



Jeugdsport

Webinar Officials

*De weg van de Jeugdsportvisie naar het D23 Reglement
en uitleg voor zwemofficials*

11 februari 2026



1

Webinar Officials Jeugdsport & D23



- Welkom en introductie

Karina van Holst Pellekaan – Lid Commissie Officials & Reglementen Zwemmen (CORZ) / Scheidsrechter

Marin Mulder – Bondsbureau Projectleider Sport

Tanja Donkers – Bondsbureau Product coördinator

Ben van Ziel – Lid Commissie Officials & Reglementen Zwemmen (CORZ) / Scheidsrechter

- Achtergronden Jeugdsportvisie en gemaakte keuzes
- Toelichting reglement
- Hoe nu verder

Omdenken – Voor verandering moeten we een sprong in het diepe wagen

Webinar komt op latere termijn online beschikbaar
Vragen eind webinar via chat

2

2

Ambitie



Een leven lang zwemmen voor iedereen

- Jong geleerd is oud gedaan
- Iedereen telt mee, alle leeftijden, alle niveaus, alle ambities
- Verschillende paden om een leven lang te zwemmen
- Grotere kweekvijver met potentiële talentvolle zwemmers

De reis van de sporter



(NOC*NSF 2024)

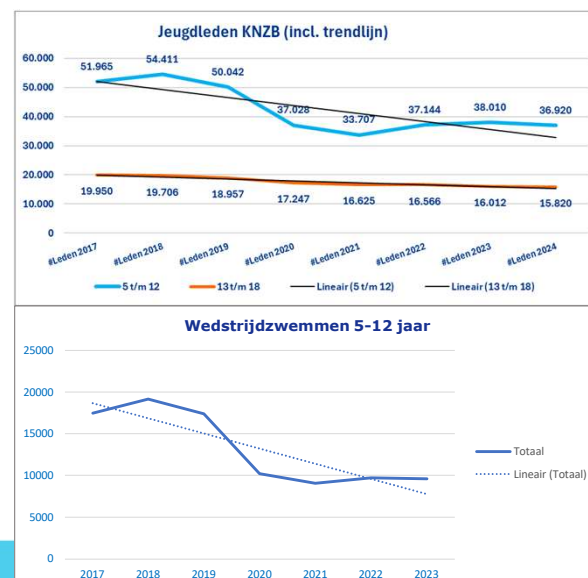
3

Aanleiding



Versterken jeugdsport, o.a.:

- Ieder kind een plezierige, veilige sport bieden
- Teruglopend aantal jeugdleden
- Kinderen motorisch minder vaardig
- Grensoverschrijdend gedrag en incidenten
- Maatschappij verandert
(binding, beleving, keuzes, druk)



4

Jeugdsportvisie



Youtube: KNZB Jeugdsportvisie - Zorgeloos zwemplezier!



5

Jeugdsportvisie



Vier leidende principes

- Kind centraal
- Plezier voorop
- Bewuste en bekwame begeleiding
- Een veilige basis



Jeugdsportkompas

6

Jeugdsportvisie



Een klimaat van aandacht

- De jonge zwemsporter staat centraal;
- We houden daarom altijd oog voor het kind en kijken door de ogen van het kind;
- We betrekken ze van jongs af;
- We handelen niet vanuit een sportperspectief, niet vanuit een volwassenperspectief, maar vanuit een kindperspectief;
- We bieden een open en veilige sport, waarin ruimte is voor ieder kind;
- We bieden positieve en integere support.

Een klimaat van groei

- We bieden kinderen beweging op ieders eigen niveau en binnen de eigen belevingswereld;
- Veelzijdig beweegaanbod, uitdagende speelplaats, waarin kinderen basisvaardigheden ontwikkelen voor een leven lang bewegen;
- In de begeleiding stellen we ontwikkeling centraal;
- We bieden ze in iedere levensfase dat wat ze nodig hebben om te kunnen groeien als kind en als sporter;
- We handelen niet vanuit een drang om te winnen, maar vanuit de wens om samen met plezier te sporten;
- We bouwen aan een brede basis van levenslang sportplezier, met ruimte voor verschillende ontwikkelpaden

Dat herken je in ons beleid, in ons aanbod en in onze begeleiding.

