen.
- Ter controle dient bij alle inschrijflimieten de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden (via het online inschrijfformulier).

## 2.2. Behalen van limieten

- Limieten dienen **twée (2) keer** behaald te worden in de periode 11 april 2022 t/m 26 februari 2023. De limieten dienen behaald te zijn bij wedstrijden met 2 verschillende jurypanels.
- Limieten gezwommen tijdens wedstrijden waarbij niet aan de KNZB-reglementen is voldaan, worden niet geaccepteerd.

## 2.3. Leeftijdsindeling

Deelnemers dienen geboren te zijn in 2004, 2005, 2006, 2007 en 2008 (**19 jaar en jonger**)

## 2.4. Uitvoeringen en muziek

Technische uitvoering                      Solo: 2.00 min.; Duet: 2.20 min.; Ploeg: 2.50 min.\*

Vrije uitvoering:                              Solo: 2.15 min.; Duet: 2.45 min.; Ploeg: 3.30 min.\*

- **Er is een marge van +/- 5 sec.**
- **LET OP: de tijden van de vrije uitvoeringen zijn gewijzigd.**
- De muziek dient aangeleverd te zijn op dinsdag 28 februari 2023 om 12:00 uur bij [fredvancrugten@home.nl](mailto:fredvancrugten@home.nl). De aanlevercriteria van de muziek staan op de KNZB website. Het niet of te laat aanleveren van muziek wordt gezien als een onvolledige inschrijving. Hiervoor wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).

#### 2.4.1. Technische uitvoeringen

De technische uitvoeringen zullen volgens de B-versie worden gezwommen; dit houdt in  
Voor solo: Element 1B; 2B; 3; 4B; 5B.

Voor duet: Element 1B; 2B; 3B; 4B; 5B.

Voor ploeg: Element 1B; 2B; 3B; 4; 5B.

Deze elementen moeten in bovengenoemde volgorde worden gezwommen en **niet willekeurig**.

#### 2.4.2. Vrije uitvoeringen

De vrije uitvoeringen worden gezwommen zoals het "oude" reglement aangeeft.

### 2.5 Resultaten en finales

- Voor solo en duetten (technische en vrije uitvoering) wordt er direct een finale gezwommen. Alle ingeschreven deelnemers zwemmen de finale.
- Voor ploegen zwemmen de nummers 1 t/m 12 van de series de finale.
- Het resultaat van de kampioenschappen is voor de ploegen de som van het resultaat van de uitvoering gezwommen in de series (100%) en het resultaat van de uitvoering gezwommen in de finale (100%).
- Indien aan een onderdeel door Belgische zwemsters wordt deelgenomen, dan worden voor dit onderdeel aparte medailles beschikbaar gesteld.
- Indien een Belgische deelnemer een hogere score heeft dan de nummer 12 van Nederland, dan zal deze ploeg toegevoegd worden aan de finale (bovenop het aantal van 12). Mochten er minder dan 12 Nederlandse ploegen zijn, dan wordt de Belgische ploeg toegevoegd tot een maximum van 12 finalisten.
- Voorzwerms: voor ploegen: de Nederlandse nummer 13 van de series

### 2.6 Ongerechte, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechte inschrijving wordt verstaan:
  - inschrijvingen met limieten gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.
  - limieten die niet overeenkomen met het proces-verbaal c.q. onjuist opgegeven limieten.
  - limieten uit een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast onderdeel dat niet op de wedstrijdaanvraag voorkwam.
  - het inschrijven van deelnemers die niet startgerechtigd zijn.
- Voor ongerechte inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Na publicatie van de inschrijflijsten op de [site van het kampioenschap](#) op **15 maart 2023 om 12.00 uur**, kunnen correcties tot **18 maart 2023 09.00 uur** worden doorgegeven via [nksynchroon@knzb.nl](mailto:nksynchroon@knzb.nl).

Na **18 maart 2023 09.00 uur** is het tevens niet meer mogelijk om late inschrijvingen door te geven.

De KNZB behoudt zich het recht voor correcties te weigeren indien deze lijken te zijn ingegeven door "competitievervalsing". Met name in het geval van inschrijvingen na publicatie van de inschrijflijsten op een onderdeel met medaillekansen zal hier kritisch naar worden gekeken.