7

Vertaling naar praktijk



Cultuurverandering via informele beïnvloeding

Tijd, campagne, goede voorbeelden, ontwikkeling tools

- Video campagne / communicatie
- Kindversie visie
- E-introducties
- Format clubbijeenkomst
- Reflectietool Jeugdtrainers
- Toolkits
- Bijeenkomsten, workshops, webinars
- Podcast (jeugdsportervaringen van topsporters)

8

Toetsmatrix



Sportaanbod toetsen

Klimaat van aandacht

Het kind staat in het aanbod centraal ten opzichte van de sport.

Het aanbod is vraaggericht op basis van de (uitgevraagde) behoefte van het kind.

Het kind heeft een stem in het evalueren van het bestaande aanbod.

→ Het aanbod houdt rekening met leeftijdsspecifieke socialemotioneel kenmerken van het kind.

Het aanbod biedt voor ieder kind mogelijkheid tot deelname.

→ Het aanbod biedt transparante en toegankelijke regels in het belang van het kind.

→ Het aanbod biedt transparante en toegankelijke arbitrage (begeleiding) in het belang van het kind.

→ Het aanbod biedt support (aanmoediging) voor ieder deelnemend kind.

→ Het aanbod is primair gericht op plezierbeleving van het kind.

Het aanbod biedt ruimte voor spel.

11

Toetsmatrix



Sportaanbod toetsen

Klimaat van groei

→ Het aanbod biedt veel beweegtijd voor het kind.

→ Het aanbod houdt rekening met leeftijdsspecifieke motorische kenmerken van het kind.

→ Het aanbod biedt veelzijdigheid in beweeguitdagingen voor het kind.

Het aanbod maakt ontwikkeling en groei zichtbaar voor het kind.

→ Het aanbod richt zich in de eerste instantie niet op winnen of verliezen.

Het aanbod biedt de betere beweger passende uitdaging.

Het aanbod biedt de mindere beweger passende uitdaging.

12

Onderzoek



- Kinderen
- Verenigingen, trainers, officials, ouders
- Literatuur

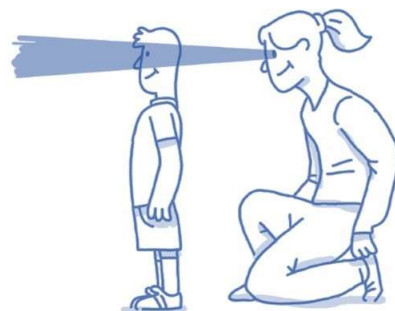


13

Knoppen



- Rang en standen
- Beloningen en gevolgen
- Diskwalificaties
- Begrijpelijke spelregels
- Begeleiding (officials, trainers, ouders)
- Wedstrijdinvulling
- Wedstrijdduur



14

Vervolg proces



- Kinderen, trainers, officials, ouders
- Literatuur
- Andere sporten in Nederland
- Andere zwembonden/zwemprogramma's in Europa
- (Her)ontwerp
- Essentie van wedstrijdzwemmen
- Praktische uitvoerbaarheid
- Pilots
- Voorstel

15

Diskwalificaties



Kinderen:

Minst leuke aan wedstrijdzwemmen:

"Dat als je een grote pr hebt gezwommen dat je dan uiteindelijk te horen krijgt dat je gediskwalificeerd bent"

Literatuur:

- De intrinsieke motivatie van een kind kan je verhogen door tegemoet te komen aan drie basisbehoeften: Autonomie, binding/relatie, competentie (Deci & Ryan, 2000)
- Werk aan 'eagerness', aan enthousiasme en motivatie, aan nieuwsgierigheid, en verschaf handvatten om de prestatie te verbeteren. Te vroeg verschaffen van 'verbeterpunten' kan ook een negatief effect hebben op de lol in leren en op de lol in spelen. (Jolles, 2022)
- Bij jonge kinderen is het nog niet nodig om de motorische prestatie tot in detail fijn te slijpen; dat kan zelfs averechts werken omdat dat de aandacht richt op wat er nog allemaal niet goed gaat. Dat kan leiden tot motivatieproblemen. (Jolles, 2022)
- Veel kinderen in deze leeftijdperiode weten niet wat van ze wordt verwacht of wat het gegeven oordeel betekent. Beoordeel kinderen onder de 10 jaar (preadolescenten) vooral op de zaken die ze goed uitvoeren en leg minder nadruk op de zaken waarin ze nog minder goed presteren (Jolles, 2022)

Vertaling naar de praktijk:

- Opbouw in regels, passend bij de leeftijdsspecifieke kindkenmerken
- Ontwikkelingsgericht, positief stimulerend
- Geen dusdanig tijdsvoordeel



16

Begrijpelijke spelregels



Kinderen:

Meer duidelijkheid over regels en wedstrijd(vorm)

Literatuur:

- "Onduidelijke spelsituaties kunnen zorgen voor spanningen, vooral tijdens wedstrijden. Dit kan ten koste gaan van het plezier." Mulier Instituut (2022)
- Sommige kinderen van zes of acht zijn al behoorlijk mondig en kunnen zich goed tot uitstekend verbaal uitdrukken. Dat wil echter niet zeggen dat ze ook goed begrijpen wat de sportcoach, de trainer, de leraar of ouder tegen ze zegt en wat de strekking daarvan is. (Jolles, 2022)

Vertaling naar de praktijk:

- Eenvoud, minder regels
- Passend bij leeftijdskenmerken

17

Wedstrijd Invulling



Kinderen:

- Spanning en druk: "De sfeer die op het bad hangt vind ik niet altijd prettig, veel te competitief en vooral gericht op presteren en niet op een gezellige wedstrijd."
- Specifieke afstanden / slagen
- Duur / wachttijd:

Literatuur:

- "Het brein van de jongere is hongerig; het heeft zintuiglijke, sociale en emotionele prikkels nodig. Emoties, beelden, nieuws, uitdagingen, belevingen, gebeurtenissen." Jolles (2022)
- Om sport een belangrijke ontwikkelomgeving te kunnen laten zijn is van belang dat het streven naar de winst of een prestatie in balans staat met plezier en persoonlijke ontwikkeling (Schipper-van Veldhoven, 2024).
- Overmatige druk op presteren kan namelijk leiden tot een verlies van plezier, een afname van de motivatie en een negatief effect hebben op de persoonlijke ontwikkeling. Deze disbalans tussen presteren, plezier en ontwikkelen kan leiden tot negatieve gevolgen: een afname van motivatie dat kan leiden tot het stoppen met sporten (Witt & Dangi, 2018).
- In de "sampling years" (6-12 jaar) is vrij spel en variatie belangrijker dan competitie (Côté, 2007)

Vertaling naar de praktijk:

- Veelzijdig bewegen: ontdekken, breed motorisch ontwikkelen, nieuwe prikkels
- Variatie in aanbod: voorspelbaarheid tegengaan, succesbeleving en uitdaging
- Meer ruimte voor spel: FUN nummers

**Statistieken
wedstrijdzwemmen O12:**
7,5% wint altijd
12,5% wint soms
80% wint nooit

18

Begeleiding



Kinderen:

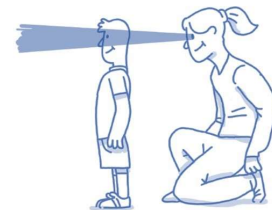
Minst leuk aan wedstrijdzwemmen: *"De spanning voor een wedstrijd of als ik een slechte tijd zwem"*

Literatuur:

- Competitie moet pedagogisch verantwoord worden begeleid en niet leiden tot uitsluiting of prestatiedruk (Bailey, 2006)
- De psychologische ontwikkeling van de sporter wordt sterk gefaciliteerd door contacten met andere sporters en met sportprofessionals. [...] feitelijk treden zij op als rolmodellen. (Jolles, 2022)
- Begrijpen wat je positie is in de sportclub en wat de rol is van de trainers, coaches en medesporters, is voor kinderen en ook tieners vaak nog lastig. (Jolles, 2022)
- Indien niet gezorgd wordt voor inspiratie en enthousiasme dan belemmert dat de ontwikkeling van kind/speler. (Jolles, 2022)

Vertaling naar de praktijk:

- Kind centraal
- Rol van de trainer vs rol van de official
- Wat kan jij als official doen om voor kinderen de wedstrijd nóg leuker te maken?