### 3. Afmelden

- Het NJK Synchroonzwemmen vormen één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afmeldingen tenminste 24 uur voor de wedstrijddag in het bezit van het Bonds bureau ([nksynchroon@knzb.nl](mailto:nksynchroon@knzb.nl)) moeten zijn.
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in [artikel C 14.5](#) worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).

### 4. Ceremonie en prijsuitreiking

- Alle prijswinnaars dienen zich binnen de door de speaker aangegeven tijd, in hun clubtenu met schoeisel, te melden bij de verzamelplaats.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemers die niet deelnemen aan de huldigingsceremonie zullen geen medaille en kampioenschaapsdiploma ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan het evenement de sporters te informeren over dit protocol.
- Indien op een onderdeel een Belgische deelnemer zich in de top 3 bevindt, zal eerst de medailleceremonie voor het NJK plaatsvinden (inclusief volkslied en foto moment). Hierna zal de Belgische deelnemer toegevoegd worden aan het podium en zal haar behaalde medaille omgehangen krijgen. Dit betreft een aparte medaille, geen NJK-medaille.

### 5. Startgeld en verrekening

Het inschrijfgeld voor het NJK staat vermeld in de [tarievenlijst](#).

De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele administratieve heffingen) zullen verrekend worden via de verenigingsdepot en zijn verschuldigd bij inschrijving. Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

### 6. Overige

#### 6.1. Voorstartruimte

Elke deelnemer dient zich uiterlijk 2 uitvoeringen voor de start te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven klaar te gaan staan om naar het startpodium op te lopen. Het zich niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben. De voorstartruimte is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.

#### 6.2. Doping

Dopingcontroles zijn vastgesteld in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters en begeleiders

die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op [de website van de KNZB](#).

### 6.3. Deelnemers en ploegleiderskaarten

- Deelnemers- en ploegleiderskaarten kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de kassa van het zwembad.
- Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:

|                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1 t/m 3 deelnemers    | 1 ploegleiderkaart   |
| 4 t/m 7 deelnemers    | 2 ploegleiderkaarten |
| 8 t/m 10 deelnemers   | 3 ploegleiderkaarten |
| 11 t/m 15 deelnemers  | 4 ploegleiderkaarten |
| 16 t/m 20 deelnemers  | 5 ploegleiderkaarten |
| 21 en meer deelnemers | 6 ploegleiderkaarten |
- Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal eerst weer worden verstrekt na betaling van de toegangsprijs (2 dagen) voor toeschouwers. Bij verlies wordt er een nieuwe kaart verstrekt na betaling van de toegangsprijs voor toeschouwers.
- Extra ploegleiderskaarten kunnen tot uiterlijk een week voor aanvang van het evenement per mail besteld worden via [nksynchroon@knzb.nl](mailto:nksynchroon@knzb.nl) (alléén mogelijk vanaf 4 deelnemers). De prijs van deze extra ploegleiderskaart is €25. Verrekening vindt plaats via een factuur aan de vereniging.

### 6.4. Privacy wetgeving

Gedurende het evenement zal gefotografeerd en gefilmd worden ter verslaglegging. Verenigingen dienen deelnemers hier op te attenderen. Beeldmateriaal zal gepubliceerd worden op de website en de social mediakanalen van de KNZB (zie [privacy beleid KNZB](#)).

### 6.5. Toegangsprijzen

Tickets kunnen alleen online worden besteld worden via de [KNZB Ticketshop](#). Er is geen kassaverkoop aan de deur.

| <b>Voorverkoop/Online</b> |                                   |               |
|---------------------------|-----------------------------------|---------------|
| <b>Toegangskaart</b>      | <b>Optie</b>                      | <b>Kosten</b> |
|                           | Passe-partout                     | € 24,00       |
|                           | Passe-partout Jeugd (t/m 12 jaar) | € 14,00       |
|                           | Regulier                          | € 13,00       |
|                           | Regulier Jeugd (t/m 12 jaar)      | € 8,00        |

### 6.6. Slotbepaling

Het KNZB-bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.