19

Vervolg proces



- Kinderen, trainers, officials, ouders
- Literatuur
- Andere sporten in Nederland
- Andere zwembonden/zwemprogramma's in Europa
- (Her)ontwerp
- Essentie van wedstrijdzwemmen
- Praktische uitvoerbaarheid
- Pilots
- Voorstel zomer 2025
- Reacties
- (Bijzondere) Algemene leden vergadering



20

Toelichting reglement D23



Tekstuele aanpassingen in D23, recent verspreid:

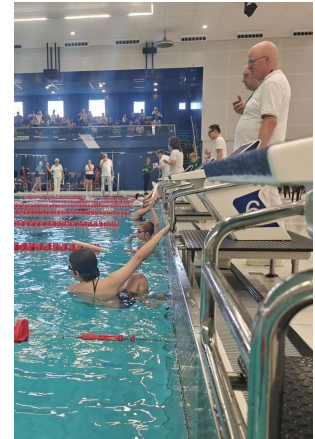
- ✓ ter verduidelijking en uitleg

Vanwege procedures binnen de KNZB ingangsdatum formeel:
1 mei 2026

Nu alvast verspreid en kan nu al als zodanig gebruikt worden.

Conform afspraken n.a.v. de laatste ALV wijziging artikel D23 omtrent clubrecords definitief per 1 mei 2026, d.w.z. clubrecords voor jonger dan 11 jaar zijn toegestaan, is een keuze van de vereniging.

"Heel spannend al die mensen in het wit"



21

Toelichting Reglement D23



Reglementen omtrent O10 zwemmers – D23 gelden voor **alle** programmanummers

- ✓ voor O10 jaar en jonger,
- ✓ ongeacht wat in bepalingen is opgenomen,
- ✓ ongeacht soort wedstrijd

O12 jaar zwemmers kunnen samen zwemmen met O10 jaar,
 ✓ op basis van toepassen van de tolerantienorm (D18),
 ✓ indien in wedstrijdbepalingen is opgenomen:
 "conform de regels voor het **gevorderd niveau**
 van O10 jaar zoals opgenomen in D23".

O10 kan niet in 1 programmanummer samen met O14 en ouder. Wel in 1 wedstrijd.

22

Toelichting Reglement D23



O10 zwemt met beiden sexen samen.

O12 zwemt met beiden sexen samen.

Als zij niet met O10 samen zwemmen is het regulier reglement van toepassing.

Als O12 jaar samen met oudere leeftijdsgroepen in 1 programmanummer zwemmen:
dan qua sexen apart



23

Toelichting Reglement D23



Niveau

Al dan niet toepassen van de reglementen (D23) rondom O10 zwemmers is **niet** naar keuze van de organisatie of de officials:

Keuze O10 jaar niveau:

- ✓ Gevorderd
- ✓ Instap

Keuze voor niveau:

- ✓ aan trainer en ouders
- ✓ kan per programmanummer verschillen voor een zwemmer



24

Toelichting Reglement D23



Uitslag

Uitslag niet op tijdsvolgorde voor programmanummers O10 of O12 op basis van "gevorderd O10 cf D23"

- ✓ Uitslag op alfabet
- ✓ Uitslag willekeurig bijvoorbeeld cf de serie indeling

Praktische tips:

- ✓ Teruglezen door Jurysecretariaat lastig?
 - ✓ optie: 1x uitprinten op tijd, teruglezen, daarna blad vernietigen
- ✓ Aftekenen door Scheidsrechter lastig?
 - ✓ op alfabet is wennen, maar controle ligt bij Jurysecretariaat

Programmanr. 2		25m vrije slag		Inslag niveau	
23-11-2025 - 13:48				Resultaten	
B-Limit 2500m competitie 5 - 7 Heren: 19.30; 6 Heren: 19.20; 9 Heren: 17.10; 5 - 7 Dames: 19.30; 6 Dames: 19.20;					
9 Dames: 17.10					
nr	naam	vereniging	nr	ts	nt
	Emie Oualbini	ZC Borger	NT	20170096	23.89
	Enora Groot Rouwen	ZC Borger	NT	201601796	28.07
	Eira Neland	Buddle	NT	201700982	34.00
	Floor Koeter	Z&PC de Inchtis	22.22	201800038	21.31
	Hugo Landgraf	Buddle	NT	201700733	34.86
	Jalla Korman	ZPC De Kanaalsteek	22.25	201700196	21.15
	Marsha Hubbellig	Aquid 68	NT	201800364	31.03
	Nicole de Jong	Buddle	NT	201900044	24.64
	Ryan Dost	ZPC De Kanaalsteek	21.41	201600191	19.36
	Sophré Smeek	Quira	19.52	201801982	18.89
	Sven Willemssen	Z&PC de Inchtis	30.07	201800077	29.87
	Thomas Leutscher	Buddle	NT	201700516	22.64
	Zoej Verbeek	ZPC De Kanaalsteek	20.33	201700616	22.63

25

Toelichting reglement D23



Uitslag

*Het gaat niet om die ene winnaar,
maar om de individuele ontwikkeling van allen*

Altijd je naam onderaan – frustreert / risico pestgedrag
Altijd je naam bovenaan – valse verwachtingen / risico druk / "winnaarsgedrag"

26

Toelichting Reglement



Uitslag en prijzen

Op basis van:

- ✓ Deelname
- ✓ Individuele prestatie, bijvoorbeeld:
 - ✓ Grootste tijdsverbetering
 - ✓ Vaardigheden
 - ✓ Goede onderwaterfase



Soort:

- ✓ Denk creatief, een certificaat, een lintje, badeendjes, appel van de Jumbo, een vijfkamp waar je vijf verschillende kralen kunt verzamelen zodat je de olympische kleuren bij elkaar hebt, een paasei, een kerstbal enz.

27

Toelichting Reglement D23



*In een wedstrijd met alle leeftijden, dan medailles 1,2,3 voor ouder dan O10
én voor O10 alle kinderen op het podium:*

Stimuleer de jongste jeugd!

28

Toelichting Reglement D23



Series

De indeling van series:

- ✓ Op tijd of willekeurig, series door elkaar (dus niet altijd snelste als laatste)
- ✓ Geen finales

Het gaat nog steeds om zo snel mogelijk zwemmen

*De individuele ontwikkeling en het plezier staat centraal,
niet de competitie*

29

Toelichting Reglement D23



Estafette

- ✓ Het geslacht en de verdeling doet tussen de ploegen niet ter zake (bijv. 2 meisjes/2 jongens // 3 jongens/1 meisje)
- ✓ O10 jaar kan niet meedoen met estafettes met oudere zwemmers
Uitzondering: met O12 samen indien voor O12 "het gevorderde niveau van O10 cf D23" geldt.
- ✓ Uitsluitend **diskwalificatie** voor "veel te vroege" overname, d.w.z. aankomende zwemmer meer dan 25 cm van de kant verwijderd op het moment dat de vertrekkende zwemmer het startblok verlaat (= tenen los).



Bij ETW meting is dit een overname tijd van $-0,21$ seconden of meer.

30

Reglementswijzigingen per 1-9-2025



Fun nummers

Officials zijn spelleaders en nemen tijd op.

Enige wat ze dan niet doen is slaguitvoering jureren.

- ✓ Maken een wedstrijd leuker, een extra plezier-moment
- ✓ Zijn onderdeel van de wedstrijd, geen hoofdnummer
- ✓ Zijn nummers die bijdragen aan ontwikkelen vaardigheden



Diskwalificeren niet van toepassing

"Voorschrijven" van wijze van uitvoering: niet aan de orde – maakt niet uit

31

Reglementswijzigingen per 1-9-2025



Fun nummers

1^e ervaringen Estafette O12 meet: zeer positief

"Leuker dan verwacht"

"Leukste wedstrijd ooit"

Bij andere sporten, bijv. voetbal en korfbal fungeren bij de jongste jeugd, scheidsrechters ook als spelleider.

Minder regels, kleiner veld, lagere korf, uitleg aan spelers.

32

Diskwalificeren



Wij zijn niet official om te diskwalificeren

De gemiddelde official diskwalificeert 1x per jaar

Snel en goed zwemmen leren en ontwikkelen zwemmers in de training

Zwemmers jonger dan 10 jaar zullen niet bewust reglement "overtreden" om sneller te zwemmen

Moet je worden afgestraft als je 9 jaar bent omdat je iets nog niet goed kan?

33

Diskwalificeren



Waarom diskwalificeren:

- ✓ Gelijk speelveld

Maar:

- ✓ Reglementen zijn geschreven voor de wereldtop = moeilijke uitvoering
- ✓ Voor O10 gaat het om individuele ontwikkeling, niet de rangschikking
- ✓ Wat is toegevoegde waarde van diskwalificatie voor O10 jaar ?

34

Diskwalificeren



Jongste jeugd – O10 - Frustratie geen tijd, naam onderaan uitslag

Voorbeelden:

Ongelijkzijdig aantikken: boodschap komt niet aan, "heb ik niet gedaan", "stomme official"

Beenslag fout: zal structureel zijn, dus ook in training, is aan coach, wordt niet door dis op uitslag verbeterd

35

FD1

Reglementswijzigingen per 1-9-2025



Instapniveau:

✓ Geen diskwalificaties

De start:

"Wordt de start veel te vroeg ingezet voor het startsignaal dan wordt er afgefloten en opnieuw gestart"

"Veel te vroeg" = starten **voordat** het "op uw plaatsen" volledig is **uitgesproken**.

"Oneerlijke" start voor alle zwemmers door een verstoring (conform reguliere reglement) = opnieuw starten voor allen

Rol official: Stel de zwemmer op zijn gemak, help hem

36

Dia 36

TD1 Tekst extra dia?

Tanja Donkers | KNZB; 2026-02-09T11:36:27.518

Reglementswijzigingen per 1-9-2025



De start – gevorderd niveau:

"Wordt de start veel te vroeg ingezet voor het startsignaal dan wordt er afgefloten en opnieuw gestart"

"**Veel te vroeg**" = starten **voordat** het "op uw plaatsen" volledig is **uitgesproken**.

"Oneerlijke" start voor alle zwemmers door een verstoring (conform reguliere reglement) = opnieuw starten voor allen

Diskwalificatie:

Uitsluitend bij een 2^e of volgende start, als er voor de 2^e maal door **dezelfde zwemmer** de start is ingezet voordat het commando volledig is uitgesproken. Dan niet affluiten maar na afloop de betreffende zwemmer diskwalificeren.

37

Reglementswijzigingen per 1-9-2025



De start – gevorderd niveau:

*Dus al starten **nadat** commando is uitgesproken,
maar voor startsignaal*

=

doorgaan en niet affluiten, geen dis



38

Reglementswijzigingen per 1-9-2025



75 m of 150 m wisselslag zonder de vlinderslag

- ✓ Er mag nog steeds 100 of 200 m wisselslag worden gezwommen door O10
- ✓ Is toegevoegd als mogelijke afstand
- ✓ In Para al bekend voor de lagere S-classes, dus niet nieuw in de zwemsport
- ✓ Wisselslag is leuk, goed voor de ontwikkeling, maar vlinderslag kan nog te moeilijk zijn

Vasthouden aan alleen maar 100 of 200 m wissel met vlinder
=
ontnemen kans meerdere slagen samen te zwemmen in 1 wedstrijd

39

Reglementswijzigingen per 1-9-2025



Gevorderd niveau – uitsluitend diskwalificatie voor:

- ✓ Kant niet geraakt bij keer- of eindpunt
- ✓ Niet de volledige afstand afgelegd (recent toegevoegd in D23)
- ✓ Lopen of afzetten van de bodem (staan mag dus bij alle slagen!)
- ✓ Voorttrekken aan de lijn
- ✓ Het met opzet hinderen van andere zwemmers



40

Reglementswijzigingen per 1-9-2025



Gevorderd niveau – uitsluitend diskwalificatie voor:

- ✓ Tenminste 5 slagen achter elkaar de verkeerde slag

Voorbeelden geen diskwalificatie:

- ✓ Schoolslag nummer: Duikt erin, begint met borstcrawl 3 slagen, heeft zich vergist en gaat dan verder met schoolslag
- ✓ Schoolslag: Doet na keerpunt 2 slagen borstcrawl om wat vaart te maken en gaat dan verder met schoolslag
- ✓ In rugslag na het keerpunt op de borst afzetten en 2 slagen schoolslag en dan naar de rug draaien en weer verder
- ✓ Na schoolslag- of vlinderslag keerpunt onder water meerdere borstcrawl **been**slagen maken. Immers een slag bestaat uit een arm- en een beenslag, dus niet alleen maar een beenslag !

41

Reglementswijzigingen per 1-9-2025



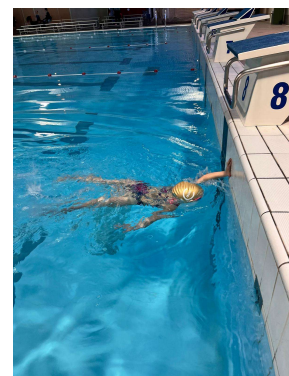
Gevorderd niveau – uitsluitend diskwalificatie voor:

Vlinderslag en Schoolslag:

Bij keer- of eindpunt "reiken" naar de kant
(*"met 1 hand aantikken en andere hand langs het lichaam"*)

Geen diskwalificatie:

- ✓ Niet aantikken met de handen, wel afzetten
- ✓ Wel aantikken met de handen, niet afzetten
- ✓ Ongelijktijdig aantikken met de handen
- ✓ Laatste slag voor kant armen niet over water (vlinderslag)



42

Reglementswijzigingen per 1-9-2025



Gevorderd niveau – uitsluitend diskwalificatie voor:

Rugslag:

"Bij keerpunt tenminste 5 meter op de borst zwemmen (d.w.z. stuwing met benen en/of armen) **zonder** het keerpunt in te zetten "

5 meter is vanaf de rugslagvlaggen.



43

Reglementswijzigingen per 1-9-2025



Gevorderd niveau – uitsluitend diskwalificatie voor:

Wisselslag persoonlijk of estafette:

De verkeerde volgorde

Dus **geen** diskwalificatie voor:

- ✓ Het eindpunt van de rugslag in borstligging aangetikt
- ✓ Vrijeslag: 1^e arm- of beenslag in rugligging



44

Reglementswijzigingen per 1-9-2025



D 2.1.4 Overzicht van vereiste bevoegdheden:

Omschrijving wedstrijden	Officials met tenminste bevoegdheid / () tenminste aantal						
	Scheids-rechter	Kamp-rechter	Starter	Jury-secretaris	Tijdwaar-nemer	Keerpunt Commissaris	Kamprechter keerpunt**
NK's en kwalificatiewedstrijden voor World Aquatics-/European Aquatics-/WPS-kampioenschappen	1	K (2)	2	J (1)	3***	3***	K
Nationale Zwemcompetitie (2e-12de) / Regionale en Provinciale Kampioenschappen	1	K (2)	2	J (1)	4	4	K
Onderlinge wedstrijden zonder erkende tijden	K	-	-	-	-	-	-
Wedstrijden O10 instapniveau	K	Niet van toepassing	J	J (1)	J	Niet van toepassing	Niet van toepassing
Alle andere wedstrijden, incl. onderlinge wedstrijden met erkende tijden	K	K (1)*	4/a2	J (1)	a4	a4	3

Gevorderd niveau:
Valt in "alle andere wedstrijden met erkende tijden"

Instapniveau: Geen Kamprechters, dus geen Volgorde van Aankomst.

Laagdrempelig houden !!!

45

Reglementswijzigingen per 1-9-2025



Rol voor officials bij O10:

Voor Officials genoeg uitdagingen, m.n. door combinatie van nummers:

- ✓ Instap met geen dissen = meer "begeleiden" van kinderen
- ✓ Gevorderd met beperkt dissen = wat wel en wat niet
- ✓ Regulier reglement

Dus reglementskennis blijft belangrijk !

Andere mindset nodig

het kan voor officials juist leuker zijn:

Minder "enge" officials in het wit



46

Reglementswijzigingen per 1-9-2025



Rol voor officials bij O10:

Meer positief contact met de zwemmers

Wees behulpzaam naar jonge zwemmers !!

- ✓ Laten zien van de gezwommen tijd
- ✓ Hulp bieden als zwemmer klaar staat: vergeten zwembril op te zetten
- ✓ Glimlachen



47

Reglementswijzigingen per 1-9-2025



In de geest van de wedstrijd en naar het niveau van de zwemmer jureren

- ✓ Is vooral aan de scheidsrechter om daar richting aan te geven.
- ✓ Is niet alles maar goed vinden.

Voorbeelden:

Starten vanaf de kant ipv startblok of zittend starten: nu reglement, maar afhankelijk van niveau zwemmer had scheidsrechter dit goed kunnen vinden.

- ✓ Starten: kijk naar wat er voor je staat
- ✓ Vlinderslag armen over het water

48

Algemeen



Wedstrijdbepalingen:

Zie de publicaties op de website, voor de diverse wedstrijdformats van de KNZB. Scheidsrechters dienen hiervan kennis te nemen, onderdeel van voorbereiding.

Advies voor scheidsrechters en jurysecretarissen:

D23 (O10) uitgeprint mee tijdens een wedstrijd.

Jurysecretaris controleert bij een afgetekende diskwalificatie voor O10 of dit conform D23 wel klopt.

49

Hoe nu verder



Procesplan en plan op inhoud

Focus op monitoring en evaluatie O10

- ✓ Bezoeken van wedstrijden in het O12 circuit, waarbij jullie als official ook mee genomen worden en mogelijk vragen gesteld worden.
- ✓ Invullen enquêtes gericht op trainers, ouders, officials en zwemmers.

Ondersteuning JIC

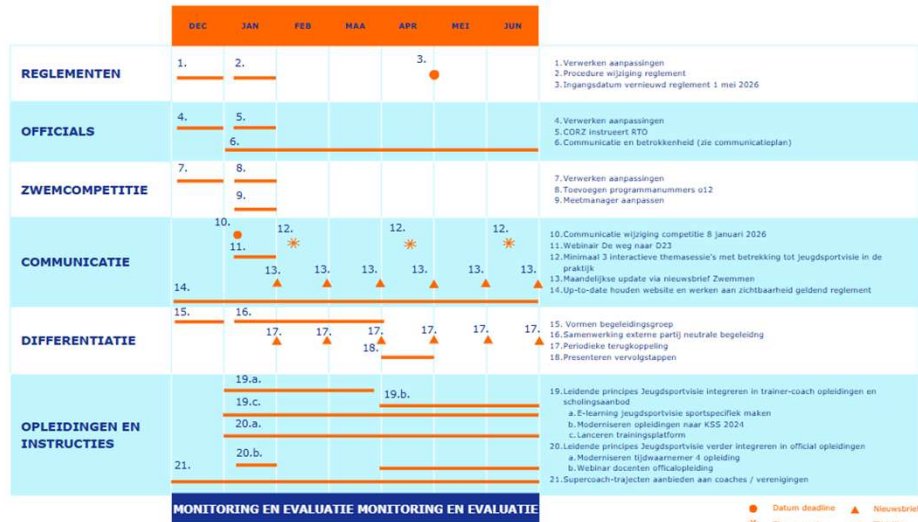
- ✓ Samen met het Jeugdsport Innovatie Centrum geven we richting aan het evaluatieproces.

Opleiding Tijdwaarnemer 4 moderniseren

- ✓ E-learning met 1 praktijk sessie
- ✓ Streven start nieuwe seizoen

50

Hoe nu verder



51

Samen aan de slag!



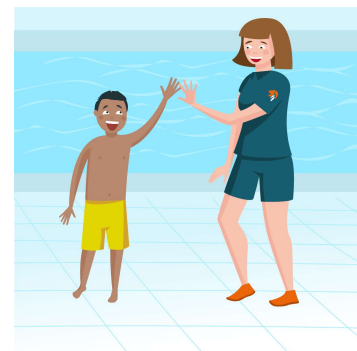
Vragen, opmerkingen, meedenken?

CORZ (Commissie Officials & Reglementen Zwemmen)

te bereiken voor vragen inzake reglement D en officials:



officials@knzb-wedstrijdzwemmen.nl



52

52